

# Efectivitat Professional 4.0: Productivitat Personal per a fer que les coses succeeixin

Formació  
ECONOMIA  
SOCIAL I  
COOPERATIVA

**Data: 12 de maig de 2020**

**Horari: 9:30 a 14:30 hores**

Docent: Joan Manel Torres (Torres & Associades #organitzacionsefectives)

Durada: 5 hores

Formació virtual a través de la plataforma Collaborate Ultra (accés a partir dels 30 minuts previ a la sessió)

Preu per als alumnes: gratuït

## DESCRIPCIÓ:

- Taller per ser més productius/ves amb Joanma Torres de Torres i Associades. Actualment el nostre entorn provoca que tinguem més requeriments tecnològic, relacionals, etc. Aquest taller pretén canviar el nostre món a través d'hàbits saludables i productius així com eines pràctiques i focalitzades per ser més efectius amb el nostre temps.
- La incorporació dels principis de Gettings Things Done (GTD) , SCRUM i ToBU MATRIX seran un bones eines en la teva activitat professional per facilitar i guanyar més control i focus a la teva activitat.

## OBJECTIUS:

- Ser més productiu: fer més amb menys
- Fer que les accions succeeixin
- Guanyar Focus
- Reduir els estressors
- Agilitzar la nostra dinàmica de treball

## CONTINGUTS:

- Filosofia i paradigmes de la Efectivitat
- Errors i pràctiques improductives
- Efectivitat 4.0 – evidències
- Hàbits i 2 Tècniques d'Efectivitat:
  - Lean Mail: gestió del teu gestor de correu amb GTD
  - TOBU matrix
- Transferència de coneixements

## INSCRIPCIÓ:

Formació online virtual

Enviant email a [economiasocial@elprat.cat](mailto:economiasocial@elprat.cat)

Amb les següents dades: Nom, cognom i DNI

Us respondrem enviant les instruccions per accedir a la formació a través de la plataforma Collaborate Ultra

Organitza:

