



ÀREA: Tècnica

LLOC DE TREBALL: Responsable
de Tecnificació i Alt Rendiment
Nom : Alberto Toribio

Edició nº 1

Data: 21/01/2014

Pàgina 1 de 5

1. OBJECTIUS I PRIORITATS DEL LLOC DE TREBALL

- Els objectius principals del lloc de treball son:
 - SELECCIONS CATALANES:
 - Assolir la millora en la capacitació dels esportistes de la selecció catalana
 - Fer possible que la selecció catalana assoleixi èxits esportius en els Campionats d'Espanya.
 - Coordinar l'equip d'entrenadors assistents.
 - FORMACIÓ: CURSOS I SEMINARIS
 - Millorar la capacitació dels entrenadors vinculats al voleibol català.
 - PROJECTE ARC-BLUME:
 - Millorar el desenvolupament integral dels jugadors/es de la Residència Blume .



ÀREA: Tècnica

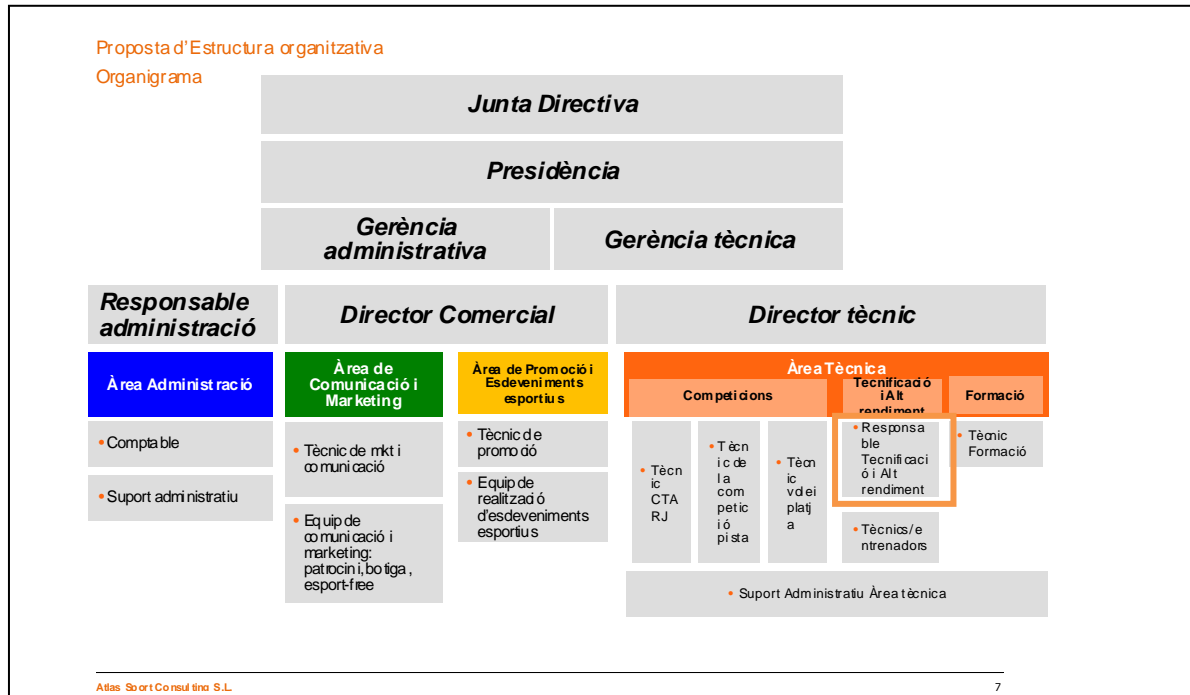
LLOC DE TREBALL: Responsable de Tecnificació i Alt Rendiment
Nom : Alberto Toribio

