Diumenge 29 de maig

Programa d'activitats

1 Festa de la Bicicleta
Passejada en bicicleta, de 10 km aproximadament, per zones urbanes i rurals per gaudir en família o bé amb amics. Tot el recorregut es fa sense presència de vehicles i les bicicletes són les úniques protagonistes. S'obsequiarà tots els participants amb un esmorzar i, a més, participaran en un sorteig de material esportiu en finalitzar el recorregut. No cal inscripció prèvia i l'activitat és gratuïta.
Punt de sortida: plaça de Catalunya a les 10 h / Punt d'arribada: àrea d'estada del parc del Riu
Sorteig a les 11.45 h a l'escenari

2 Màster *class* de Bodycombat
Descobreix aquesta divertida disciplina aeròbica que combina moviments de diverses arts marcials a partir de coreografies amb música. Activitat oberta a la participació de tothom.
D'11 a 11.45 h

3 Màster *class* de Zumba i Bodybalance
Zumba: prepara't per ballar amb una combinació de músiques internacionals i una coreografia fàcil de seguir.
Bodybalance: millora el teu equilibri, la teva flexibilitat i la teva postura amb aquesta activitat dirigida que combina diferents tipus d'entrenament de taitxí, ioga i pilates. Activitats obertes a la participació de tothom.
De 12 a 13.30 h

4 Inflables
Els infants de diferents edats podran saltar i jugar als inflables gegants! No us oblideu el banyador, dos dels inflables són aquàtics!
De 10.30 a 14 h

5 Portes obertes al Centre de Pàdel Barcelona-el Prat
Vine i fes un tastet de pàdel amb l'ajuda d'un monitor. Coneixeràs el centre i l'esport.
D'11 a 14 h

6 Taller de reparació de bicicletes
Com fem les petites reparacions de la nostra bicicleta? Aquest taller ens ajudarà a conèixer la mecànica bàsica.
A càrrec de L'Agrupació Ciclista Prat
D'11 a 14 h

7 Circuit de bicicletes adaptades
Podràs provar una bicicleta adaptada en un circuit tancat.
A càrrec d'Àrea Adaptada
D'11 a 14 h

8 Circuit d'equinoteràpia
Has pujat mai a cavall? Descobreix com aquests animals fascinants poden ajudar-nos a millorar la nostra salut.
A càrrec de Delta Equinoteràpia.
D'11 a 14 h

9 Mercadet exposició d'artesania i disseny
Aquest mercadet ens apropa a la creació artesanal independent vinculada a la nostra ciutat.
Aconsegueix peces úniques i compra-les directament a les seves creadores.
A càrrec d'El Prat Crea
D'11 a 14 h

10 La fauna secreta del parc
Plegats descobrirem quina fauna s'amaga al parc del Riu, seguint les seves petjades!
D'11 a 14 h

11 Zona de Tallers Imaginarium
Divertiu-vos amb aquests treballs manuals per a tota la família: "Viseres solars", "Treu els colors del riu", "Fes ballar les baldufes" i "Llibretes estel·lars"
A càrrec de l'entitat Imaginàrium
D'11 a 14 h

12 Zona de jocs de taula gegants
Gaudeix amb els teus amics de tot un seguit de jocs gegants: 3 en ratlla, mikado, stick gol, qui és qui, jenga, punteria, habilitat, joc de boles, pesca al riu, dominó i memory.
A càrrec de l'entitat El Globus
D'11 a 14 h

13 Circuit infantil de bicicletes
Circuit d'habilitat amb bicicleta pels més menuts.
D'11 a 14 h

Totes les activitats són gratuïtes

Hi col·labora: AMB Àrea Metropolitana de Barcelona · Diputació Barcelona · 75 Agrupació Ciclista El Prat

elprat.cat/festadelriu

Ajuntament del Prat de Llobregat