

ÍNDEX

Activitats per a educació infantil, primària i secundària

SEGURETAT

Internet segura. De tu a tu	130
Internet segura. Les xarxes socials	131
De visita a la Policia Local	131
Visita a la Comissaria Mossos d'Esquadra	132
Visita al Parc de Bombers	132
Share	133

UN LLOC PER GAUDIR-NE FENT ESPORT

EDUCACIÓ FÍSICA I ESPORTIVA

Natació escolar	135
Escalada al Prat	136
Natació escolar 1r primària	136
Jornada d'atletisme	137
Jornada de Cros i Cursa d'Orientació.....	138
Aquatló -NOVA-	139
Fitness Day -NOVA-	140
Jornades Atlètiques -NOVA-	141
Programa Vela Escolar 1r ESO -NOVA-	142
4es Jornades Esportives a la platja -NOVA-	143

UN LLOC PER GAUDIR-NE AMB SALUT

EDUCACIÓ PER A LA SALUT

Educació per a la salut a l'educació infantil. Els esternuts de l'Àvia Pepa..	145
Infància i salut a Cicle Inicial. Dents netes, Sí!.....	146
Infància i salut a Cicle Inicial. Pere Flash. Telesalut	146
Infància i salut a Cicle Mitjà. El joc de la Motxi	147
Infància i salut a Cicle Mitjà. Visita a un forn de pa -NOVA-	147
Infància i salut a Cicle Mitjà. De l'hort al plat -NOVA-	148
Infància i salut a Cicle Superior. Prevenció d'accidents i primers auxilis....	149
Infància i salut a Cicle Superior. Estàs pantallat?	149
Infància i salut a Cicle Superior. Què em passa?.....	150

Taller/Mòdul d'adolescència i salut	151
Mòdul I. Autoestima, Imatge corporal, Àpats saludables i Ei, Tabac	152
Mòdul II. Assertivitat, Oh, Alcohòl! i Afectivitat i Sexualitat	153
Mòdul III. Autoimatge i Consum, Cànnabis, què?, Hàbits saludables i Sempre connectat!.....	154
Mòdul IV. Gestió emocional, Les drogues i jo i Sexualitat i relacions....	155
Iniciació als primers auxilis	156

SALUT MENTAL

Escola amiga Sant Joan de Déu -NOVA-	158
--	-----

EDUCACIÓ PER AL CONSUM

Les etiquetes parlen -NOVA-	160
Mira, interpreta, actua -NOVA-	161

EDUCACIÓ PER A LA Tinença RESPONSABLE D'ANIMALS DE COMPANYIA

El Ricky vindrà a l'escola	163
----------------------------------	-----

UN LLOC PER AL TEU FUTUR

CONEIXEMENT DE L'ENTORN I ORIENTACIÓ

Visita tècnica al Complex esportiu municipal Estruch:	
equips i instal·lacions	165
El Lloro a les tutories	166
Mart XXI, és possible una colònia humana al planeta Mart?	167
10è Tastet de cicles formatius de grau mitjà	168
Seminars de generació d'idees i creació d'empreses	169
20a Jornada d'orientació acadèmica i professional (JOAP)	170
Connecta jove	171
Elabora un Projecte empresarial i participa al	
Concurs El Prat Emprèn	172
Fes el teu curriculum vitae	173
Visita al Servei Local d'Ocupació	173

TREBALLS DE RECERCA AL BATXILLERAT

Assessorament, informació i préstec de material per dur	
a terme treballs de recerca de batxillerat.....	175
15è Fòrum de treballs de recerca Ciutat del Prat.....	176

ÍNDEX

Activitats de suport als centres

SUPORT A LA TASCA PEDAGÒGICA

Lliçó inaugural del curs	179
Subvenció per a projectes pedagògics	179
Subvenció per a l'adquisició de llibres de text i materials escolars per a fons dels centres	180
Biblioteca Antonio Martín. Recursos i assessorament als centres educatius	181
Hi havia una vegada el Prat	182
Patrimoni i història: recursos i eines	183
El Prat s'obre al món, l'anglès n'és la clau	184
Suport al desenvolupament d'auditories energètiques	184
Suport al desenvolupament de projectes d'educació ambiental.....	185
Suport al manteniment dels hàbitats i espais verds escolars	186
Suport a projectes de servei comunitari	187
Tarda XIC	188
Xarxes locals de coordinació en l'àmbit educatiu	189
Maletes pedagògiques	191
Trobada de representants d'estudiants -NOVA-	192

SUPORT A LA FUNCIÓ EDUCATIVA DE LES FAMÍLIES

El PRATfamílies	194
Subvenció per a projectes educatius de les AMPA de la xarxa pública	194
Suport i dinamització de les AMPA	195
Formació i assessorament per a les entitats del Prat	196
X Jornada Tothom Educa	196

ACCIÓ TUTORIAL

Drets i oportunitats de la infància i l'adolescència (LDOIA)	198
Assessorament i suport en la gestió de conflictes	198
Prevenició de la violència de gènere.....	199
Prevenició i disminució de l'absentisme escolar	200
Projecte PUNT 16. Projecte d'orientació i acompanyament en la transició escola-treball	201

ASSESSORAMENT I SUPORT SOBRE PROGRAMES DE SALUT

Prevenició d'accidents i primeres cures	203
Prevenició i control de malalties transmissibles	203
Prevenició de la càries	204
Prevenició de les conductes addictives	204
Vacunació escolar	205
Valoració dels menús escolars	205
Taller de reanimació cardiopulmonar	206

SERVEIS

Sales d'estudi	208
Suport en la cessió del teatre Modern per fer-hi activitats culturals	209
Tot fent de públic	210
Servei d'informació i assessoria joves a El Lloro	211
Serveis del Centre Cívic Jardins de la Pau	212
Serveis del Centre Cívic Sant Jordi- Ribera Baixa.....	213
Difusió d'activitats a la ràdio	214
Difusió a El Prat Ràdio dels treballs del Fòrum de treballs de recerca	214
Coneix el Servei Educatiu del Prat del Departament d'Ensenyament ...	215
Dinamització d'estudiants -NOVA-	216
Muntatge d'equips informàtics per a les escoles -NOVA-	217
Calendari escolar curs 2016-2017. El Prat de Llobregat	218

ADRECES	220
---------------	-----



**Un lloc per
gaudir-ne amb
salut:
EDUCACIÓ
PER A
LA SALUT**

EDUCACIÓ PER A LA SALUT

EI

Educació per a la salut a l'educació infantil. Els esternuts de l'Àvia Pepa

Competències bàsiques

D'aprendre a aprendre, D'autonomia i iniciativa personal

Objectius

- Descobrir, conèixer i controlar progressivament el nostre cos, fomentar l'adquisició d'una imatge positiva d'un mateix, i valorar la identitat sexual pròpia
- Conèixer els elements bàsics de la reproducció humana
- Observar i explorar l'entorn immediat amb una actitud de curiositat i de cura, i identificar aquells elements que poden suposar algun tipus de risc
- Adquirir coneixements i desenvolupar actituds amb relació als hàbits bàsics de salut i benestar
- Conèixer qui és el/la professional que té cura de nosaltres quan estem malalts

Activitats

Treball a l'aula de les activitats proposades a la proposta didàctica.

Espectacle de titelles: *L'àvia Pepa. Els Esternuts*, per a alumnat de P4.

Persones destinatàries

Alumnat d'educació infantil

Dates

Curs escolar

Organitza

Regidoria de Salut Pública i Consum de l'Ajuntament del Prat de Llobregat

Què cal fer per participar-hi

Cal inscriure's a l'activitat a través del web municipal www.elprat.cat/educacio. Posteriorment, les persones responsables de l'activitat es posaran en contacte amb el centre per fer una proposta de calendari que el centre haurà de confirmar.

Per a qualsevol aclariment o més informació, podeu contactar amb el Servei de Salut Pública i Consum: Tel. 93 379 00 50 ext. 5329

EDUCACIÓ PER A LA SALUT

PRI

Infància i Salut a Cicle Inicial. Dents Netes, Sí!

Competències bàsiques

D'aprendre a aprendre, D'autonomia i iniciativa personal, Social i ciutadana

Objectius

- Adquirir coneixements i actituds amb relació als hàbits bàsics de salut i benestar
- Adquirir coneixements i hàbits d'higiene bucodental
- Conèixer les normes bàsiques de prevenció

Activitats

- Treball a l'aula de les activitats proposades al programa
- Espectacle de titelles *Dents netes, sí!*: A través d'aquest espectacle es repassaran els temes de salut bucodental proposats per treballar a l'aula de la proposta didàctica.

Persones destinatàries

Alumnat de 1r d'Educació Primària

Dates

Curs escolar

Organitza

Regidoria Salut Pública i Consum de l'Ajuntament del Prat de Llobregat

Què cal fer per participar-hi

Cal inscriure's a l'activitat a través del web municipal www.elprat.cat/educacio. Posteriorment, les persones responsables de l'activitat es posaran en contacte amb el centre per fer una proposta de calendari que el centre haurà de confirmar.

Per a qualsevol aclariment o més informació, podeu contactar amb el Servei de Salut Pública i Consum: Tel. 93 379 00 50 (ext. 5329).

PRI

Infància i Salut a Cicle Inicial. Pere Flash. Telesalut.

Competències bàsiques

D'aprendre a aprendre, D'autonomia i iniciativa personal, Social i ciutadana

Objectius

- Augmentar l'autoestima dels nens i nenes
- Mostrar-los que existeixen diferències entre les persones i que acceptar-les és enriquidor
- Adquirir coneixements i actituds amb relació als hàbits bàsics de salut i benestar
- Observar i explorar l'entorn immediat i identificar elements que poden suposar un risc
- Conèixer les normes bàsiques de prevenció

Activitats

- Treball a l'aula de les activitats proposades al programa
- Espectacle de titelles *Pere Flash. Telesalut*: A través d'aquest espectacle es repassaran els temes de salut proposats per treballar a l'aula de la proposta didàctica.

Persones destinatàries

Alumnat de 2n d'Educació Primària

Dates

Curs escolar

Organitza

Regidoria Salut Pública i Consum de l'Ajuntament del Prat de Llobregat

Què cal fer per participar-hi

Cal inscriure's a l'activitat a través del web municipal www.elprat.cat/educacio. Posteriorment, les persones responsables de l'activitat es posaran en contacte amb el centre per fer una proposta de calendari que el centre haurà de confirmar.

Per a qualsevol aclariment o més informació, podeu contactar amb el Servei de Salut Pública i Consum: Tel. 93 379 00 50 (ext. 5329).

EDUCACIÓ PER A LA SALUT

PRI

Infància i Salut a Cicle Mitjà. El joc de la Motxi

Competències bàsiques

D'aprendre a aprendre, D'autonomia i iniciativa personal, Social i ciutadana

Objectius

- Adquirir hàbits de salut i de cura del nostre cos i valorar-los
- Conèixer les normes d'higiene postural bàsiques i aprendre a aplicar-les a les activitats de la vida diària
- Conèixer els factors i les pràctiques socials que afavoreixen o entorpeixen el desenvolupament del cos
- Comprendre la necessitat de fer controls de salut periòdicament, com a mesura preventiva

Activitats

Treball a l'escola de les activitats proposades al programa, mitjançant fitxes elaborades amb aquest fi, incloses en la proposta didàctica.

Taller: Higiene postural "El joc de la Motxi". Amb aquest taller es pretén prevenir els mals hàbits posturals i reforçar els hàbits saludables des de la infància.

Persones destinatàries

Alumnat de 3r d'Educació Primària

Dates

Curs escolar

Organitza

Regidoria de Salut Pública i Consum i Regidoria d'Esports de l'Ajuntament del Prat de Llobregat

Què cal fer per participar-hi

Cal inscriure's a l'activitat a través del web municipal www.elprat.cat/educacio. Posteriorment, les persones responsables de l'activitat es posaran en contacte amb el centre per fer una proposta de calendari que el centre haurà de confirmar.

Per a qualsevol aclariment o més informació, podeu contactar amb el Servei de Salut Pública i Consum: Tel. 93 379 00 50 (ext. 5329).

PRI

Infància i Salut a Cicle Mitjà. Visita a un forn de pa

(NOVA)

Competències bàsiques

D'aprendre a aprendre, D'autonomia i iniciativa personal, Social i ciutadana

Objectius

- Potenciar i descobrir les capacitats i habilitats dels nens i nenes.
- Entendre que per cuidar la nostra salut cal una bona alimentació i practicar exercici cada dia.
- Valorar i adquirir hàbits alimentaris que beneficïn la salut.

