

# Viure l'estiu + jove

Activitats gratuïtes per a joves de 12 a 25 anys  
A partir del 16 de juny



## Activitats esportives

Del 26 de juny al 27 de juliol

### STREET WORK OUT

- ☑ dilluns i dimecres, 19 h
- 📍 Parc Nou

### TENNIS TAULA

- ☑ dimarts, 18 h
- 📍 CEM Estruch

### BEACH TENNIS

- ☑ dimecres, 18 h
- 📍 Pistes de vòlei de la platja

### BEACH VÒLEI

- ☑ dijous, 18 h
- 📍 Pistes vòlei de la platja del Prat

### MULTIESPORT

- ☑ de dilluns a dijous, 19 h
- 📍 CEM Estruch

### ACTIVITATS NÀUTIQUES \*

Del 26 de juny al 6 de juliol:

- ☑ dilluns i dimecres, 17 h
- 📍 CEM Vela

Del 6 de juliol al 27 de juliol:

- ☑ dilluns i dijous, 17 h
- 📍 CEM Vela

### BOXA \*

- ☑ dimecres 28 de juny, dimecres 5, 12 i 19 de juliol, 18 h
- 📍 CEM Sagnier

### CAMPIONAT DE PETANCA

- ☑ dilluns 3 i 10 de juliol, 17.30 h
- 📍 Pistes petanca Sant Cosme

### TRAINING DANCE

- ☑ dimecres 5, 12 i 19 de juliol, 18.30 h
- 📍 Gimnàs de l'Institut Escola del Prat

## Activitats culturals

16 de juny

### FREAKY FEST

- ☑ 17.30 h
- 📍 CC Jardins de la Pau

20 de juny

### PRESENTACIÓ #ALMEURITME 2023

- ☑ 20 h
- 📍 La Capsa

24 de juny

### SHAKE SHAKE SHAKESPEARE – TALLER DE JOVES \*

- ☑ 20 h
- 📍 Teatre Kaddish

25 de juny

### SHAKE SHAKE SHAKESPEARE – TALLER DE JOVES \*

- ☑ 20 h
- 📍 Teatre Kaddish

30 de juny

### NODJSESSION: DJ GONZO

- ☑ 21 h
- 📍 La Capsa

1 de juliol

### MÉS QUE ORGULL A LA CAPSA

- ☑ 21 h
- 📍 La Capsa

2 de juliol

### BATECS – TALLER DE JOVES \*

- ☑ 20 h
- 📍 Teatre Kaddish

3 de juliol

### BATECS – TALLER DE JOVES \*

- ☑ 21 h
- 📍 Teatre Kaddish

4 de juliol

### FESTIVAL DE POESIA: CRISTINA DíEZ-IRENE RUIZ I CONXITA HERRERO-TONI JUNYENT

- ☑ 21 h
- 📍 Cèntric Espai Cultural

8 de juliol

### HANGAR LIVE!

- ☑ 20 h
- 📍 La Capsa

11 de juliol

### FESTIVAL DE POESIA: SLAM POETRY AMB CRISAL RODRÍGUEZ, IÑAKI C. NAZABAL I MARTA B

- ☑ 21 h
- 📍 Cèntric Espai Cultural

12 de juliol

### CINEMA I MÚSICA: T-CUN I EL CINEMA D'EN JORDI SÁNCHEZ

- ☑ 22 h
- 📍 Pl. Joan Garcia-Nieto

13 de juliol

### ENRIBERA'T A LA FRESCA: PÍCNIC DE COLORS

- ☑ 17.30 h
- 📍 Pl. Sant Jordi

16 de juliol

### NODJSESSION: HARPER AND BONE

- ☑ 20 h
- 📍 La Capsa

21 de juliol

### CONCERT: #DEMO PHO

- ☑ 21.30 h
- 📍 La Capsa

28 de juliol

### NODJSESSION: DAVID GUERRERO & FRIENDS

- ☑ 21 h
- 📍 La Capsa

1 de setembre

### NODJSESSION: DAMECEREBRO Y DJ MUERTO

- ☑ 21 h
- 📍 La Capsa

8 de setembre

### CONCERT: #DEMO ELS TURQUESES

- ☑ 22 h
- 📍 La Capsa

10 de setembre

### NODJSESSION: PONCELAM & T-CUN

- ☑ 21 h
- 📍 La Capsa

## Tardes joves

### PREPAREM EL PÍCNIC DE COLORS

- ☑ 29 de juny i 6 de juliol, 17.30 h
- 📍 CC Sant Jordi – Ribera Baixa

### PINTADA BANC #ORGULLPRAT

- ☑ 30 de juny, 18 h
- 📍 CC Jardins de la Pau

### TALLER DE PINTURA AMB ESPRAIS

- ☑ 5 de juliol, 17.30 h
- 📍 CC Palmira Domènech

### BINGOLOCO

- ☑ 7 de juliol, 18 h
- 📍 CC Jardins de la Pau

### PÍCNIC MUSICAL I HULA HOOP

- ☑ 21 de juliol, 17.30 h
- 📍 El Lloro

## Patis oberts

Els patis escolars de la ciutat s'obren com a espai d'ús públic.

De dilluns a divendres, de 10 a 22 h durant els mesos de juny i juliol, i de 10 a 21 h al setembre.

### Escoles participants:

Escola del Parc, Escola Bernat Metge, Institut Escola Pepa Colomer, Escola Jacint Verdaguer, Escola H. Josep Tarradellas i Escola Charles Darwin

## Oferta formativa

Durant l'estiu els Centres Cívics i equipaments culturals de la ciutat ofereixen cursos i tallers destinats a joves!

Consulta tota l'oferta al web [elprat.cat/viulestiujuve](http://elprat.cat/viulestiujuve)

### LLEGGENDA

\* Activitat amb inscripció prèvia. Consulteu les condicions al web [elprat.cat/viulestiujuve](http://elprat.cat/viulestiujuve) o a l'equipament on es fa l'activitat.

\* Inscripció presencial a l'OMISC, carrer del Riu Llobregat, 93, tel. 93 3790050 ext. 5900

\* Inscripció a les activitats nàutiques del 19 de juny al 27 de juliol, presencial:  
- El Lloro, Serveis de Joventut: c/Mariscal Joffre, 3b  
De dl. a dv. de 16.30 a 20 h, i dv. de 10 a 14 h  
- Secció d'Esports: pl. Vila, 9  
De dl. a dv. de 9 a 13.30 h

Màxim 2 inscripcions per jove. En cas de menors de 18 anys, caldrà portar el full d'inscripció i autorització.