



Jornada de cloenda del programa “Valors i esports” al Prat de Llobregat

Més de 150 joves han participat en un programa municipal pioner per reforçar els valors en el món de l'esport, amb el suport de la UB

Dissabte vinent, se celebrarà la cloenda del programa, amb una jornada lúdico-esportiva, amb proves d'habilitats, escalada, competències emocionals, *Bubblefootball* (practicar el futbol amb la part superior del cos coberta per una bombolla o esfera transparent), o *Haka* (la dansa maori dels equips de rugby de la Polinèsia prèvia a cada partit).

Aquest és el primer programa d'àmbit local a Catalunya, per promoure els valors en l'esport i reduir la conflictivitat als terrenys de joc. Es va iniciar el passat mes de març amb la col·laboració d'una educadora emocional de la Universitat de Barcelona.

Més de 155 joves de 8 equips de futbol han participat en la primera prova pilot del programa “Valors i esports” promogut per l'Ajuntament del Prat, en col·laboració amb tres clubs de futbol de la ciutat (AE Prat, CB Terlenka i Atlètic Prat Delta CF). Es tracta d'una experiència pionera en el món de l'esport local a Catalunya, que ha comptat amb la col·laboració de la Universitat de Barcelona.

Fins al moment, s'havien desenvolupat altres programes amb aquesta finalitat a nivell comarcal, com el programa “Juga Verd Play” del Baix Llobregat, o en grans clubs, com el FC Barcelona, però aquest és el primer projecte d'aquestes característiques d'àmbit local.

El programa, que es va iniciar el passat mes de març, ha comptat amb la col·laboració d'una educadora emocional de la Universitat de Barcelona (UB), que ha fet sessions amb els joves per treballar els valors de la gratitud i el treball en equip, prèviament consensuats a través d'un procés participatiu amb els clubs, així com d'altres aspectes per reduir la conflictivitat (empatia, tolerància a la frustració, regulació de la ira...). Els joves participants pertanyen tots a la categoria infantil (12-14 anys).

Per celebrar la cloenda d'aquesta primera edició del programa “Valors i esports”, dissabte vinent el CEM Sagnier del Prat de Llobregat acollirà una jornada lúdico-esportiva, on participaran tots els equips que han pres part del programa, entre les 9 i les 13.30 h.

La jornada també tindrà com a fil conductor els valors de la gratitud i el treball i constarà de 4 “estacions”. Els diferents equips aniran alternant el seu pas per les diferents estacions i estaran 30 minuts en cadascuna d'elles. Els joves hauran de realitzar proves d'habilitats, escalada, competències emocionals o *Bubblefootball*, una pràctica cada cop més popular consistent a practicar futbol



Ajuntament del Prat de Llobregat

amb la part superior del cos coberta per una bombolla o esfera transparent. També es farà un taller de *Haka*, la dansa maori que fan els equips de rugby de la Polinèsia abans de començar els partits, i prepararan l'actuació que faran al final de la jornada davant de la resta de companys.

El curs vinent el programa tindrà continuïtat i s'estendrà a d'altres disciplines esportives com el hoquei i el voleibol.

El Prat de Llobregat, 13 de juny de 2018