Activitats

Treball a l'escola de les activitats proposades al programa, mitjançant fitxes elaborades amb aquest fi, incloses en la proposta didàctica.

Visita a un forn de pa per conèixer de ben a prop l'ofici de forner i el procés d'elaboració del pa, des de la recepció de matèries primeres, passant per l'elaboració i venda, fins al reaprofitament del pa que no es ven. Aquesta activitat té una durada de dues hores.

Persones destinatàries

3r de primària

Dates

Curs escolar

Organitza

Regidoria Salut Pública i Consum de l'Ajuntament del Prat de Llobregat

Què cal fer per participar-hi

Cal inscriure's a través del web municipal i contactar amb el Servei de Salut Pública i Consum (tel.93 379 00 50, ext. 5329).

EDUCACIÓ PER A LA SALUT

PRI

Infància i Salut a Cicle Mitjà. De l'hort al plat

(NOVA)

Competències bàsiques

D'aprendre a aprendre, D'autonomia i iniciativa personal, Social i ciutadana

Objectius

- Potenciar i descobrir les capacitats i habilitats dels nens i nenes.
- Adquirir hàbits de salut i de cura del nostre cos i valorar-los.
- Entendre que per cuidar la nostra salut cal una bona alimentació i practicar exercici cada dia.
- Valorar i adquirir hàbits alimentaris que beneficïn la salut.
- Conèixer els factors i les pràctiques socials que afavoreixen o entorpeixen el desenvolupament del cos.
- Comprendre la necessitat de fer controls de salut periòdicament, com a mesura preventiva.

Activitats

Treball a l'escola de les activitats proposades al programa, mitjançant fitxes elaborades amb aquest fi, incloses en la proposta didàctica.

Taller: De l'hort al plat. Aquest taller de 3 hores consta de dues sessions. La primera es fa a l'aula de l'escola. Consisteix a fer una visita "viutual" a una parada de fruita i verdura d'un mercat. Coneixerem de prop d'on venen els aliments, descobrirem com han estat tractats i repassarem criteris de compra. En la segona sessió, a la cuina, elaborarem una recepta relacionada amb l'alimentació saludable i consolidarem rutines importants com, per exemple, l'esmorzar. Acabarem fent un divertit tast per avaluar els resultats.

Persones destinatàries

Alumnat de 4t d'Educació Primària

Dates

Curs escolar

Organitza

Regidoria de Salut Pública i Consum i Regidoria d'Esports de l'Ajuntament del Prat de Llobregat

Què cal fer per participar-hi

Cal inscriure's a l'activitat a través del web municipal www.elprat.cat/educacio. Posteriorment, les persones responsables de l'activitat es posaran en contacte amb el centre per fer una proposta de calendari que el centre haurà de confirmar.

Per a qualsevol aclariment o més informació, podeu contactar amb el Servei de Salut Pública i Consum (tel. 93 379 00 50, ext. 5329).

EDUCACIÓ PER A LA SALUT

PRI

Infància i Salut a Cicle Superior. Prevenció d'accidents i primers auxilis

Competències bàsiques

D'aprendre a aprendre, D'autonomia i iniciativa personal, Social i ciutadana

Objectius

- Orientar i formar l'alumnat sobre la prevenció d'accidents, les conductes a seguir i les primeres cures.
- Tenir uns coneixements bàsics de primers auxilis.

Activitats

Treball a l'aula de les activitats proposades a la proposta didàctica
Taller de dues hores sobre prevenció d'accidents i primers auxilis, a càrrec de la Creu Roja

Persones destinàries

Alumnat de 5è d'Educació Primària

Dates

Curs escolar

Organitza

Regidoria de Salut Pública i Consum de l'Ajuntament del Prat de Llobregat

Què cal fer per participar-hi

Cal inscriure's a l'activitat a través del web municipal www.elprat.cat/educacio. Posteriorment, les persones responsables de l'activitat es posaran en contacte amb el centre per fer una proposta de calendari que el centre haurà de confirmar.

Per a qualsevol aclariment o més informació, podeu contactar amb el Servei de Salut Pública i Consum (tel. 93 379 00 50, ext. 5329)

PRI

Infància i Salut a Cicle Superior. Estàs pantallat?

Competències bàsiques

D'aprendre a aprendre, D'autonomia i iniciativa personal, Social i ciutadana

Objectius

- Afavorir les relacions d'amistat saludables
- Reflexionar amb esperit crític sobre les noves tecnologies i treure'n conclusions

Activitats

- Treball a l'aula de les activitats proposades a la proposta didàctica
- Taller "Estàs pantallat?", sobre l'ús/abús de les noves tecnologies.

Persones destinàries

Alumnat de 6è d'Educació Primària

Dates

Curs escolar

Organitza

Regidoria de Salut Pública i Consum de l'Ajuntament del Prat de Llobregat

Què cal fer per participar-hi

Cal inscriure's a l'activitat a través del web municipal www.elprat.cat/educacio. Posteriorment, les persones responsables de l'activitat es posaran en contacte amb el centre per fer una proposta de calendari que el centre haurà de confirmar.

Per a qualsevol aclariment o més informació, podeu contactar amb el Servei de Salut Pública i Consum: Tel. 93 379 00 50 (ext. 5329).

EDUCACIÓ PER A LA SALUT

PRI

Infància i Salut a Cicle Superior. Què em passa?

Competències bàsiques

D'aprendre a aprendre, D'autonomia i iniciativa personal, Social i ciutadana

Objectius

- Potenciar l'autoestima
- Aprendre a valorar-se de manera positiva i adequada com a persones
- Afavorir les relacions d'amistat saludables
- Definir tots els aspectes de la sexualitat, tant els físics com els emocionals
- Identificar quins canvis es produeixen a la pubertat i com afecten la sexualitat

Activitats

- Treball a l'aula de les activitats proposades a la proposta didàctica
- Taller formatiu a l'aula a càrrec de professionals especialitzats

Persones destinatàries

Alumnat de 6è d'Educació Primària

Dates

Curs escolar

Organitza

Regidoria de Salut Pública i Consum de l'Ajuntament del Prat

Què cal fer per participar-hi

Cal inscriure's a l'activitat a través del web municipal www.elprat.cat/educacio. Posteriorment, les persones responsables de l'activitat es posaran en contacte amb el centre per fer una proposta de calendari que el centre haurà de confirmar.

Per a qualsevol aclariment o més informació, podeu contactar amb el Servei de Salut Pública i Consum: Tel. 93 379 00 50 (ext. 5329).

EDUCACIÓ PER A LA SALUT



Taller/Mòdul d'adolescència i salut

Aquesta proposta didàctica està adreçada a tots l'alumnat de secundària. Es considera molt important que puguin treballar de manera integral continguts i aspectes relacionats amb l'àmbit de la salut. Pretenem facilitar-los eines preventives i recursos personals per potenciar i promocionar estils de vida saludables.

Competències bàsiques

D'aprendre a aprendre, D'autonomia i iniciativa personal, Social i ciutadana

Objectius

- Donar a l'alumnat de secundària eines adequades i suficients per afavorir actituds positives i responsables pel que fa a l'adquisició d'estils personals de vida saludable.
- Donar-los a conèixer els serveis i els recursos existents al Prat en aquesta matèria i fer-los-els més accessibles.

Activitats

S'ha dissenyat un mòdul per a cada nivell de l'ESO. Els mòduls estan estructurats de forma que en una primera part es treballen aspectes relacionats amb habilitats personals (autoestima, assertivitat, autoimatge...) i en una segona part, més específica, s'introdueixen aspectes i temes directament relacionats amb estils de vida saludables (alimentació saludable, exercici físic, ús de les xarxes socials, conductes addictives i conductes sexuals). Aquests mòduls es desenvolupen amb la participació activa de l'alumnat.

MÒDUL I. 1r d'ESO: Autoestima (2 h), Imatge personal (1 h), Ei, tabac! (1 h) i Àpats saludables (1 h). Total 5 hores

MÒDUL II. 2n d'ESO: Assertivitat (2 h), Oh, alcohol! (2 h), Afectivitat i sexualitat (2 h). Total 6 hores

MÒDUL III. 3r d'ESO: Autoimatge i consum (1 h), Cànnabis, què? (2 h), Hàbits saludables (2 h) i Sempre connectat! (1 h).

Total 6 hores

MÒDUL IV. 4t d'ESO: Gestió emocional (1 h), Les drogues i jo (1 h) i Sexualitat i relacions (3 h). Total 5 hores

El treball a l'aula d'aquest mòdul de salut permet treballar les diferents competències bàsiques del currículum escolar educatiu.

Persones destinatàries

Alumnat d'ESO i AMPA

Dates

Curs escolar

Organitza

Regidoria de Salut Pública i Consum de l'Ajuntament del Prat

Observacions

Es pot fer una formació complementària adreçada a les famílies.

EDUCACIÓ PER A LA SALUT



Mòdul I. Autoestima, Imatge corporal, Àpats saludables i Ei, tabac!

El mòdul "Adolescència i Salut" pretén treballar els diferents àmbits de la salut des d'una perspectiva transversal i integral. En un primer moment, es treballen aspectes que reforcen la construcció de la identitat i la imatge personal. En un segon moment, es tracten, de manera preventiva i enriquidora, d'aspectes específics de la salut: alimentació i tabac. Per desenvolupar-los, hi intervenen professionals especialitzats externs.

Competències bàsiques

D'aprendre a aprendre, D'autonomia i iniciativa personal, Social i ciutadana, Tractament de la informació i competència digital

Objectius

- Desenvolupar la capacitat de reflexionar i pensar sobre un mateix i aconseguir una major autoacceptació.
- Aconseguir una autoimatge realista i positiva d'un mateix.
- Fomentar una visió realista i positiva de si mateix i de les possibilitats pròpies.
- Fomentar l'espirit crític al voltant dels mitjats que ens arriben sobre la imatge personal.
- Aportar coneixements perquè els i les joves valorin positivament una alimentació sana i equilibrada.
- Aconseguir una major capacitat per prendre decisions sobre l'alimentació.
- Afavorir l'abstinència o el retard en l'inici del consum de tabac.

Activitats

Treball a l'àula de la proposta didàctica del Mòdul I, amb els tutors o les tutores

Tallers formatius a l'àula, a càrrec de professionals especialitzats:

- Autoestima (2 hores)
- Imatge personal (1 hora)
- Àpats saludables (1 hora)
- Ei, tabac (1 hora)

Persones destinatàries

Alumnat de 1r d'ESO i AMPA

Dates

Curs escolar.

Organitza

Regidoria de Salut Pública i Consum de l'Ajuntament del Prat de Llobregat

Què cal fer per participar-hi

Cal inscriure's a l'activitat a través del web municipal www.elprat.cat/educacio. Posteriorment, les persones responsables de l'activitat es posaran en contacte amb el centre per fer una proposta de calendari que el centre haurà de confirmar.

Per a qualsevol aclariment o més informació, podeu contactar amb el Servei de Salut Pública i Consum (tel. 93 379 00 50, ext. 5329 i 5449).

Observacions

És important que es treballi tot el contingut del Mòdul I. Es pot fer una formació complementària adreçada a les famílies.

EDUCACIÓ PER A LA SALUT



Mòdul II. Assertivitat, Oh, alcohol! Afectivitat i sexualitat

El mòdul "Adolescència i Salut" pretén treballar els diferents àmbits de la salut des d'una perspectiva transversal i integral. En un primer moment, es treballen aspectes que reforcen l'assertivitat i en un segon moment, es tracten, de manera preventiva i enriquidora, aspectes específics de la salut: afectivitat, sexualitat i alcohol.

Competències bàsiques

D'aprendre a aprendre, D'autonomia i iniciativa personal, Social i ciutadana, Tractament de la informació i competència digital

Objectius

- Donar recursos als joves perquè se sentin segurs en les seves decisions davant l'entorn.
- Aprendre a donar respostes assertives.
- Retardar l'inici i/o reduir el consum de l'alcohol.
- Donar recursos als joves perquè se sentin segurs davant la pressió de grup en relació amb el consum d'alcohol.
- Promoure l'adquisició d'actituds positives respecte a la sexualitat i al nostre cos, i l'acceptació de les conductes sexuals escollides.
- Donar eines als joves per prendre decisions saludables pel que fa a la sexualitat.

