



9 edició

Any 2026

Inscripcions: salut@elprat.cat

Dimarts 20 de gener 18.30 h **Depressió i ansietat** amb el Dr. Mikel Urretavizcaya, de l'Hospital de Bellvitge. Al CC Palmira Domènech.

Dimarts 17 febrer 2026 18.30 h **Intel·ligència artificial i salut** Al CC Jardins de la Pau
Amb la Càtedra de Promoció de la Salut de la Universitat de Girona i la Fundació TIC Social i Salut. Inscripcions obertes

Dissabte 14 de març de 10.30 h a 13 h **Retir urbà. Ioga, meditació i bany sonor**
Al CC Palmira Domènech. Inscripcions a partir de l'1 de març

Dimarts 26 de maig 18.30 h **Psiconutrició i hormones** amb Elisabet Ruiz, psicòloga, i Jessica Alvarez, nutricionista. Al CC Palmira Domènech.
Inscripcions a partir de l'1 de maig

Dimarts 9 de juny 2026 18.30 h **Cura de la pell durant l'estiu** amb la Dra. Yolanda Fortuño, de l'Hospital de Viladecans. Al CC Palmira Domènech.
Inscripcions a partir de l'1 de maig

Dimarts 15 de setembre Hora i lloc pendent confirmació

Per què l'Alzheimer afecta més a les dones? Coordinada amb l'AFA Baix Llobregat.
Inscripcions a partir de l'1 de setembre

Dilluns 19 d'octubre Al CC Jardins de la Pau.

-17 h Taller: **Com escollir el millor sostenidor** amb Mariela Fernández Herrera

-18.30 h Xerrada: **La importància de l'herència genètica en el càncer de mama**
Amb el Consell Genètic de l'Institut Català Oncològic (ICO).
Inscripcions a partir de l'1 d'octubre.

Dimarts 10 novembre 18.30 h Presentació del llibre sobre **Menopausa** amb la Dra. Elisa Llurbà, de l'Hospital de Sant Pau. Al CC Palmira Domènech.
Inscripcions a partir 1 de novembre.

Informació de l'**Aula de Salut**: <https://www.elprat.cat/persones/viure-en-salut/aula-de-salut>