Edició nº 1

Data: 21/01/2014

Pàgina 2 de 5

2. UBICACIÓ DEL LLOC DE TREBALL EN L'ESTRUCTURA DE LA FEDERACIÓ

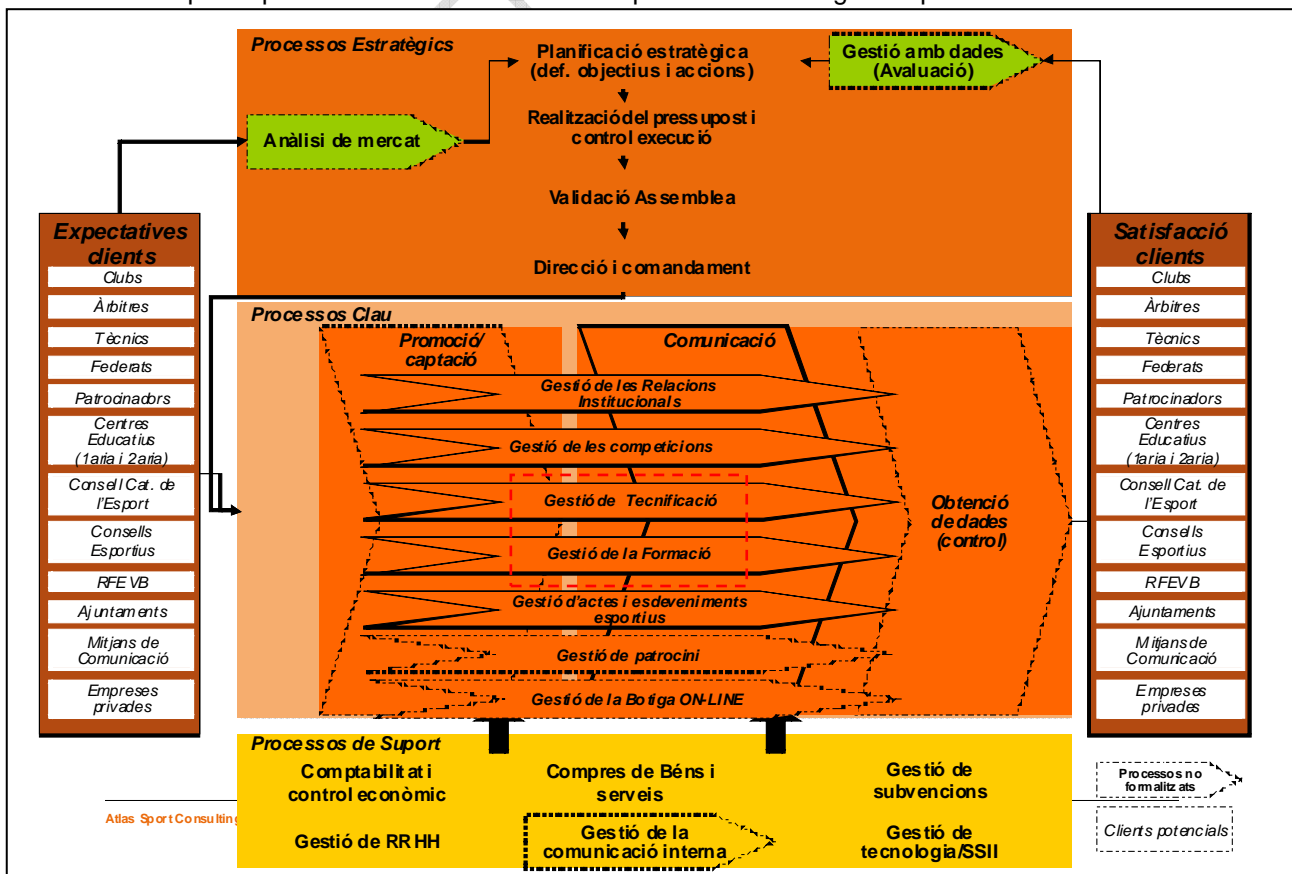


Atlas Sport Consulting S.L.

7

3. TASQUES I FUNCIONS DEL LLOC DE TREBALL (agrupades per processos)

En el Mapa de processos el tècnic ARC és responsable dels següents processos.



Atlas Sport Consulting



ÀREA: Tècnica

LLOC DE TREBALL: Responsable de Tecnificació i Alt Rendiment
Nom : Alberto Toribio

Edició nº 1

Data: 21/01/2014

Pàgina 3 de 5

GESTIÓ DE LA TECNIFICACIÓ

Descripció de les tasques:

PLA DE TECNIFICACIÓ.

- Crear conjuntament amb director tècnic i gerent esportiu, el pla de tecnificació de la Federació.
- Realitzar les reunions, amb el director tècnic i gerent esportiu per controlar i avaluar els pla de tecnificació del voleibol català.
- Proposar nou coneixement vinculat als mètodes d'entrenament del voleibol.

L'actual Pla de Tecnificació inclou les següents tasques:

- ASSISTÈNCIA A PARTITS: Control de les competicions de la Federació Catalana, assistència als diferents partits.

➤ SELECCIÓ CAPTACIÓ:

Realitzar les sessions de captació a les escoles a on es detecta alumnes que compleixen criteri astromètrics aptes per la pràctica del voleibol.

Responsable de realitzar la prova de selecció a on es conviden a diferents esportistes o futurs esportistes per jugadors/es de 14-17 anys.