Activitats

Treball a l'aula de la proposta didàctica del Mòdul II, amb els tutors i les tutores

Tallers formatius a l'aula, a càrrec de professionals especialitzats:

- Assertivitat (2 hores)
- Oh, alcohol! (2 hores)
- Afectivitat i sexualitat (2 hores)

Persones destinatàries

Alumnat de 2n d'ESO i AMPA

Dates

Curs escolar.

Organitza

Regidoria de Salut Pública i Consum de l'Ajuntament del Prat de Llobregat

Què cal fer per participar-hi

Cal inscriure's a l'activitat a través del web municipal www.elprat.cat/educacio. Posteriorment, les persones responsables de l'activitat es posaran en contacte amb el centre per fer una proposta de calendari que el centre haurà de confirmar.

Per a qualsevol aclariment o més informació, podeu contactar amb el Servei de Salut Pública i Consum (tel. 93 379 00 50, ext. 5329 i 5449).

Observacions

És important que es treballi tot el contingut del Mòdul II.

Es pot fer una formació complementària adreçada a les famílies.

Durada: 6 hores

EDUCACIÓ PER A LA SALUT



Mòdul III. Autoimatge i Consum, Cànnabis, què? Hàbits saludables i Sempre Connectat!

El mòdul "Adolescència i Salut" pretén treballar els diferents àmbits de la salut des d'una perspectiva transversal i integral. En un primer moment, es treballen aspectes que afavoreixen la construcció de l'autoimatge dels joves i la reforcen davant la pressió dels iguals. En un segon moment, es tracten, de manera preventiva i enriquidora, aspectes específics de la salut: hàbits saludables i cànnabis, i l'ús i abús de les xarxes socials.

Competències bàsiques

D'aprendre a aprendre, D'autonomia i iniciativa personal, Social i ciutadana, Tractament de la informació i competència digital

Objectius

- Contrarestar els efectes de la nostra crítica negativa i de l'entorn utilitzant pensaments realistes i positius respecte a la nostra imatge corporal.
- Fomentar l'esperit crític envers el consum.
- Ser capaç d'adquirir hàbits per tenir una vida saludable.
- Conèixer la funció dels aliments per evitar una alimentació desequilibrada.
- Prendre consciència dels beneficis d'adoptar un estil de vida actiu.
- Reflexionar sobre propostes de millora o canvi en els hàbits en relació amb l'ús de les noves tecnologies.
- Fomentar l'esperit crític sobre les relacions personals a través de les noves tecnologies.
- Aportar informació i conèixer les conseqüències legals associades al cànnabis.
- Reflexionar sobre la presa de decisions en el consum de cànnabis.

Activitats

Treball a l'aula de la proposta didàctica del Mòdul III, amb els tutors i les tutores

Tallers formatius a l'aula, a càrrec de professionals especialitzats:

- Autoimatge i Consum (1 hora)
- Cànnabis, què? (2 hores)
- Hàbits saludables (2 hores)
- Sempre connectat! (1 hora)

Persones destinatàries

Alumnat de 3r d'ESO i AMPA

Dates

Curs escolar.

Organitza

Regidoria de Salut Pública i Consum de l'Ajuntament del Prat de Llobregat, amb la col·laboració del cos de Mossos d'Esquadra del Prat de Llobregat i la Regidoria d'Esports

Què cal fer per participar-hi

Cal inscriure's a l'activitat a través del web municipal www.elprat.cat/educacio. Posteriorment, les persones responsables de l'activitat es posaran en contacte amb el centre per fer una proposta de calendari que el centre haurà de confirmar.

Per a qualsevol aclariment o més informació, podeu contactar amb el Servei de Salut Pública i Consum: Tel. 93 379 00 50 (ext. 5329 i 5449).

Observacions

És important que es treballi tot el contingut del Mòdul III. Es pot fer una formació complementària adreçada a famílies.

Durada: 6 hores

EDUCACIÓ PER A LA SALUT



Mòdul IV. Gestió emocional, Les drogues i jo i Sexualitat i relacions

El mòdul "Adolescència i Salut" pretén treballar els diferents àmbits de la salut des d'una perspectiva transversal i integral. En un primer moment, es treballen aspectes que reforcen l'adquisició d'habilitats socials, negociació i reconeixement i la gestió de les emocions. En un segon moment, es tracten, de manera preventiva i enriquidora, aspectes específics de la salut: promoció de la utilització del preservatiu, valoració sobre les relacions en la parella i reflexió sobre el consum de drogues.

Competències bàsiques

D'aprendre a aprendre, D'autonomia i iniciativa personal, Social i ciutadana, Tractament de la informació i competència digital

Objectius

- Desenvolupar habilitats socials per la millora de les relacions interpersonals.
- Adquirir un millor coneixement de les emocions pròpies.
- Identificar les emocions de la resta de persones.
- Afavorir un vivència positiva i enriquidora de la sexualitat.
- Promoure l'ús del preservatiu com la forma més adequada de prevenció.
- Fer conèixer la SIDA i els seus mecanismes de transmissió.
- Reconèixer i potenciar les habilitats per negociar unes relacions afectives i sexuals lliures i segures.
- Reflexionar sobre el paper de les drogues en les relacions de grup.
- Fomentar la responsabilitat i la presa de decisions envers el consum de drogues.

Activitats

Treball a l'aula de la proposta didàctica del Mòdul IV, amb els tutors i les tutores
Tallers formatius a l'aula, a càrrec de professionals especialitzats:
- Gestió emocional (1 hora)
- Les drogues i jo (1 hora)
- Sexualitat i relacions (3 hores)

Persones destinatàries

Alumnat de 4t d'ESO i AMPA

Dates

Curs escolar.

Organitza

Regidoria de Salut Pública i Consum de l'Ajuntament del Prat de Llobregat

Què cal fer per participar-hi

Cal inscriure's a l'activitat a través del web municipal www.elprat.cat/educacio. Posteriorment, les persones responsables de l'activitat es posaran en contacte amb el centre per fer una proposta de calendari que el centre haurà de confirmar.

Per a qualsevol aclariment o per a més informació, podeu contactar amb el Servei de Salut Pública i Consum (tel. 93 379 00 50, ext. 5329 i 5449).

Observacions

És important que es treballi tot el contingut del Mòdul IV.
Durada: 5 hores

EDUCACIÓ PER A LA SALUT



Iniciació als primers auxilis

Competències bàsiques

D'aprendre a aprendre, D'autonomia i iniciativa personal, Social i ciutadana

Objectius

- Conèixer i entendre el concepte del PAS (Protegir, Avisar i Socórrer)
- Assolir uns coneixements bàsics de la pràctica dels primers auxilis
- Saber què és i com es fa el Suport Vital Bàsic
- Saber què és el DEA i per a què serveix

Activitats

Taller teoricopràctic, distribuït en 4 sessions d'1 hora, a càrrec d'un professional especialitzat.

Les dues primeres hores són teòriques i les altres dues són pràctiques. Per fer el taller pràctic de PLS (posició lateral de seguretat), RCP (realimentació cardiopulmonar) i DEA (desfibrilador), millor que es facin les dues hores seguides.

Persones destinatàries

Alumnat de 2n cicle d'ESO i AMPA

Dates

Curs escolar

Organitza

Regidoria de Salut Pública i Consum de l'Ajuntament del Prat de Llobregat. Amb la col·laboració de la Creu Roja i l'AEMS José Durán #7

Què cal fer per participar-hi

Cal inscriure's a l'activitat a través del web municipal www.elprat.cat/educacio. Posteriorment, les persones responsables de l'activitat es posaran en contacte amb el centre per fer una proposta de calendari que el centre haurà de confirmar.

Per a qualsevol aclariment o més informació, podeu contactar amb el Servei de Salut Pública i Consum: Tel. 93 379 00 50 (ext. 5329 i 5449).

Observacions

Durada: 1 hora per sessió



**Un lloc per
gaudir-ne amb
salut:
SALUT
MENTAL**

SALUT MENTAL



Escola amiga Sant Joan de Déu

(NOVA)

La proposta pretén contribuir a fer més visible la salut mental, una realitat sovint estigmatitzada socialment, i alhora normalitzar-la i dignificar-la. Es tracta d'una activitat presencial, que pot complementar-se amb una eina de treball en línia, www.365batecs.org que ofereix un recull de testimonis sobre l'àmbit de la salut mental des de diferents perspectives (professional, usuaris, voluntaris, etc.), així com una proposta de material didàctic per treballar a l'aula aquesta realitat.

Competències bàsiques

D'autonomia i iniciativa personal, Social i ciutadana

Objectius

- Abordar i humanitzar la situació de les persones amb problemes de salut mental, compartint opinions i vivències.
- Informar i sensibilitzar els joves sobre aquesta realitat.
- Generar espais de reflexió i de compromís social.
- Desestigmatitzar i trencar tòpics i prejudicis.
- Proporcionar un material didàctic i acadèmic de qualitat.
- Promoure la mobilització dels joves posant en pràctica valors com el cooperativisme i la solidaritat.

Activitats

Xerrada-col·loqui presencial d'una hora i mitja, adreçada als joves, al voltant de la salut mental, realitzada per un professional i un usuari del Parc Sanitari Sant Joan de Déu (SJD) per integrar diferents dimensions de la mateixa realitat.

Persones destinatàries

Alumnat d'ESO, principalment de 3r i 4t, batxillerat i cicles formatius

Dates

Curs escolar.

Organitza

Hospital Sant Joan de Déu, a través del Programa d'inclusió del Departament Municipal de Serveis Socials

Què cal fer per participar-hi

Cal inscriure's a l'activitat a través del web municipal www.elprat.cat/educacio. Posteriorment, les persones responsables de l'activitat es posaran en contacte amb el centre per fer una proposta de calendari que el centre haurà de confirmar.

Per a qualsevol aclariment o més informació, podeu contactar amb Nati Mora, Tel. 93 379 00 50 ext. 5135.

Observacions

Durada: 1 hora i 30 minuts



**Un lloc per
gaudir-ne amb
salut:
EDUCACIÓ
PER AL
CONSUM**

EDUCACIÓ PER AL CONSUM

PRI

Les etiquetes parlen

(NOVA)

Activitat a l'aula per conèixer les dades obligatòries que han d'aparèixer a les etiquetes de joguines, roba i aliments

Competències bàsiques

D'aprendre a aprendre, D'autonomia i iniciativa personal, Social i ciutadana

Objectius

- Acostumar-se a llegir les etiquetes
- Saber distingir i valorar les diferents dades
- Utilitzar la informació per triar responsablement

Activitats

Taller a l'aula per identificar la informació de les etiquetes mitjançant un joc. Treball de tres fitxes per consolidar els diferents conceptes.

Persones destinatàries

Alumnat de 4t d'educació primària

Dates

Curs escolar.

Organitza

Regidoria de Salut Pública i Consum

Què cal fer per participar-hi

Cal inscriure's a través del web municipal.

La Secció de Salut Pública i Consum es posarà en contacte amb el centre per concretar la programació.

(Tel. 93 379 00 50, ext. 5329)

EDUCACIÓ PER AL CONSUM

PRI

Mira, interpreta, actua

(NOVA)

Activitat per entendre el significat dels símbols que apareixen a les etiquetes i envasos. Conèixer i entendre el llenguatge dels pictogrames més habituals per ajudar a la persona consumidora a triar millor el que compra i a fer un ús més segur i responsable dels productes.

Competències bàsiques

D'aprendre a aprendre, D'autonomia i iniciativa personal, Social i ciutadana

Objectius

- Conèixer els símbols de les etiquetes
- Entendre la informació gràfica dels envasos d'alguns productes
- Orientar la persona consumidora en la presa de decisions abans de comprar
- Transmetre informació referent a un ús responsable dels productes que adquirim

Activitats

- Exposició *Mira, interpreta, actua*. El format de l'exposició és de pantalla enrotllable. Estarà al centre educatiu durant una setmana
- Taller per interpretar el significat dels símbols de les etiquetes i envasos

Persones destinatàries

Alumnat de cinquè de primària

Dates

Curs escolar

Organitza

Regidoria Salut Pública i Consum de l'Ajuntament del Prat de Llobregat

Què cal fer per participar-hi

Cal inscriure's a l'activitat a través del web municipal www.elprat.cat/educacio. Posteriorment, les persones responsables de l'activitat es posaran en contacte amb el centre per fer una proposta de calendari que el centre haurà de confirmar.

Per a qualsevol aclariment o més informació, podeu contactar amb el Servei de Salut Pública i Consum: Tel. 93 379 00 50 (ext. 5329 i 5136).

Observacions

Exposició amb format pantalla enrotllable al mateix centre durant una setmana. La durada del taller a l'aula és d'una hora.



**Un lloc per
gaudir-ne amb salut:
EDUCACIÓ PER
A LA TINENÇA
RESPONSABLE
D'ANIMALS DE
COMPANYIA**

EDUCACIÓ PER A LA TINENÇA RESPONSABLE D'ANIMALS DE COMPANYIA



El Ricky vindrà a l'escola

Tenir animals de companyia exigeix complir un seguit de compromisos, tant amb l'animal com amb la societat, per tal de garantir la correcta convivència amb les persones i l'entorn. Aquesta doble responsabilitat que tenen els propietaris amb els animals i amb la societat és el que es coneix per "tinença responsable".

Competències bàsiques

D'aprendre a aprendre, D'autonomia i iniciativa personal, Social i ciutadana

Objectius

Fomentar la tinença responsable d'animals de companyia (gossos, gats i fures)

Activitats

Làmines murals.

A través dels titelles (Ricky i Pope) es treballen els drets dels animals, que es complementen amb els deures dels seus propietaris.

Persones destinatàries

Alumnat del primer cicle d'educació primària i P5

Dates

Segon trimestre del curs escolar

Organitza

Regidoria de Salut Pública i Consum de l'Ajuntament del Prat de Llobregat

Què cal fer per participar-hi

Cal inscriure's a l'activitat a través del web municipal www.elprat.cat/educacio. Posteriorment, les persones responsables de l'activitat es posaran en contacte amb el centre per fer una proposta de calendari que el centre haurà de confirmar.

Per a qualsevol aclariment o més informació, podeu contactar amb el Servei de Salut Pública i Consum: Tel. 93 379 00 50 (ext. 5374)

Suport a projectes de servei comunitari

El nou pla d'estudis de l'ESO incorpora el servei comunitari com a espai d'implementació de la competència ciutadana.

L'alumnat aprèn l'exercici actiu de la ciutadania mentre aplica els seus coneixements, capacitats i habilitats amb la finalitat de millorar el seu entorn.

L'Ajuntament vol donar suport directament a l'alumnat, o al professorat, facilitant que aquestes accions es puguin vincular a la realitat de l'entorn, als recursos i a les entitats que hi intervenen.

Objectius

- Desenvolupar la competència social i ciutadana, afavorint una actitud crítica i compromesa davant la societat, per tal d'esdevenir membres actius en una societat catalana democràtica i participativa.
- Desenvolupar habilitats relacionades amb el disseny i realització de projectes i amb el treball d'equip.
- Donar a conèixer a l'alumnat i les seves famílies la xarxa associativa i les entitats de l'entorn, per tal de promoure la participació dels joves.
- Promoure el treball en xarxa entre els diferents agents educatius de l'entorn.
- Donar una resposta educativa a les necessitats emergents de l'entorn escolar.
- Augmentar la participació en el teixit associatiu i les entitats de caire social per fomentar el compromís amb la construcció d'una societat més justa, cohesionada i arrelada al territori.

Activitats

A concretar segons el que s'acordi amb el centre que sol·liciti l'activitat

Projectes/activitats que es van oferir durant el curs anterior que es tindran en compte per elaborar l'oferta del curs 2017/18:

- Antenes informatives del Lloro
- Lecxit
- Internet Segura de Tu a Tu
- Joves Guies del Prat
- Mostra d'Entitats del Prat
- Formació per a Entitats: Com Crear una pàgina amb Wordpress?
- Punt Solidari
- Alumnes Gestors del Territori

- Promoció d'Hàbits Saludables
- Sensibilització Cívica Sobre la Tinença
- d'Animals de Companyia
- Tots Som Persones Consumidores
- Suport a les Entitats de Salut
- Sensibilització Cívica Sobre els Animals a la Via Pública
- Prevenció de Conductes Addictives
- La Bossa te la Porto Jo
- Juguem a les Places
- Voluntariat Esportiu
- Juga a Verd Play
- Dinamització Esportiva
- Activitats al Festival de Sopes del Món
- Receptari Comunitari de Sopes del Món
- Formació Bàsica Instrumental Català
- Informàtica
- Reforç Escolar amb Infants de Primària
- Connecta't

Persones destinatàries

Professorat i alumnat de 3r i 4t d'ESO

Dates

Curs escolar

Organitza

Departament d'Educació i Centre de Recursos Pedagògics del Prat de Llobregat amb la col.laboració de la resta de Departaments municipals implicats

Què cal fer per participar-hi

Cal inscriure's a l'activitat a través del web municipal. Posteriorment el Departament d'Educació es posarà en contacte amb el centre educatiu per concertar una entrevista on es compartiran els interessos del centre i les diferents propostes de projectes

The image features a central dark gray circle containing the text. This circle is surrounded by a light gray ring, which is further enclosed by a dotted gray ring. In the background, there are several abstract shapes: a light gray semi-circle in the top left, a light gray semi-circle in the bottom left, and a light gray semi-circle in the top right. The text is in a bold, white, sans-serif font.

**ASSESSORAMENT
I SUPORT SOBRE
PROGRAMES DE
SALUT**

ASSESSORAMENT I SUPORT SOBRE PROGRAMES DE SALUT

Prevenió d'accidents i primeres cures

Competències bàsiques

En el coneixement i la interacció amb el món físic

Objectius

- Orientar, formar i informar la comunitat sobre la prevenció d'accidents i les primeres cures
- Unificar criteris en les accions d'atenció i cura dels accidents i les primeres cures en la comunitat del Prat de Llobregat
- Establir un sistema d'informació que permeti conèixer els nivells d'accidentalitat als centres docents, per tal d'establir mesures específiques per prevenir els accidents

Activitats

- Dotació de material per a les farmàcies de les escoles públiques d'educació primària de la població
- Inspeccions periòdiques per constatar que se'n fa una bona utilització
- Distribució del Manual de primers auxilis

Persones destinatàries

Totes les escoles públiques de primària de la nostra població

Dates

Curs escolar

Organitza

Regidoria de Salut Pública i Consum de l'Ajuntament del Prat de Llobregat

Què cal fer per participar-hi

Cal contactar amb el Servei de Salut Pública i Consum:
Tel.: 93 379 00 50 (ext. 5329).

