

# Efectivitat Professional 4.0: Productivitat Personal per a fer que les coses succeeixin

Formació  
ECONOMIA  
SOCIAL I  
COOPERATIVA

**Data: 12 de maig de 2020**

**Horari: 9:30 a 14:30 hores**

Docent: Joan Manel Torres (Torres & Associades: persones, organitzacions i territoris).

Durada: 5 hores

Lloc: Centre de Promoció Econòmica

Preu per als alumnes: gratuït

## DESCRIPCIÓ:

- Disposem de més càrrega de treball de la que podem processar en un dia, davant això, resulta de vital importància seleccionar què fer i quan fer-ho. Els principis de Getting Things Done, SCRUM, ToBu MATRIX seran un bones eines per guanyar control i focus.
- La incorporació dels principis de Gettings Things Done (GTD) , SCRUM i ToBu MATRIX seran un bones eines en la teva activitat professional per facilitar i guanyar més control i focus a la teva activitat.

## OBJECTIUS:

- Ser més productiu: fer més amb menys
- Fer que les accions succeeixin
- Guanyar Focus
- Reduir els estressors
- Agilitzar la nostra dinàmica de treball

## CONTINGUTS:

- Filosofia i paradigmes de la Efectivitat
- Errors i pràctiques improductives
- Efectivitat 4.0 – evidències
- Hàbits i 2 Tècniques d'Efectivitat:
  - Lean Mail: gestió del teu gestor de correu amb GTD (Getting Things Done)
  - TOBU matrix
- Transferència de coneixements

### Lloc d'impartició i informació:

Inscripcions on-line: [www.elprat.cat](http://www.elprat.cat); <https://online.elprat.cat/>

Més informació: [economiasocial@elprat.cat](mailto:economiasocial@elprat.cat)

Lloc de realització: Centre de Promoció Econòmica, C/Moreres, 48

Organitza:

