

#149
estiu
2010



El Prat crea una xarxa urbana de bicicarrers



elprat.tv
més a prop teu



elprat.tv

Ara, **elprat.tv** és més a prop teu. Als principals equipaments municipals hi trobaràs monitors amb vídeos que et posaran al dia sobre l'actualitat del Prat.



Ajuntament del Prat de Llobregat

www.elprat.cat



EL PRAT
2

estiu 10

Les samarretes del Prat, arreu del món

Aquestes vacances, portareu la samarreta de "El Prat, el meu lloc al món" en els vostres viatges?

Si és així, animeu-vos a compartir les fotografies que us feu durant l'estiu amb la samarreta de ciutat, i envieu-nos-les a: elpratflickr@elprat.cat

La foto ha d'anar acompanyada pel vostre nom i cognom i una petita descripció (lloc on es va captar la imatge).

Penjarem una selecció del material que ens envieu al Flickr de l'Ajuntament.



Ajuntament del Prat de Llobregat

www.elprat.cat



SI ETS UN APASSIONAT DEL DELTA I T'AGRADA LA FOTOGRAFIA, PARTICIPA AL 19è CONCURS FOTOGRÀFIC DEL DELTA DEL LLOBREGAT

PAISATGISME



MACROFOTOGRAFIA



CAÇA FOTOGRÀFICA



PRIMERS PREMIS 2009

CONSULTA LES BASES A:

www.elprat.cat / www.portadeldelta.cat

COL·LABORA

la PORTA del DELTA
SERVEI D'INFORMACIÓ I PROMOCIÓ
DEL DELTA DEL LLOBREGAT

ORGANITZA

 Agrupació
Fotogràfica
Prat

AMB EL RECONeixEMENT

 FEDERACIÓ CATALANA
DE FOTOGRAFIA

El Prat és sorprenent



Ajuntament del Prat de Llobregat

www.elprat.cat



Completat el nou sistema de recollida de residus i neteja viària.

16



Desplegament del Pla Educatiu d'Entorn del Prat.

Important millora de l'aire del Prat	20
Inventari dels edificis del Prat sense ascensor	21
Ampliació dels carrils de Carretera de la Marina	27
Zona blava d'aparcament a Verge de Montserrat	29
Els tres ambulatoris milloren el servei i l'atenció	35



EL PRAT

4

estiu 10



La darrera edició del **mercat** va comptar amb una **setantena** de **paradistes** i més de **800** participants.

Els mercats de segona mà i d'intercanvi

del Prat s'estan consolidant mes rere mes. El diumenge 6 de juny, coincidint amb els actes programats durant el cap de setmana de celebració del Dia Internacional del Medi Ambient, va tenir lloc a l'av. de la Verge de Montserrat, davant de les Cases d'en Puig, el darrer mercat de la temporada, abans de tancar per vacances. Després de l'estiu hi tornaran.

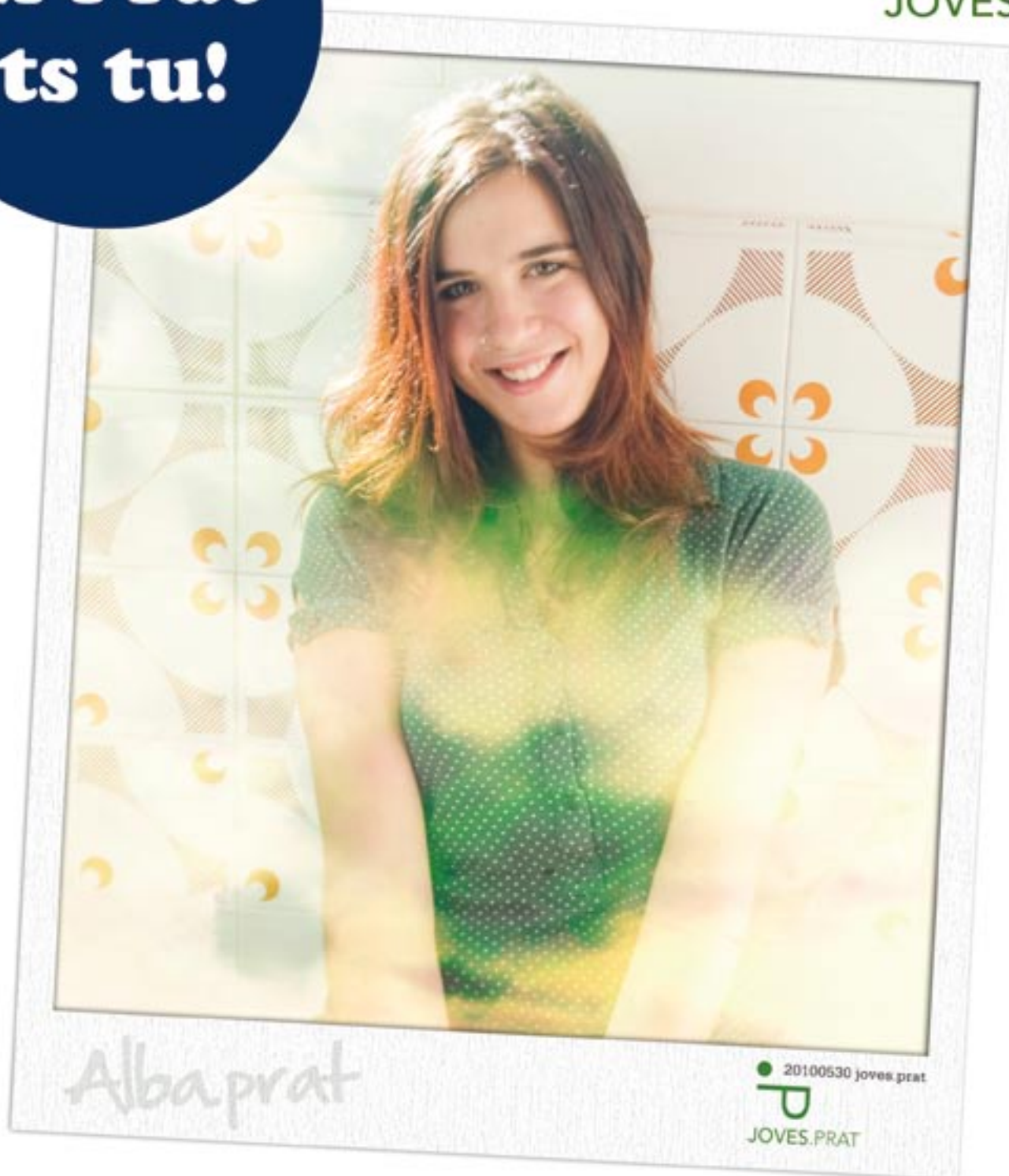
Aquesta iniciativa, que es repeteix periòdicament cada primer diumenge de mes, no només s'ha convertit en un model pioner entre aquest tipus de projectes a l'àrea metropolitana, sinó que també ha rebut una acollida excel·lent per part de la ciutadania. Trobareu tota la informació a <http://www.mercatsegonamadelprat.blogspot.com/> 🐦

