

CALENDARI CLUB DE FEINA

hores	dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres		
9:00	Club de feina	Club de feina	club de feina	club de feina			
9:30							
10:00			Càpsules formatives	Taller monogràfic			
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30						Club de feina	Club de feina
14:00							
14:30							
15:00	Club de feina	Club de feina JOVES					
15:30			Taller Competències digitals (bàsic)	Club de feina			
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							

OCTUBRE 2026

TALLERS MONOGRÀFICS

COM SUPERAR UN PROCÉS DE SELECCIÓ AMB IA

01

Aprendre estratègies per abordar aquests processos amb més confiança

MARCA PERSONAL

08

Aprèn a utilitzar diferents eines innovadores per a millora la teva recerca de feina

EMPREMTA DIGITAL

15

Per fer recerca de feina, és important gestionar la teva imatge en Internet.

REORIENTACIÓ PROFESSIONAL

22

Redefineix l'objectiu laboral i crea el teu propi pla d'acció

GESTIÓ DEL TEMPS SENSE ESTRÈS

29

Recursos per a gestionar el temps i millorar la teva productivitat.

CÀPSULES

Tallers de curta durada que pots aprofitar perquè la teva cerca d'ocupació tingui millors resultats: "Millora de CV", "Canals de Recerca", "Autocandidatura", "Preparació per a entrevistes de feina"

Per a demanar informació i inscripcions truca al t. 93 478 68 78 slo@elprat.cat www.elprat.cat/economia