

# CALENDARI CLUB DE FEINA

hores	dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres		
9:00	Club de feina	Club de feina	Club de feina	Club de feina			
9:30							
10:00							
10:30							
11:00			Càpsules formatives	Tallers monogràfics			
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30			Club de feina	Club de feina			
14:00							
14:30							
15:00			Club de feina	Club de feina jove			
15:30							
16:00							
16:30	Club de feina	Club de feina					
17:00							
17:30							
18:00							

ABRIL 2026

## TALLERS MONOGRÀFICS

**COM AFRONTAR UN NOU TREBALL 09**

Coneix les claus per adaptar-te amb èxit a un nou lloc de treball

**COM GENERAR MÉS MOTIVACIÓ 16**

Recursos que t'ajudaran a impulsar la teva recerca de feina amb més seguretat

**APROFITA AL MÀXIM LA TEVA PRESENCIA EN LINKEDIN 23**

Sabràs com donar-te d'alta i com crear un perfil per interactuar amb altres usuaris.

**AFRONTAR EL BURNOUT 30**

Eines efectives per afrontar el burnout i millorar el benestar emocional

## CÀPSULES

Tallers de curta durada que pots aprofitar perquè la teva cerca d'ocupació tingui millors resultats: "Millora de CV", "Canals de Recerca", "Autocandidatura", "Preparació per a entrevistes de feina"

Per a demanar informació i inscripcions truca al t. 93 478 68 78 [slo@elprat.cat](mailto:slo@elprat.cat) [www.elprat.cat/economia](http://www.elprat.cat/economia)