Sant Cosme,
cotreball
Lluís Serra



Catàleg de retorn social

per a entitats del Prat de Llobregat

Sant Cosme, el meu lloc al Prat

elprat.cat/cotreball

Ajuntament del Prat de Llobregat

ÍNDEX

AZAHARA HIDALGO
Kimansu by ZM 01

CINDY KUIJPERS
Artista Tècnica Mixta 02

NATHALIA PARDO
ZAVIA 03

DEBORAH WILBRINK
2nd Wave Adventures 04

EMMA BOGREN
VÄV 05

EVA LEDESMA
Barris amb futur 06

RAÚL SÁNCHEZ
Smart Fintech Services 07

RICARDO MARTINEZ MONTES
FRIENDSTECH.DEV 08

FRANCISCO LLORCA
Editorial Las afueras 09

JOSE PÉREZ
Molic Gourmet 10

SANDRA CASADO
Sandra Casado: copy & continguts 11

COL·LABORA AMB

Azahara Hidalgo



PROJECTE

KIMANSU BY ZM

Som artesans de terraris, kokedames i plantes d'aire. Fem tallers per connectar amb la natura.

Sant Cosme, cotreball Lluís Serra

1

HABILITATS

- Educadora infantil (avançat)
- Cuina casolana (mitjà)
- Disseny i màrqueting digital a Instagram i TikTok (mitjà)
- Comptabilitat (mitjà)
- Professora de repàs fins ESO (mitjà)
- Nutrició (bàsic)
- Facilitar tallers de mindfulness i psicologia positiva (mitjà avançat)
- Jardineria (mitjà)
- Organització de la llar (avançat)
- Ensenyar català (mitjà)

COL·LABORA AMB

Cindy Kuijpers



PROJECTE

ARTISTA TÈCNICA MIXTA

Artista visual preocupada amb l'exploració i la comunicació

Sant Cosme, cotreball Lluís Serra

HABILITATS

- Facilitar tallers creatius (mitjà)
- Ensenyar anglès (avançat)
- Ensenyar holandès (avançat)
- Coaching (avançat)
- Organització administrativa (mitjà)
- Cuidar nens (bàsic)
- Decoració interior — pintar, etc. (bàsic)
- Xarxes (mitjà)
- Redacció i edició de text en anglès (mitjà)

COL·LABORA AMB

Nathalia Pardo



*

PROJECTE

ZAVIA

Marca de roba per a dones amb producció sostenible

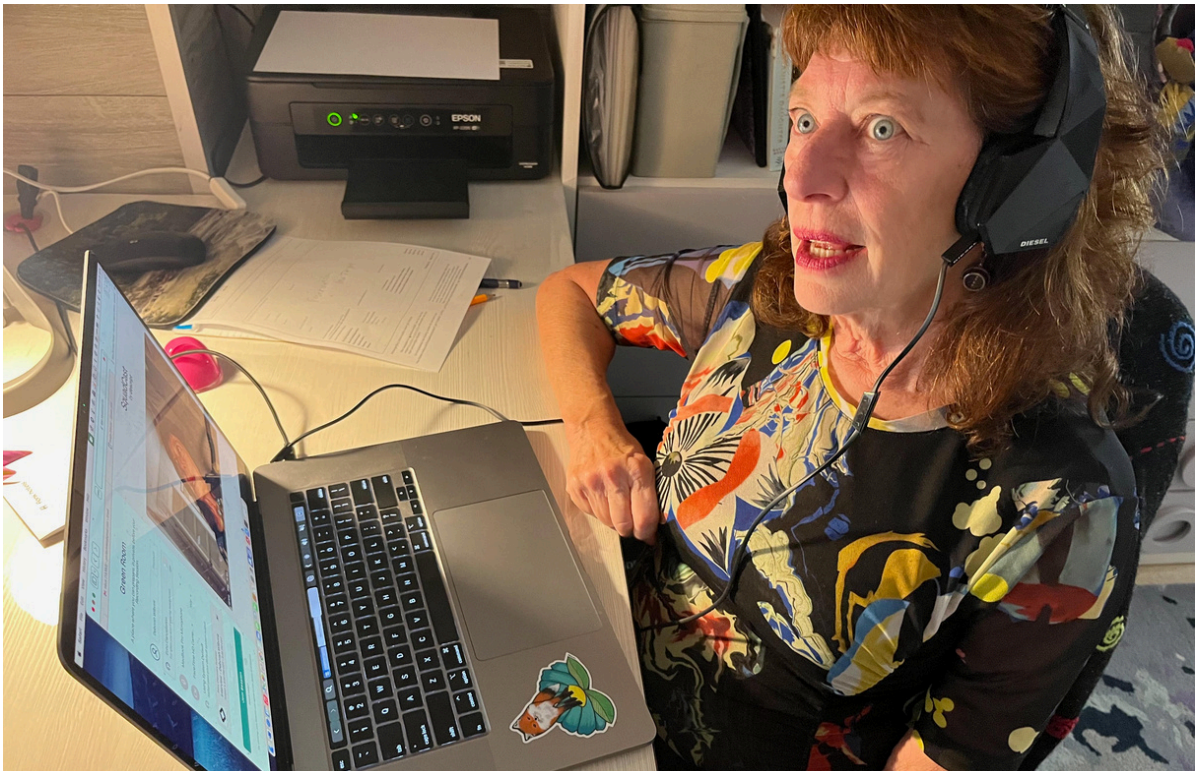
+

HABILITATS

- Diseño, confección y patronaje de moda
- Visual Merchandising
- Design Thinking
- Gerencia de Proyectos con enfoque PMI
- Gestión de proyectos de Innovación Social y Cooperación Internacional
- Taller de exploración creativa
- Taller de habilidades digitales
- Diseño UX y UI
- Escritura de artículos para revista
- Apoyo de práctica de Inglés

