

AULA DE SALUT 1r semestre 2024

MINDFULNESS (COMPLET, inscripcions tancades)

Dijous 22 i 29 de febrer, 18.30 h

Centre Cívic Palmira Domènech. Amb la col·laboració de l'AVV Nucli Antic.

ESCOLTA ACTIVA I COMUNICACIÓ

Dijous 7, 14 i 21 de març. De 10 a 11.30 h

Al CPS Francesc Palau, c. de Cadaqués, 2-16, 2n.

Amb la col·laboració del CPS Francesc Palau del Prat de Llobregat.

Inscripció prèvia per telèfon 933 79 36 31 o presencial al CPS Francesc Palau.

CURA DE LA PELL

Amb el Dr. Jaime Notario cap de Dermatologia de l'Hospital Universitari de Bellvitge

Dijous 7 de març, 17 h (dins dels actes del Dia de les Dones)

Centre Cívic Jardins de la Pau. Amb la col·laboració de l'AVV Jardins de la Pau.

ENTRADA LLIURE (no cal inscripció prèvia) fins a omplir l'aforament.

RETIR URBÀ. IOGA, MEDITACIÓ (COMPLET, inscripcions tancades)

Dissabtes 9 i 23 de març. De 10 a 12 h. **CC Palmira Domènech.**

Inscripció prèvia a salut@elprat.cat Places limitades

SALUT HORMONAL. COM ENS AFECTEN ELS DISRUPTORS ENDOCRINS?

Amb la Dra. Nuria Vilarrasa García, especialista en Endocrinologia de l'Hospital Universitari de Bellvitge

Dimarts 21 de maig, 18.30 h.

Centre Cívic Jardins de la Pau. Amb la col·laboració del CPS Francesc Palau.

ENTRADA LLIURE (no cal inscripció prèvia) fins a omplir l'aforament.

MOVIMENT CONSCIENT amb Ariadna Mas Cros

Divendres, 7 i 14 de juny. De 10.30 a 12 h. CC Jardins de la Pau.

Inscripció prèvia a salut@elprat.cat Places limitades

elprat.cat/salut

salut@elprat.cat