



Más información y inscripciones:

CENTRE DE PROMOCIÓ ECONÒMICA

C/ de les Moreres, 48
(esquina av. Verge de Montserrat)
08820 EL PRAT DE LLOBREGAT

65 - 165 L9 - Les Moreres

Tel. 93 478 68 78

A/e: slo@elprat.cat

www.elprat.cat/economia

Atención al público:

de lunes a viernes de 9.00 a 13.30 h

Club de feina:

de lunes a jueves de 9.00 a 13.30 h
y de 15.00 a 18.00 h

Inscripciones vía web: online.elprat.cat

El
Prat.
el meu
lloc al món

Centre
de Promoció Econòmica



TALLERES DE BÚSQUEDA DE EMPLEO

¡Apúntate! Y mejora
tus oportunidades
de acceso
al mercado laboral

#elpratocupació

TALLERES DE BÚSQUEDA DE EMPLEO

El Servicio Local de Ocupación ofrece una programación anual donde podrás encontrar talleres estables y monográficos para el desarrollo profesional y la búsqueda de trabajo tanto si te encuentras en situación de desempleo o en mejora de ocupación. El objetivo es favorecer la empleabilidad de las personas y sus oportunidades de acceso al mercado de trabajo, facilitando herramientas innovadoras y efectivas, la capacitación en competencias, así como información actualizada del mercado laboral.

El coste de los talleres es gratuito y es necesario inscripción previa. Los talleres se organizan con el soporte de la Diputación de Barcelona.

Fecha	Público	Sesión y objetivos
9, 10 y 12 de marzo 2026 de 9.30 a 13.30 h	Dirigido a Mujeres en proceso de búsqueda de trabajo y/o definición de su objetivo profesional	En voz femenina: autoconocimiento y autoliderazgo a través de nuestros arquetipos femeninos <ul style="list-style-type: none"> ■ Descubrir e identificar nuestros 7 arquetipos femeninos a partir del simbolismo con la mitología griega. ■ Aprovechar las potencialidades de cada arquetipo para autoliderar los retos que aparecen en el proceso de búsqueda de trabajo. ■ Potenciar la autoconfianza a la hora de tomar una decisión. ■ Crear un plan de acción propio.
27 y 28 de abril 2026 de 10 a 13 h 29 de abril 2026 de 10 a 14 h	Dirigido a personas demandantes de ocupación, en situación de desempleo o mejora de ocupación	Empleo futuro: profesiones emergentes y tendencias <ul style="list-style-type: none"> ■ Conocer las principales tendencias del mercado laboral y las ocupaciones emergentes. ■ Identificar los perfiles profesionales con futuro y las competencias más valoradas. ■ Estimular la capacidad de adaptación y la planificación estratégica de la propia trayectoria profesional.
14 y 15 de mayo 2026 de 9 a 14 h	Dirigido a personas en búsqueda de trabajo o en plan de carrera, buscando nuevas oportunidades o mejora profesional	Quiero cambiar de empleo o de sector... pero ¿cómo! <ul style="list-style-type: none"> ■ Reconocer que el mercado no está tan mal, es un buen momento para atreverse. ■ Saber qué puedo hacer a partir de cambios en el cómo, no en el qué. ■ Saber hacer un buen enfoque en la presentación. ■ Saber redecorar tu oferta sin mentir. ■ Aprender a poner el foco donde es necesario.

Fecha	Público	Sesión y objetivos
09 de junio 2026 de 9 a 14 h	Dirigido a personas demandantes de ocupación, en situación de desempleo o mejora de ocupación	Cómo ser seleccionado/a en Infojobs (70% de efectividad) <ul style="list-style-type: none"> ■ Hacer uso del principal portal de ofertas de trabajo de forma eficiente. ■ Saber cómo funciona este portal, cómo lo utilizan las empresas para filtrar candidaturas y qué opciones de los/as candidatos/as son más recomendables. ■ Explicar las nuevas funcionalidades que van apareciendo en este portal.
06, 07 y 08 de octubre 2026 de 9.30 a 13.30 h	Dirigido a personas demandantes de ocupación, en situación de desempleo o mejora de ocupación	La inteligencia emocional te abre puertas. Competencia transversal clave para la ocupabilidad <ul style="list-style-type: none"> ■ Cómo ser emocionalmente más inteligentes. ■ Incrementar el autoconocimiento, la autorregulación y la automotivación. ■ Aprender técnicas de gestión emocional. ■ Potenciar las habilidades sociales para mejorar la comunicación/relación con los demás y prevenir/ resolver conflictos. ■ Tomar conciencia de la importancia de aplicarlo en el día a día y más específicamente en la búsqueda de empleo.
10, 12 y 17 de noviembre 2026 de 9.30 a 13.30 h	Dirigido a personas demandantes de ocupación, en situación de desempleo o mejora de ocupación	Cómo sobrevivir (y triunfar en un mundo laboral con IA) <ul style="list-style-type: none"> ■ Dar a conocer cómo la IA está transformando el mercado de trabajo. ■ Identificar las competencias clave para adaptarse a un entorno laboral automatizado. ■ Ofrecer herramientas y estrategias para destacar en procesos de selección dónde se aplica la IA. ■ Reducir miedos y resistencias sobre la IA.



Para acceder es necesario estar dado de alta en el Servicio Local de Ocupación

Si todavía no lo estáis, podéis pedir cita de alta presencialmente, o en línea a: online.elprat.cat

Os podéis inscribir a los talleres dirigiéndoos al Centre de Promoció Econòmica del Ajuntament del Prat (calle de las Moreres, 48, 08820, el Prat de Llobregat, tel. 93 478 68 78 - Servicio Local de Ocupación) o bien podéis preinscribiros en línea a:

online.elprat.cat

www.elprat.cat/economia

slo@elprat.cat