



14 SET 2019

CENTRE
CÍVIC
SANT
JORDI-
RIBERA
BAIXA



16^A TROBADA DE DONES DEL PRAT

INSCRIPCIONS A PARTIR
DEL 3 SET A: ONLINE.ELPRAT.CAT

LUDOTECA INFANTIL
PRÈVIA DEMANDA
(A PARTIR DE 3 ANYS)

elprat.cat/dones



Ajuntament del
Prat de Llobregat

Elisa García Coll

Amb la co-laboració de:



Diputació
Barcelona



Generalitat de Catalunya
Institut Català
de les Dones

Quan arriba el mes de setembre, tenim una cita imprescindible a la nostra ciutat, la **Trobada de Dones del Prat**.

Ja fa 16 anys que treballem per consolidar un espai propi de coneixements i valors entre totes les dones del Prat. I el més valuós de tot és que les propostes i suggeriments que ens feu arribar cada any ens serveixen per construir les trobades futures. Per això, us volem agrair la vostra implicació en aquest acte de ciutat en què cada any participem més dones, per fer que la diversitat sigui un valor poderós de la nostra ciutat.

Solament em queda desitjar-vos que la Trobada d'aquest 2019 sigui del vostre interès. Espero poder-vos saludar un any més a cada una de vosaltres.

Gràcies per ajudar-nos a fer del Prat una ciutat igualitària i lliure.

ANNA MARTÍN CUELLO

Regidora d'Acció Ambiental, Energia, Feminisme, LGTBI i Joventut

PROGRAMA

09.30 h Obertura de portes

10 h Benvinguda i conversa
amb Núria Varela i Anna Pacheco,
"Reflexions sobre feminisme"

11.30 h Pausa

12 h Tallers simultanis:

Taller 1:

El riure ens allibera,
amb Rocío Martín, fisioterapeuta integrativa

Taller 2:

Identifiquem la violència de l'entorn,
amb Montse Plaza Aleu, doctora en psicologia social,
especialitzada en violències masclistes i maternitats

Taller 3:

Com eduquem en la igualtat?,
amb Sara Carro, de Fil a l'agulla

Taller 4:

**Comunicació: Autoestima i assertivitat des de
l'art-teràpia,** amb Sílvia Fresneda

13.45 h Foto col·lectiva de comiat