COL·LABORA AMB

Deborah Wilbrink



*

PROJECTE

2ND WAVE ADVENTURES

Una colección de cuentos en inglés desde un punto de vista feminista

Sant Cosme, cotreball Lluís Serra

+

HABILITATS

- Animadora: cantautora, guitarra (intermedio)
- Conversación en inglés
- Facilitar talleres de escritura
- Lectura de cuentos en inglés a niños
- Facilita talleres: escucha empática
- Facilita el taller interactivo *The Life Story Road Show* para personas mayores

COL·LABORA AMB

Emma Bogren



PROJECTE

VÄV

Chaquetas de mujer hechas con telas artesanas de Guatemala

Sant Cosme,
cotreball
Lluís Serra

HABILITATS

- Diseño de moda, confección (avanzado)
- Programas gráficos (Illustrator/Photoshop)
- Upcycling Textil
- Combinación textiles y colores
- Creación de Moodboards
- Proceso de Diseño
- Inglés, Sueco (Avanzado)
- Entrenamiento (fui entrenadora de Judo de niños hace muchos años)
- Taller creativo para niños

COL·LABORA AMB

Eva Ledesma



PROJECTE

BARRIS AMB FUTUR

Acció comunitària com a motor de canvi dels barris amb vulnerabilitat

Sant Cosme,
cotreball
Lluís Serra

HABILITATS

- Selecció de personal
- Mediació de conflictes
- Reforç educatiu primària i secundària
- Alfabetització digital / lingüística adults
- Apoderament digital — adaptable per a públics diversos
- Xarxes socials i apps creatives (Canva)
- Dinàmiques benestar emocional (totes edats)
- Acompanyament grups suport mutu
- Comunicació no violenta

COL·LABORA AMB

Raúl Sánchez



PROJECTE

SMART FINTECH SERVICES

Tecnologies per a entitats financeres — àgils i amigables per l'usuari

Sant Cosme, cotreball Lluís Serra

HABILITATS

- Tallers sobre transformació digital
- Coaching, coaching sistèmic
- Classes inclusió financera, finances bàsiques
- Sessions riscos ciberseguretat
- Sessions bàsiques sobre trading
- Converses en català o anglès
- Xerrades sobre digitalització
- Blockchain i criptomonedes
- Mentoria a empreses o entitats per digitalització, M&A o millores d'eficiència

COL·LABORA AMB

Ricardo Martinez Montes



PROJECTE

FRIENDSTECH.DEV

Automatitzacions web amb IA

HABILITATS

- Ajuda amb webs bàsiques i landing pages: avançat
- Automatització de processos amb IA: avançat
- Mentoria tècnica programació web: avançat
- Gestió de projectes àgils: mitjà
- Identificar processos manuals que es poden automatitzar: avançat
- Formularis web per a inscripcions i gestions: avançat
- Consultoria digitalització: avançat
- Formació en eines gratuïtes de productivitat: mitjà

Sant Cosme, cotreball Lluís Serra

COL·LABORA AMB

Francisco Llorca



*

PROJECTE

EDITORIAL LAS AFUERAS

Editorial independent i literatura en els marges

Sant Cosme,
cotreball
Lluís Serra

+

HABILITATS

- Edició de textos
- Redacció de textos
- Dinamització lectora
- Acompanyament a la lectura
- Clubs de lectura
- Història de l'art i de la literatura
- Visites guiades
- Comissariat d'exposicions
- Venda de llibres
- Activitats amb nens

COL·LABORA AMB

Jose Pérez



PROJECTE

MOLIC GOURMET

Distribuïdora de productes gourmet i begudes

HABILITATS

- Oratòria i presentacions actes i esdeveniments
- Gestió projectes: mitjà
- Gestió comercial
- Coneixements del sector gourmet i productes premium
- Bricolatge domèstic, utilització d'eines
- Utilització de Shopify i XXSS

Sant Cosme,
cotreball
Lluís Serra

COL·LABORA AMB

Sandra Casado



PROJECTE

SANDRA CASADO: COPY & CONTINGUTS

Copywriter i social media manager

Sant Cosme, cotreball Lluís Serra

HABILITATS

- Correcció de textos català-castellà
- Català nivell D: conversa, correcció, etc.
- Traducció castellà-català
- Redacció de documents català i castellà
- Taller d'Instagram per a projectes i organitzacions
- Organització de biblioteques
- Cura de nens

Sant Cosme, cotreball Lluís Serra

Adreça
Passeig Lluis Serra i Giribert, 5
08820 – El Prat de Llobrgat

Horari
De dilluns a divendres, de 9 a 19 h
(mes d'agost tancat)

Telèfon
666 540 865

+ informació:
cotreball.lluis.serra@elprat.cat

Sant Cosme, el meu lloc al Prat