

A l'atenció dels avis i avies i al personal que està amb vosaltres

Hola avis i avies de la Residència Municipal d'Avis Penedès del Prat de Llobregat. Em dic Ainara i estudio 6è a l'Escola Josep Tarradellas.

Us vull dir moltes coses la primera cosa és que molts ànims per la situació per la que esteu passant, la segona és que tot anirà bé si fem les coses que diuen.

Ara us explicaré com passo jo la quarantena: jo el que faig és seguir una rutina que és la següent: m'aixeco de 8:00 a 8:30, esmorzo veient una mica de tele, faig els deures que ens envien del cole, i descanso una mica.

Dinem quan el meu pare arriba de treballar perquè treballa de conductor d'autobús desde les 6 del matí fins les 14:30 que plega. Mentre dinem mirem els Simpson i les notícies, després la meua mare i jo ens estirem al sofà i ens posem una sèrie que es diu el mentalista. Sobre les 17:00 fem exercici el tres (i els gats...) ells fan una rutina d'exercici i jo un altre, a les 20:00 sopem i m'hi vaig a dormir a les 21:30 però aquests dies em costa molt dormir pel canvi de rutina.

ADÉU i Molts Ànims!!!



**TOT ANIRÀ BÉ!!!!!!!**