Responsable de realitzar la reunió amb la família per explicar el programa.

- ENTRENAMENT Dirigir l'entrenament diari en el grup de tecnificació.
- Coordinar les tasques dels entrenadors assistents, a cada entrenador assistent serà el responsable de definir les seves tasques de treball.

INFORMACIÓ SOBRE EL PROCÉS

PLA DE TECNIFICACIÓ DE LA FEDERACIÓ. El Pla de Tecnificació defineix:

Els objectius esportius a assolir per cada categoria de grup de tecnificació.

El model de tecnificació a implantar: model concentració vs model dispersió

Els continguts tècnics i tàctics assolir per part dels jugadors/es i equip

La metodologia d'entrenament a implantar: proposta de mètodes d'entrenament per entrenar la part física, psicològica, tècnica-tàctica, estratègica vinculada al voleibol

Els recursos necessaris per implantar el Pla de Tecnificació.

Els nous coneixements en entrenament del voleibol que cal transmetre al col·lectiu d'entrenadors en sessions de formació o seminaris.

Identificar els criteris tècnics dels esportistes seleccionats pel grup de tecnificació com per les seleccions catalanes.

INFORMACIÓ SOBRE EL PROCÉS

La Federació implanta un programa específic per la millora de la capacitat dels esportistes: gestió del grup de tecnificació de la Blume.

INFORMACIÓ SOBRE EL PROCÉS

- La Federació disposa d'un grup de tecnificació masculí i femení que entrena a la Blume. Aquest grup la temporada passada (12-13), competia en les competicions sèniors i realitzava doble sessions d'entrenament.

En la temporada 13-14 s'ha reduït el nivell d'intensitat dels entrenaments a una sessió diària i no es competeix.

La voluntat de la Federació és tornar a la situació anterior



ÀREA: Tècnica

LLOC DE TREBALL: Responsable de Tecnificació i Alt Rendiment
Nom : Alberto Toribio

Edició nº 1

Data: 21/01/2014

Pàgina 4 de 5

- Gestionar la residència i els seus tutors,
 - Existeix un procés administratiu per tal de gestionar la reserva de la residència i la tutoria.
 - Hi ha reunions periòdiques amb tutors Blume i tutor acadèmic

ORGANITZACIÓ DE LES COMPETICIONS AUTONÒMIQUES I CONCENTRACIONS DE LES SELECCIONS CATALANES.

- Responsable de seleccionar els diferents jugadors/es que integraran la selecció catalana.
- Planificar l'entrenament de les seleccions.
- Dirigir les concentracions d'entrenament i competicions a on participa la selecció catalana per disputar els campionats d'Espanya.

GESTIÓ DE LA FORMACIÓ

➤ FORMACIÓ PER ENTRENADORS

- Responsable de
- Planificar i gestionar els diferents cursos d'entrenadors
- D'impartir els cursos i si és necessari escollir professors externs.
- Realització de clínics per entrenadors
- Gestionar el foro dels entrenadors, dotar de continguts el foro dels entrenadors i promocionar-ho.
- Introduir "posts" en el blog de la Federació

INFORMACIÓ SOBRE EL PROCÉS

- La Federació disposa d'un grup de tecnificació masculí i femení que entrena a la Blume. Aquest grup la temporada passada (12-13), competia en les competicions sèniors i realitzava doble sessions d'entrenament.
En la temporada 13-14 s'ha reduït el nivell d'intensitat dels entrenaments a na sessió diària i no es competeix.
La voluntat de la Federació és tornar a la situació anterior

PROPOSTA DE MILLORA PLA DE TECNIFICACIÓ

Implantar nous instrument comunicació per la millora del coneixement dels entrenadors de voleibol a Catalunya:
Generació d'un BLOG.
Generació del FLIPBOARD.
La Federació ha posat en marxa un FORUM D'ENTRENADORS



ÀREA: Tècnica

LLOC DE TREBALL: Responsable
de Tecnificació i Alt Rendiment
Nom : Alberto Toribio

Edició nº 1

Data: 21/01/2014

Pàgina 5 de 5

3. APTITUDS DEL LLOC DE TREBALL

➤ **Aptituds i habilitats més destacades:**

- Planificació de les tasques.
- Capacitat de dirigir esportistes
- Tenir coneixements tècnics vinculats a l'entrenament i competició de voleibol.
- Ser resolutiu.
- Domini de les eines vinculades a la gestió de la comunicació.
- Coneixement del reglament.
- Capacitat de comunicació.
- Tenir aptituds formatives.
- Capacitat per dirigir un equip de treball.