

COMPETÈNCIES DIGITALS I

TREU PROFIT A INTERNET: CONEIXEMENTS PRÀCTICS



QUÈ CAL CONÈIXER PER MOURE'S A LA XARXA?

- Com funcionen els dispositius electrònics i la connexió wifi
- Aprofitar les plataformes i serveis digitals gratuïts
- Presència a xarxes socials i espais virtuals
- Ciberseguretat bàsica per les nostres gestions electròniques

CALENDARI LECTIU

Presentació: Dispositius, connexions, navegadors, cercadors...

Xarxes socials: treure més profit de les nostres comunicacions digitals: videoxats, videos, grups, networking

Exercicis pràctics. Recursos per guardar informació, programes gratuïts d'edició, plataformes, arxius, emmagatzematge...



Què necessites fer? Consultes mèdiques, demanar cita prèvia, crear alertes, fer gestions a l'administració electrònica, cercar notícies...

Protegeix-te a la xarxa: dades personals, protecció de dades, gestions bancàries, compres a Internet, contrassenyes, etc...

INTERNET A CASA: QUATRE NOCIONS BÀSIQUES

- **ADSL:** (Asymmetric Digital Subscriber Line), és un tipus de tecnologia de línia d'abonament digital DSL, que proporcionen accés a Internet per la transmissió de dades digitals mitjançant l'entrelaçament de fils de coure convencionals de la xarxa telefònica
- **Fibra Òptica:** Funciona amb filaments de vidre, alguns cops pot ser de plàstic. Envia la informació a través mitjançant feixos de llum al seu interior; això permet que sigui 20 cops més ràpida que la tecnologia per cable de coure (ADSL).
- **IP:** Significa "Internet Protocol" i és una etiqueta numèrica única que identifica al nostre ordinador. També permet geolocalitzar un ordinador. [Saber IP](#)
- **Ruter:** Un enrutador (router) és un dispositiu amb connexió WiF que permet connectar a Internet els nostres dispositius conformant una xarxa d'àrea local (LAN)

PRÀCTICA: Identifica el tipus de connexió que tens a casa i la IP del teu ordinador



CONEIX EL TEU DISPOSITIU ELECTRÒNIC



Ordinador sobretaula / portàtil

Smartphone

Tauleta

E-reader

IoT (Internet de les coses)

CONEIX ELS TEUS PERIFÈRICS

A photograph of various computer peripherals on a wooden desk. In the foreground, a white laptop is partially visible. Behind it, there is a black mouse, a black keyboard, and a black external drive. The background is slightly blurred, showing more of the desk and possibly a person's hand.

Ratolí

Impresora i escàner

Altaveus

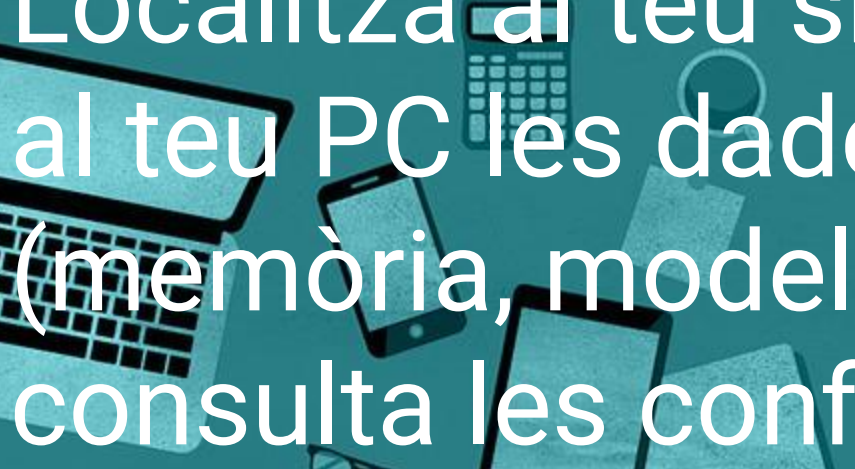
Memòria externa i extraïble

Micròfons

Monitor

PRÀCTICA:

Localitza al teu smartphone i/o al teu PC les dades bàsiques (memòria, model, marca) i consulta les configuracions

The background features a collection of teal-colored icons representing various electronic devices and accessories. On the left, there is a laptop. In the center, a smartphone is shown above a tablet. To the right of the smartphone is a calculator. Below the tablet is a pair of glasses. At the bottom right, there is an open notebook. The entire scene is set against a solid teal background.