Observacions

Es pot fer una formació específica sobre aquest tema per a les famílies i el personal docent.

Prevenió i control de malalties transmissibles

Objectius

Fer prevenció, control i seguiment de les malalties infeccioses i parasitàries a totes les escoles públiques i subvencionades i llars d'infants municipals.

Activitats

- Lliurament de cartes a les famílies de l'alumnat de nova escolarització, amb informació sobre normes d'higiene bàsiques
- Assessorament i col·laboració a les consultes i demandes sobre el tema
- Seguiment de tots els casos que es comuniquin, segons el protocol
- Recollida de dades i avaluació

Persones destinatàries

Tots els centres docents de la nostra població

Dates

Curs escolar

Organitza

Regidoria de Salut Pública i Consum de l'Ajuntament del Prat de Llobregat i els Centres d'Atenció Primària

Què cal fer per participar-hi

Cal contactar amb el Servei de Salut Pública i Consum:
Tel.: 93 379 00 50 (ext. 5329).

Observacions

Es pot fer formació sobre aquesta temàtica a les famílies si es forma un grup mínim de 15 persones.

ASSESSORAMENT I SUPORT SOBRE PROGRAMES DE SALUT

Prevenió de la càries

Objectius

- Fer que la salut dental sigui valorada per la població
- Estimular els infants perquè adquireixin hàbits saludables quant a salut dental
- Modificar els hàbits negatius per a la salut dental que prevalen a la comunitat
- Promoure la modificació de factors ambientals que incideixen negativament en les conductes relacionades amb la salut dental
- Promoure l'acceptació, per part de la població, de les mesures preventives adoptades per la comunitat

Activitats

- Lliurament de cartes a les famílies, amb informació sobre el Programa de Prevenió de la Càries Dental
- Revisió bucodental dels infants de 1r i 6è d'educació primària i tractament de fluorització als grups de risc amb la col.laboració del Servei d'Odontologia dels Centres d'Atenció Primària
- Avaluació de l'activitat

Persones destinatàries

Professorat i alumnat dels centres d'educació primària i secundària de la nostra ciutat

Dates

Curs escolar

Organitza

Regidoria de Salut Pública i Consum de l'Ajuntament del Prat de Llobregat

Què cal fer per participar-hi

Cal contactar amb el Servei de Salut Pública i Consum:
Tel.: 93 379 00 50 (ext. 5329).

Prevenió de les conductes addictives

Objectius

- Oferir assessorament i suport als i les professionals, amb relació a com tractar la temàtica de les drogues a l'aula
- Oferir eines de suport al professorat i mestres en la detecció de possibles consums abusius o problemàtics entre el seu alumnat
- Conèixer els mecanismes per a la derivació al servei integral para les conductes addictives (SPAI)
- Donar a conèixer les activitats que desenvolupa el SPAI

Activitats

Sessió de trobada on es treballen els diferents aspectes i dificultats associades a la prevenció, detecció i derivació en temes de consums abusius o problemàtics entre l'alumnat.

Persones destinatàries

Personal docent dels centres educatius de la ciutat, així com formadors/es i orientadors/es del col.lectiu de joves i AMPA

Dates

Curs escolar

Organitza

Regidoria de Salut Pública i Consum de l'Ajuntament del Prat de Llobregat

Què cal fer per participar-hi

Cal contactar amb el Servei de Salut Pública i Consum:
Tel.: 93 379 00 50 (ext. 5329 i 5449).

Observacions

Es pot fer formació específica per a les famílies

ASSESSORAMENT I SUPORT SOBRE PROGRAMES DE SALUT

Vacunació escolar

Objectius

- Coordinar i fer el seguiment del procés de vacunació, que es fa als centres docents de primària i secundària i que duu a terme el personal d'infermeria dels centres d'atenció primària
- Informar la població sobre el programa de vacunació escolar

Activitats

- Lliurament de les cartes informatives corresponents
- Seguiment del procés de vacunació
- Avaluació del programa

Persones destinàries

Tots els centres docents de la ciutat

Dates

Curs escolar

Organitza

Regidoria de Salut Pública i Consum de l'Ajuntament del Prat de Llobregat i els centres d'atenció primària

Què cal fer per participar-hi

Cal contactar amb el Servei de Salut Pública i Consum:
Tel.: 93 379 00 50 (ext. 5329).

Valoració dels menús escolars

Objectius

Valorar els menús que se serveixen a les escoles públiques i privades amb servei de menjador i fer-hi recomanacions.

Activitats

- Valoració de les dietes segons protocol i consell dietètic
- Suport d'un/a professional en dietètica, en el disseny o la programació dels menús

Persones destinàries

Totes les escoles de primària de la nostra població

Dates

Curs escolar

Organitza

Regidoria de Salut Pública i Consum de l'Ajuntament del Prat de Llobregat

Què cal fer per participar-hi

Cal contactar amb el Servei de Salut Pública i Consum: Tel.: 93 379 00 50 (ext. 5329).

ASSESSORAMENT I SUPORT SOBRE PROGRAMES DE SALUT

Taller de Reanimació Cardiopulmonar

Aquesta activitat pretén donar a les persones que hi participen les eines i els recursos necessaris per identificar una situació d'emergència.

Competències bàsiques

D'autonomia i iniciativa personal, En el coneixement i la interacció amb el món físic

Objectius

- Capacitar per donar una resposta bàsica en cas d'emergència sanitària
- Conèixer i entendre el concepte del PAS (Protegir, Avisar i Socórrer)
- Saber què és i com es fa el Suport Vital Bàsic
- Saber què és el DEA i per a què serveix

Activitats

Taller teoricopràctic

Persones destinatàries

Personal docent dels centres educatius i AMPA

Dates

Curs escolar

Organitza

Regidoria de Salut Pública i Consum de l'Ajuntament del Prat de Llobregat. Hi col·laboren la Creu Roja i l'AEMS José Durán # 7

Què cal fer per participar-hi

Cal inscriure's a l'activitat a través del web municipal www.elprat.cat/educacio. Posteriorment, les persones responsables de l'activitat es posaran en contacte amb el centre per fer una proposta de calendari que el centre haurà de confirmar.

Per a qualsevol aclariment o més informació, podeu contactar amb el Servei de Salut Pública i Consum: Tel.: 93 379 00 50 (ext. 5329).