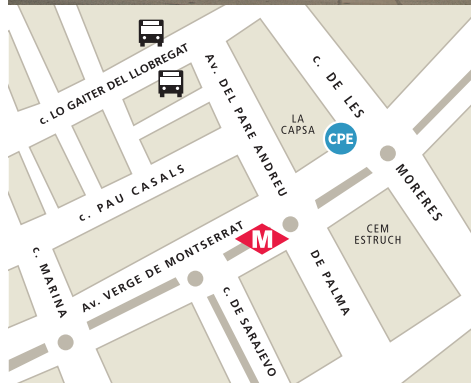




Més informació i inscripcions:

CENTRE DE PROMOCIÓ ECONÒMICA

C/ de les Moreres, 48
(cantonada av. Verge de Montserrat)
08820 EL PRAT DE LLOBREGAT

 65 - 165  L9 - Les Moreres

Tel. 93 478 68 78

A/e: slo@elprat.cat

www.elprat.cat/economia

Atenció al públic:

de dilluns a divendres de 9.00 a 13.30 h

Club de feina:

de dilluns a dijous de 9.00 a 13.30 h
i de 15.00 a 18.00 h

Inscripcions via web: online.elprat.cat

**El
Prat.**
el meu
lloc al món

**Centre
de Promoció Econòmica**



TALLERS DE RECERCA DE FEINA

Apuntat! I millora
les teves oportunitats
d'accés al mercat
de treball

#elpratocupació

TALLERS DE RECERCA DE FEINA

El Servei Local d'Ocupació ofereix una programació anual on podràs trobar tallers estables i monogràfics per al desenvolupament professional i la recerca de feina tant si et trobes en situació d'atur o en millora d'ocupació. L'objectiu és afavorir l'ocupabilitat de les persones i les oportunitats d'accés al mercat de treball, facilitant eines innovadores i efectives, la capacitat en competències i informació actualitzada del mercat laboral.

El cost dels tallers és gratuït, i és necessari inscripció prèvia, i s'organitzen amb el suport de la Diputació de Barcelona.

Data	Públic	Sessió i objectius
9, 10 i 12 de març 2026 de 9.30 a 13.30 h	Dones en procés de recerca de feina i/o definició del seu projecte professional	En veu femenina: autoconeixement i autolideratge a través dels nostres arquetips femenins ■ Descobrir i identificar dins nostre 7 arquetips femenins a partir del simbolisme amb la mitologia grega. ■ Aprofitar les potencialitats de cada arquetip per autoliderar els reptes que apareixen en el procés de recerca de feina. ■ Potenciar l'autoconfiança a l'hora de prendre decisions. ■ Crear un pla d'acció propi.
27 i 28 d'abril 2026 de 10 a 13 h 29 d'abril 2026 de 10 a 14 h	Adreçat a persones demandants d'ocupació, en situació d'atur o de millora d'ocupació	Feina futura: professions emergents i tendències ■ Conèixer les principals tendències del mercat laboral i les ocupacions emergents. ■ Identificar els perfils professionals amb futur i les competències més valorades. ■ Estimular la capacitat d'adaptació i la planificació estratègica de la pròpia trajectòria professional.
14 i 15 de maig 2026 de 9 a 14 h	Persones en recerca de feina o en pla de carrera buscant noves oportunitats o millores professionals	Vull canviar de feina o de sector... però com!! ■ Reconèixer que el mercat no està tant malament, és bon moment per atrevir-se. ■ Saber que puc fer-ho a partir de canvis en el com i no en el que. ■ Saber com enfocar una presentació. ■ Saber redecorar la teva oferta sense mentir en res. ■ Aprendre a posar el focus on cal.

Data	Públic	Sessió i objectius
09 de juny 2026 de 9 a 14 h	Adreçat a persones demandants d'ocupació, en situació d'atur o de millora d'ocupació	Com ser seleccionat a Infojobs (70% d'efectivitat) ■ Fer ús del principal portal d'ofertes de feina de forma eficient. ■ Saber com funciona aquest portal, com el fan servir les empreses per filtrar candidats/es i quines accions dels candidats/es són més recomanables per tenir èxit. ■ Explicar les noves funcionalitats que van apareixent en aquest portal.
06, 07 i 08 d'octubre 2026 de 9.30 a 13.30 h	Adreçat a persones demandants d'ocupació, en situació d'atur o de millora d'ocupació	La intel·ligència emocional t'obre portes. Competència transversal clau per a l'ocupabilitat ■ Conèixer com ser emocionalment intel·ligents. ■ Incrementar l'autoconeixement, l'autoregulació i l'automotivació. ■ Aprendre tècniques de gestió emocional. ■ Potenciar les habilitats socials per tal de millorar la comunicació/relació amb els altres i prevenir/ resoldre conflictes. ■ Prendre consciència de la importància d'aplicar-ho en el dia a dia i més específicament en la recerca de feina.
10, 12 i 17 de novembre 2026 de 9.30 a 13.30 h	Adreçat a persones demandants d'ocupació, en situació d'atur o de millora d'ocupació	Com sobreviure (i triomfar) en un món laboral amb IA ■ Donar a conèixer com la IA està transformant el mercat de treball. ■ Identificar les competències clau per adaptar-se a un entorn laboral automatitzat. ■ Oferir eines i estratègies per destacar en processos de selecció on ja s'aplica IA. ■ Reduir pors i resistències vers la IA i potenciar una actitud proactiva.



Per accedir-hi cal d'estar donat d'alta al Servei Local d'Ocupació

Si encara no ho esteu, podeu demanar cita d'alta presencialment, o en línia a: online.elprat.cat

Us podeu inscriure als tallers adreçant-vos al Centre de Promoció Econòmica de l'Ajuntament del Prat (carrer de les Moreres, 48, 08820, el Prat de Llobregat, tel. 93 478 68 78 - Servei Local d'Ocupació) o bé podeu preinscriure-us en línia a:

online.elprat.cat

www.elprat.cat/economia

slo@elprat.cat