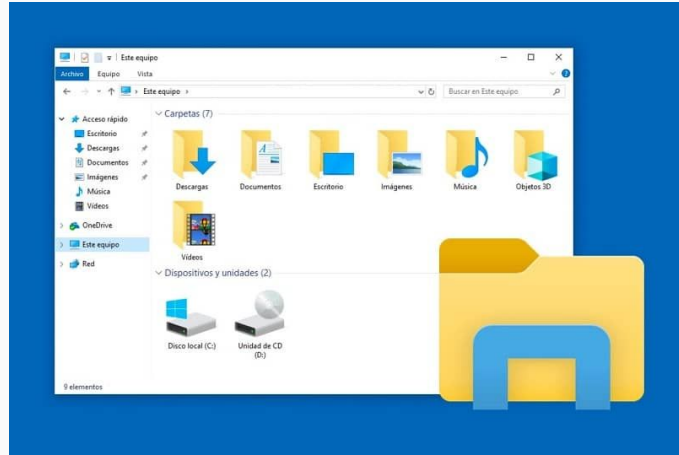
CONEIX ELS DIFERENTS TIPUS D'ARXIUS



ARXIUS I CERCADOR D'ARXIUS: CLASSIFICA, GUARDA I ORDENA

L'explorador d'arxius al PC

- Carpetes
- Subcarpetes
- Arxius
- Tipus de documents
- Barra del cercador d'arxius



PRÀCTICA:

Crea una carpeta i posa un nom

Descarrega un arxiu d'imatge, un
de text i un pdf

Guarda a la carpeta i comprimeix
en format .zip

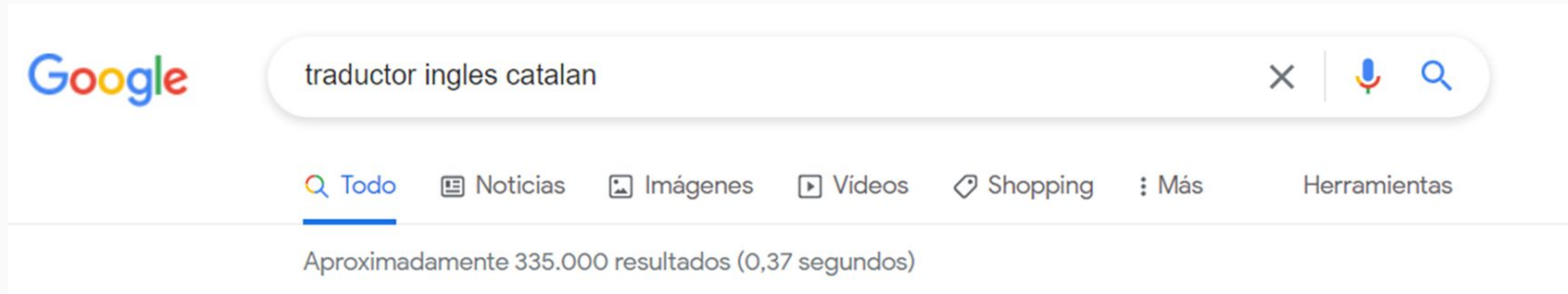
CERCA INFORMACIÓ PER INTERNET: NAVEGADORS I CERCADORS

Un navegador és un programa instal·lat en un ordinador, mòbil o dispositiu electrònic amb accés a Internet, que permet moure's per la xarxa. Habitualment també permet enviar i rebre correus electrònics.

Un cercador o motor és un programa, però no cal instal·lar-lo doncs pot estar dins una pàgina web o al navegador.



CERCA INFORMACIÓ PER INTERNET: BARRA DEL CERCADOR I RESULTATS



La barra del navegador dona dos opcions: cerca de veu i cerca escrita. També es poden cercar imatges, per paraula o pujant una imatge i buscant resultats similars.

A sota hi ha la barra del cercador, amb diferents opcions per filtrar resultats en funció de les nostres necessitats.

PRÀCTICA:

Busca una paraula amb 2 ó 3
diferents cercadors i compara els
resultats.

Fes una cerca de veu per imatges o
vídeo



ADMINISTRACIÓ ELECTRÒNICA: IDENTITAT ELECTRÒNICA I PRIMERS PASOS

clave.gob.es/clave_Home/clave.html

Conoce Cl@ve

Identidad Electrónica para las Administraciones



¿Qué es?

Un sistema para identificarte electrónicamente en las relaciones con las Administraciones Públicas.

