

CASAL FITNES JOVE

CASAL FITNES JOVE

Aquest estiu podràs gaudir d'activitats específiques de fitness al CEM Sagnier.

Cada dia 2 activitats diferents amb monitors especialistes de zumba, ciclo, tonificació, *BodyBalance*, GAC (entrenament glutis, abdominal i cames) i activitats aquàtiques amb suport musical com *wetgym*, *wetinterval*, *wetbalance*, zumba aquàtica i cursets de natació.

LLOC: CEM SAGNIER

EDAT
3-6 7-12 +13



JUNY

26 27 28 29 30 1 2

JULIOL

3 4 5 6 7 8 9

10 11 12 13 14 15 16

17 18 19 20 21 22 23

24 25 26 27 28 29 30

AGOST

1 2 3 4 5 6

7 8 9 10 11 12 13

14 15 16 17 18 19 20

21 22 23 24 25 26 27

28 29 30 31

PREU

22 € / setmana

HORARI

D'11.45 a 14 h

**PREU I HORARI
ACOLLIDA**

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
11.45-12 h	Vestidor				
12-12.45 h	Zumba, ciclo, tonificació. <i>bodybalance</i> , GAC...				
12.45-13 h	Vestidor				
13-13.45 h	Curset de natació i activitats aquàtiques				
13.45-14 h	Vestidor				

Inscriu-t'hi
a partir del
DIVENDRES 19
de maig,
a les 9 h

LLOC D'INSCRIPCIÓ

Web d'inscripcions i suport telefònic de l'OAC 360º

CASAL FITNES JOVE

C. de Frederica Montseny, 2-8
Tel. 93 379 00 50, ext. 5431
A/e: esports@elprat.cat