



# JO PUC en xarxa

Servei laboral especialitzat  
orientació, acompanyament  
i suport a la inserció

## + Informació:

- OIAS (Oficina d'Informació i Atenció Social)  
C/Lo Gaiter del Llobregat 112 (CC Palmira Domènech, 2a planta)
- Equips Bàsics d'Atenció Social, en cas de disposar d'un o una professional de referència
- Tel. 93 379 00 50, ext. 5977
- [jopuc@elprat.cat](mailto:jopuc@elprat.cat)



# JO PUC en xarxa

Servei laboral especialitzat  
orientació, acompanyament  
i suport a la inserció

[elprat.cat/economia](http://elprat.cat/economia)  
f @





# JO PUC en Xarxa

## Valors

- Igualtat d'oportunitats
- Compromís
- Cohesió social
- Participació i innovació

## Què és?

És un servei d'orientació, acompanyament i suport a la inserció laboral per a persones a l'atur i en situació de vulnerabilitat. La finalitat és promoure oportunitats de canvi i de creixement personal, així com recursos i formació, i treballar competències clau per a diferents àmbits professionals, necessàries per a la millora de l'ocupabilitat.

## Què ofereix a les persones usuàries?

### Entrenament personal

- Treball de motivació i capacitació
- Creixement personal i reforç de l'autoestima
- Hàbits per a la inserció
- Treball d'autoimatge i estètica
- Possibilitat de superar reptes i processos d'inserció amb èxit

### Apropament al mercat laboral

- Millora del curriculum vitae i de les cartes de presentació
- Accés a Internet i a les noves aplicacions mòbils per a la recerca de feina

### Formacions laborals amb suport

Logística i magatzem  
Neteja industrial  
Atenció al client / Comerç  
Manipulació d'aliments  
Auxiliar de Serveis i Consergeria