[Leer más >](#)



¿Cómo puedo registrarme?

Mediante videollamada, carta de invitación, presencial o certificado electrónico.

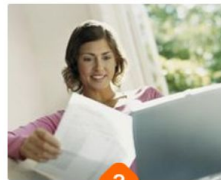
[Leer más >](#)



¿Cómo funciona?

Rápido y sencillo, tú eliges cómo identificarte en cada momento en los servicios de administración electrónica.

[Leer más >](#)



¿Necesitas ayuda?

Contacta con nosotros.

[Leer más >](#)

Sistema Cl@ve

- AEAT
- Seguretat Social
- Registre Civil
- Registre Mercantil
- SOC
- Ajuts i prestacions

CITA PRÈVIA I CONSULTES: Fer gestions senzilles per Internet

The screenshot shows the 'Oficina Virtual de Tràmits' website. The browser address bar displays 'seuelectronica.ajuntament.barcelona.cat/oficinavirtual/ca'. The page header includes the title 'Oficina Virtual de Tràmits', the date 'Seu electrònica | 00:01:41 13 d'octubre, 2022', and navigation links 'Sobre l'Oficina Virtual' and 'Consulteu l'estat d'un tràmit'. A user profile dropdown menu is open, showing options: 'El meu espai', 'Espai personal', 'Espai empresa', and 'Espai del professional'. The main navigation bar contains 'Temes', 'Col·lectius', and 'Viure a Barcelona'. The central section features a search bar with the text 'Cerqueu el que us interessa' and buttons for 'CIUTADANIA' and 'EMPRESA'. Below the search bar is a search input field with the placeholder 'Cerqueu tràmits per paraula clau' and a magnifying glass icon. A link below the search bar reads 'Llista alfabètica de tràmits que es poden dur a terme electrònicament'. The bottom section is titled 'Tràmits freqüents' and contains several buttons: 'Plusvàlua', 'Cita prèvia', 'Empadronament', 'Obres', 'IBI (impost de béns immobles)', and 'Tràmits disponibles amb IdCAT Mòbil'.

The screenshot shows a mobile identification interface. The title is 'Identifiquen-vos amb el mòbil'. The 'Document identificatiu' section has a 'NIF' dropdown menu and a text input field containing '12345678A'. The 'Número de mòbil' section has a '0034' dropdown menu and a text input field containing '999999999'. A dark button with a speech bubble icon and the text 'Utilitza el meu idCAT Mòbil' is present. A link 'Dona'm d'alta' is located below the button. The bottom section is titled 'O altres sistemes' and contains two buttons: 'Certificat digital: idCAT, DNIE, altres.' and 'Cl@ve PIN24, Ciutadans UE...'. A yellow L-shaped highlight is visible on the left side of the interface.

PRÀCTICA:

1- Dona't d'alta a un servei electrònic que necessitis (IdCat mòbil, la Meva Salut, Cl@ve PIN 1...)

2- Fes una gestió electrònica senzilla: demana cita prèvia o consulta un tràmit

CONEIX ELS TEUS DRETS

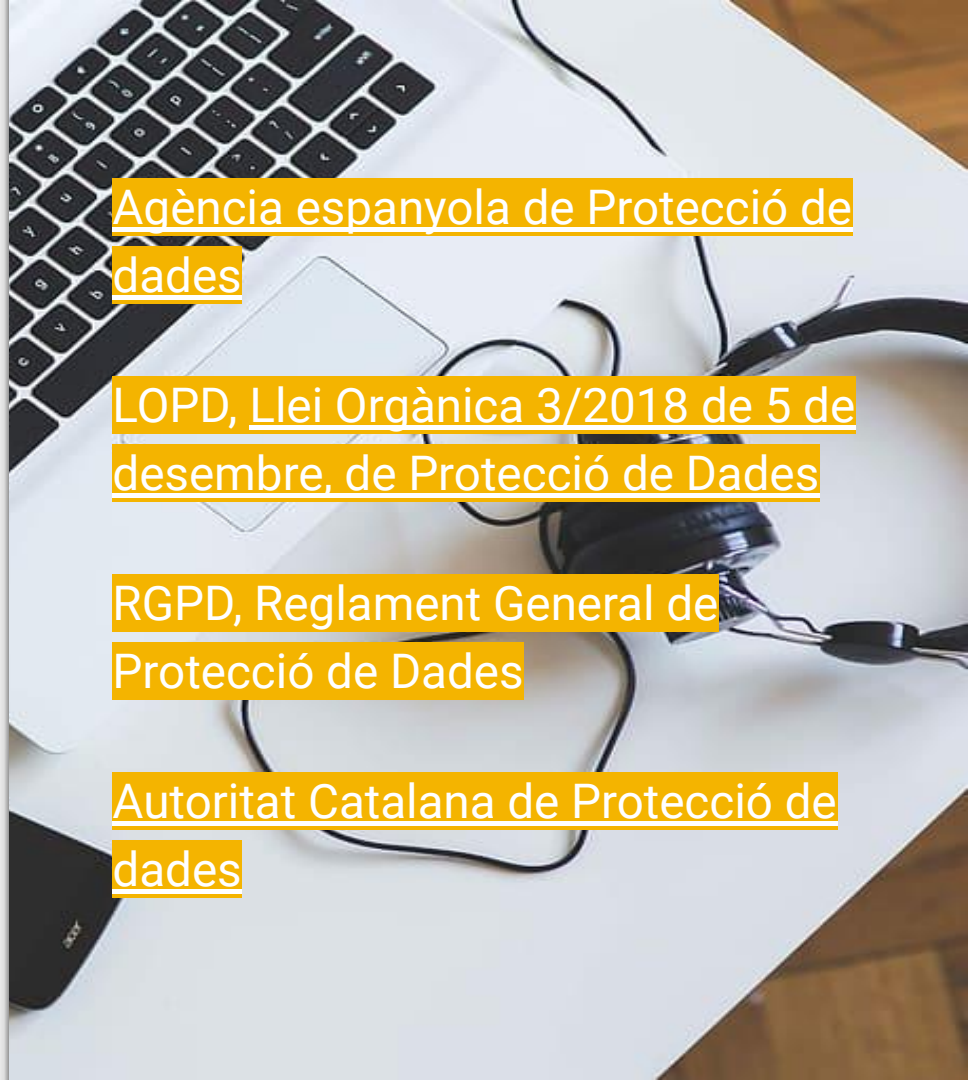
Les teves dades personals són
una informació valuosa

[Agència espanyola de Protecció de dades](#)

[LOPD, Llei Orgànica 3/2018 de 5 de desembre, de Protecció de Dades](#)

[RGPD, Reglament General de Protecció de Dades](#)

[Autoritat Catalana de Protecció de dades](#)



PROTECCIÓ DE DADES PERSONALS

Els teus drets

- Dret d'accés
- Dret de rectificació
- Dret d'oposició
- Dret de supressió ("l'oblit")
- Dret a la limitació del tractament
- Dret a la portabilitat
- Dret a no ser objecte de decisions individuals automatitzades
- Dret d'informació
- Drets Schengen

ANTIVIRUS I TALLAFOCS

DOS EINES PER PROTEGIR-NOS

La majoria d'atacs van dirigits al sistema operatiu del nostre dispositiu, per tant cal tenir instal.lat un per combatre o minimitzar l'efecte d'aquests atacs.

Antivirus PC

- Windows Defender (bàsic i intal.lat per defecte)
- [Avast](#)
- [Kaspersky](#)
- Norton
- Panda...

Antivirus Android

- Norton
- McAfee
- Avira Antivirus
- Bitdefender
- TotalAv

Tallafocs (firewall)

És un sistema de seguretat (hardware o software) previ a l'aparició dels antivirus. Treballa a nivell individual, no de xarxa.

- Norton
- Tinywall
- Netdefender...

PRÀCTICA:

1. Hi ha algún antivirus instal.lat a l'ordinador? Quin és?
2. Si hi ha un antivirus, inicia un scaneig dels arxius per detectar si hi ha malware o arxius que ralentinzen el funcionament



CONEIX LES XARXES SOCIALS

A stack of several smartphones is shown on a wooden surface. The phones are slightly out of focus, with the top one being the most prominent. Overlaid on the right side of the image are five orange rectangular boxes, each containing the name of a social media platform in white text. From top to bottom, the platforms listed are Facebook, TikTok, LinkedIn, Instagram, and Youtube.

Facebook

TikTok

LinkedIn

Instagram

Youtube

CONFIGURAR PRIVACITAT A XARXES SOCIALS

CONFIGURAR LA PRIVACIDAD EN FACEBOOK



AGENCIA
ESPAÑOLA DE
PROTECCIÓN
DE DATOS



OSI Oficina
de Seguridad
del Internet



GRÀCIES!!

formacionescomunicacion@gmail.com

Laura Calonge