

NADONS

De 6 a 35 mesos

OBJECTIUS

Descobrir el medi aquàtic i familiaritzar-s'hi.
 Experimentar i potenciar les respostes motrius del nadó.

Afavorir les relacions socials i afectives respectant la seva evolució.

DIES	HORARI	EDAT
E Dissabtes	10.15 a 11.00 h	6 a 18 mesos
	10.15 a 11.00 h	19 a 35 mesos
	11.00 a 11.45 h	6 a 18 mesos
	11.00 a 11.45 h	19 a 35 mesos
	11.45 a 12.30 h	6 a 18 mesos
	11.45 a 12.30 h	19 a 35 mesos
	12.30 a 13.15 h	6 a 18 mesos
	12.30 a 13.15 h	19 a 35 mesos

DIES	HORARI	EDAT
S Dissabtes	09.30 a 10.15 h	6 a 18 mesos
	09.30 a 10.15 h	19 a 35 mesos
	10.15 a 11.00 h	6 a 18 mesos
	11.00 a 11.45 h	19 a 35 mesos
	11.45 a 12.30 h	19 a 35 mesos

PREU

97,00 €/trimestre

(Descompte per a nadons amb discapacitat: **20%**)

INFANTS

De 3 a 5 anys

OBJECTIUS

Familiaritzar-se amb el medi aquàtic.

Millorar les habilitats aquàtiques, descobrir la immersió i la flotabilitat i reforçar l'aprenentatge.
 Iniciar-se en diferents desplaçaments per l'aigua.

GRUP	DIES	HORARI
E 2 dies	Dilluns i dimecres	17.00 a 17.45 h 17.45 a 18.30 h
	Dimarts i dijous	17.00 a 17.45 h 17.45 a 18.30 h
1 dia	Dissabtes	10.15 a 11.00 h 11.45 a 12.30 h

GRUP	DIES	HORARI
E 2 dies	Dilluns i dimecres	17.45 a 18.30 h 18.30 a 19.15 h
	Dimarts i dijous	17.45 a 18.30 h 18.30 a 19.15 h
1 dia	Dissabtes	09.30 a 10.15 h 10.15 a 11.00 h 11.00 a 11.45 h 11.45 a 12.30 h

GRUP	DIES	HORARI
S 2 dies	Dilluns i dimecres	17.00 a 17.45 h 17.45 a 18.30 h
	Dimarts i dijous	17.00 a 17.45 h 17.45 a 18.30 h 18.30 a 19.15 h
1 dia	Dissabtes	09.30 a 10.15 h 10.15 a 11.00 h 11.00 a 11.45 h 11.45 a 12.30 h

PREUS

2 dies: 70,00 €/trimestre

1 dia: 35,00 €/trimestre

(Descompte per a infants amb discapacitat: **20%**)

INFANTS I JOVES

De 6 a 17 anys

OBJECTIUS

Seguir consolidant l'aprenentatge i les habilitats aquàtiques i millorar la tècnica.

GRUP	EDAT	DIES	HORARI
E 2 dies	6 a 12	Dilluns i dimecres	17.00 a 17.45 h 17.45 a 18.30 h
		Dimarts i dijous	17.00 a 17.45 h 17.45 a 18.30 h 18.30 a 19.15 h
1 dia	6 a 12	Dissabtes	10.15 a 11.00 h 11.00 a 11.45 h 11.45 a 12.30 h 12.30 a 13.15 h
		13 a 17	Dissabtes

GRUP	EDAT	DIES	HORARI
E 2 dies	6 a 12	Dilluns i dimecres	17.45 a 18.30 h 18.30 a 19.15 h
		Dimarts i dijous	17.45 a 18.30 h 18.30 a 19.15 h
	13 a 17	Dilluns i dimecres	18.30 a 19.15 h
1 dia	6 a 12	Dissabtes	09.30 a 10.15 h 10.15 a 11.00 h 12.30 a 13.15 h

GRUP	EDAT	DIES	HORARI
S 2 dies	6 a 12	Dilluns i dimecres	17.00 a 17.45 h 17.45 a 18.30 h 18.30 a 19.15 h
		Dimarts i dijous	17.00 a 17.45 h 17.45 a 18.30 h 18.30 a 19.15 h
1 dia	6 a 12	Dissabtes	09.30 a 10.15 h 11.45 a 12.30 h 12.30 a 13.15 h

PREUS

2 dies: 61,00 €/trimestre

1 dia: 30,50 €/trimestre

(Descompte per a persones abonades: **25%**)
 (Descompte per a persones amb discapacitat: **20%**)

ADULTS

De 18 anys en endavant

OBJECTIUS

Curset d'iniciació:

Ser capaç de flotar i desplaçar-se pel medi aquàtic amb autonomia i sense material d'ajuda.

Curset de perfeccionament:

Millorar la tècnica dels diferents estils per ser més eficients en els desplaçaments dins l'aigua.

TIPUS CURSET	GRUP	DIES	HORARI
E Perfeccionament	1 dia	Dijous	14.15 h a 15.00 h
	2 dies	Dilluns i dimecres	18.30 h a 19.15 h
E Iniciació	2 dies	Dilluns i dimecres	09.00 h a 09.45 h
S Iniciació	2 dies	Dilluns i dimecres	18.30 h a 19.15 h
S Perfeccionament	2 dies	Dilluns i dimecres	19.15 h a 20.00 h

PREUS

2 dies: 74,00 €/trimestre

1 dia: 37,00 €/trimestre

Majors de 65 anys

2 dies: 59,20 €/trimestre

1 dia: 29,60 €/trimestre

(Descompte per a persones abonades: **25%**)
 (Descompte per a persones amb discapacitat: **20%**)

Inscripcions:

Secció d'Esports: plaça de la Vila, 9
 (Demanant cita prèvia a la web municipal)

Podem consultar el calendari de realització de cada activitat a:
www.elprat.cat/esports

