

# Diumenge 24 de febrer de 2019



PARC  
AGRARI  
DEL BAIX  
LLOBREGAT

**Jornada gratuïta!**

**Masia Can Comas**

Camí del Sorral, s/n  
El Prat de Llobregat

**Inscripcions:**

als tel·ls. 93 378 81 90

- 626 42 75 35

o envia un mail a

[parcagrari@diba.cat](mailto:parcagrari@diba.cat)

Sabies que existeixen moltes varietats de verdures de la família de les cols ?  
I que tenen un alt valor nutricional ? Les has provat totes?

## Vine a passar un matí amb el



El BRAAVA busca  
Brassiques d'Alt Valor Afegit

### ✓ Xerrades:

- 10h Presentació del Parc Agrari i del projecte BRAAVA**  
A càrrec de Gemma Francès (Consorti de Parc Agrari del B.LI.) i  
Aurora Rull (Fundació Miquel Agustí)
- 11h Com afecten els tractaments tèrmics al contingut  
nutricional de diferents cultivars del gènere Brassica**  
A càrrec d'Ingrid Aguiló-Aguayo, investigadora de l'Institut de  
Recerca i Tecnologia Agroalimentàries (IRTA). Fruitcentre Lleida

### ✓ Tallers per a tots els públics:

- 10.30h i 12h Com han canviat els vegetals que mengem?**  
A càrrec de la Fundació Miquel Agustí
- 10.30h i 12h Demostració de cuina: aprofita allò que mai et  
menges de les cols**  
A càrrec de Mikel Díez, professor del Grau en Ciències  
Culinàries, CETT-UB
- 11h i 12.30h Què va ser primer, les cols o les persones?**  
A càrrec de la Fundació Miquel Agustí

### ✓ Showcooking BRAAVA a les 12.30h

A càrrec de Cristina Roig, xef i assessora gastronòmica del Parc Agrari

i en acabar... ✓ **Sorteig d'una cistella**  
**Producte Fresc del Parc Agrari**



### ✓ Durant tot el matí:

**Mostra de productes BRAAVA i altres verdures de temporada a**  
càrrec de Can Fisas, Ca n'Oliveró i Cal Saladrigas

**Fira de participants:** espais per conèixer el projecte BRAAVA i les  
contribucions de l'IRTA (amb els investigadors Tomàs Lafarga i  
Gloria Bobo) i el CETT (amb la professora Montserrat Saperas)

Organitza:

Col·labora:

Participa:

