



Más información y inscripciones:

CENTRE DE PROMOCIÓN ECONÓMICA

C/ de les Moreres, 48
(esquina av. Verge de Montserrat)
08820 EL PRAT DE LLOBREGAT

65 - 165 M9 - Les Moreres

Tel. 93 478 68 78

A/e: slo@elprat.cat

www.elprat.cat/economia

Atención al público:

de lunes a viernes de 9.00 a 13.30 h

Club de feina:

de lunes a jueves de 9.00 a 13.30 h
y de 15.00 a 18.00 h

Inscripciones vía web: online.elprat.cat



Ajuntament del
Prat de Llobregat

CPE
Ocupació
Prat de Llobregat



Diputació
Barcelona



Centre
de Promoció Econòmica



TALLERES DE BÚSQUEDA DE EMPLEO

¡Apúntate! Y mejora
tus oportunidades
de acceso
al mercado laboral

#elpratocupació

CPE
Ocupació
Prat de Llobregat

elprat.cat/economia



Ajuntament del
Prat de Llobregat

TALLERES DE BÚSQUEDA DE EMPLEO

El Servicio Local de Ocupación ofrece una programación anual donde podrás encontrar talleres estables y monográficos para el desarrollo profesional y la búsqueda de trabajo tanto si te encuentras en situación de desempleo o en mejora de ocupación. El objetivo es favorecer la empleabilidad de las personas y sus oportunidades de acceso al mercado de trabajo, facilitando herramientas innovadoras y efectivas, la capacitación en competencias, así como información actualizada del mercado laboral.

El coste de los talleres es gratuito y es necesario inscripción previa. Los talleres se organizan con el soporte de la Diputación de Barcelona.

Fecha	Público	Sesión y objetivos
9, 10 y 12 de marzo 2026 de 9.30 a 13.30 h	Dirigido a Mujeres en proceso de búsqueda de trabajo y/o definición de su objetivo profesional	En voz femenina: autoconocimiento y autoliderazgo a través de nuestros arquetipos femeninos <ul style="list-style-type: none">■ Descubrir e identificar nuestros 7 arquetipos femeninos a partir del simbolismo con la mitología griega.■ Aprovechar las potencialidades de cada arquetipo para autoliderar los retos que aparecen en el proceso de búsqueda de trabajo.■ Potenciar la autoconfianza a la hora de tomar una decisión.■ Crear un plan de acción propio.
27 y 28 de abril 2026 de 10 a 13 h 29 de abril 2026 de 10 a 14 h	Dirigido a personas demandantes de ocupación, en situación de desempleo o mejora de ocupación	Empleo futuro: profesiones emergentes y tendencias <ul style="list-style-type: none">■ Conocer las principales tendencias del mercado laboral y las ocupaciones emergentes.■ Identificar los perfiles profesionales con futuro y las competencias más valoradas.■ Estimular la capacidad de adaptación y la planificación estratégica de la propia trayectoria profesional.
14 y 15 de mayo 2026 de 9 a 14 h	Dirigido a personas en búsqueda de trabajo o en plan de carrera, buscando nuevas oportunidades o mejora profesional	Quiero cambiar de empleo o de sector... pero ¿cómo! <ul style="list-style-type: none">■ Reconocer que el mercado no está tan mal, es un buen momento para atreverse.■ Saber qué puedo hacer a partir de cambios en el cómo, no en el qué.■ Saber hacer un buen enfoque en la presentación.■ Saber redescubrir tu oferta sin mentir.■ Aprender a poner el foco donde es necesario.



Para acceder es necesario estar dado de alta en el Servicio Local de Ocupación

Si todavía no lo estáis, podéis pedir cita de alta presencialmente, o en línea a: online.elprat.cat

Fecha	Público	Sesión y objetivos
09 de junio 2026 de 9 a 14 h	Dirigido a personas demandantes de ocupación, en situación de desempleo o mejora de ocupación	Cómo ser seleccionado/a en Infojobs (70% de efectividad) <ul style="list-style-type: none">■ Hacer uso del principal portal de ofertas de trabajo de forma eficiente.■ Saber cómo funciona este portal, cómo lo utilizan las empresas para filtrar candidaturas y qué opciones de los/as candidatos/as son más recomendables.■ Explicar las nuevas funcionalidades que van apareciendo en este portal.
06, 07 y 08 de octubre 2026 de 9.30 a 13.30 h	Dirigido a personas demandantes de ocupación, en situación de desempleo o mejora de ocupación	La inteligencia emocional te abre puertas. Competencia transversal clave para la ocupabilidad <ul style="list-style-type: none">■ Cómo ser emocionalmente más inteligentes.■ Incrementar el autoconocimiento, la autorregulación y la automotivación.■ Aprender técnicas de gestión emocional.■ Potenciar las habilidades sociales para mejorar la comunicación/relación con los demás y prevenir/resolver conflictos.■ Tomar conciencia de la importancia de aplicarlo en el día a día y más específicamente en la búsqueda de empleo.
10, 12 y 17 de noviembre 2026 de 9.30 a 13.30 h	Dirigido a personas demandantes de ocupación, en situación de desempleo o mejora de ocupación	Cómo sobrevivir (y triunfar en un mundo laboral con IA) <ul style="list-style-type: none">■ Dar a conocer cómo la IA está transformando el mercado de trabajo.■ Identificar las competencias clave para adaptarse a un entorno laboral automatizado.■ Ofrecer herramientas y estrategias para destacar en procesos de selección dónde se aplica la IA.■ Reducir miedos y resistencias sobre la IA.

Os podéis inscribir a los talleres dirigiéndoos al Centre de Promoció Econòmica del Ajuntament del Prat (calle de las Moreras, 48, 08820, el Prat de Llobregat, tel. 93 478 68 78 - Servicio Local de Ocupación) o bien podéis preinscribiros en línea a:

online.elprat.cat

www.elprat.cat/economia

slo@elprat.cat