INSCRIU-TE AL PROPER MERCAT

Per poder tenir paradeta al mercat cal inscriure's a la web destacada al final del text de l'esquerra

**El Prat
ets tu!**


JOVES.PRAT



www.joves.prat.cat



Ajuntament del Prat de Llobregat

www.elprat.cat

**El
Prat.**
el meu
lloc al món

LA DIADA

11 de setembre de 2010

Amb motiu de la commemoració de l'Onze de Setembre, Diada Nacional de Catalunya, l'Ajuntament del Prat ha organitzat els següents actes:

10 de setembre

Parc Fondo d'en Peixo

18 hores. Ballada de Sardanes amb la Cobla Baix Llobregat

19 hores. Acte institucional i ofrena floral

11 de setembre

Teatre Modern

19 hores. Actuació de l'Esbart Dansaire Ciutat Comtal amb l'espectacle "Síntesi"

Entrada lliure



Ajuntament del Prat de Llobregat

www.elprat.cat

**El
Prat.**
el meu
lloc al món

El que sí que és cert
és que, més que
una moda, traslladar-se
amb bicicleta
és deixar enrere
una època
on la supremacia
del cotxe era indiscutible



Lluís Tejedor
L'alcalde

Lo que sí es cierto
es que, más
que una moda,
trasladarse en bicicleta
es dejar atrás
una época donde
la supremacía
del coche era indiscutible

Arnar amb bicicleta està de moda. Al Prat, però, sabem que aquest mitjà de transport és tan vell com els camins i les masies que van iniciar el nucli urbà ja fa molts anys. El que sí que és cert és que, més que una moda, traslladar-se amb bicicleta és deixar enrere una època on la supremacia del cotxe era indiscutible.

Per facilitar aquesta manera de moure'ns per la ciutat, l'Ajuntament ha creat una xarxa de bicicarrers, és a dir, carrers fora del circuit de les vies neuràlgiques del Prat, on sigui més fàcil i segur circular amb bicicleta i on aquest mitjà de transport tingui prioritat sobre els altres. La convivència entre els diversos mitjans de transport i el respecte de les normes de circulació, tant dels ciclistes com dels conductors, són i han de ser les bases perquè tothom pugui utilitzar l'opció que esculli.

Per altra banda, s'està instaurant al Nucli Antic la primera Zona 30, que aportarà més seguretat i menys contaminació. Una altra mesura és la implantació de la zona blava d'aparcaments a Verge de Montserrat, en el tram més cèntric, fet que facilitarà la relació de la ciutadania amb els comerços, les oficines de gestió i els equipaments públics. La Carretera de la Marina també s'està modificant per facilitar el moviment dels autobusos urbans: en els darrers anys s'ha ampliat notablement el servei i aquest fet ha obligat a fer algunes adaptacions urbanístiques. Finalment, a la ronda de Llevant, la Generalitat hi està fent obres de remodelació per fer-la més segura, menys sorollosa i més verda. Com podeu veure, en mobilitat també anem avançant i fent camí cap a un Prat cada cop millor.

Més bicis, millor mobilitat

En bicicleta está de moda. En El Prat sabemos que este medio de transporte es tan viejo como los caminos y las masías que iniciaron el casco urbano ya hace muchos años. Lo que sí es cierto es que, más que una moda, trasladarse en bicicleta es dejar atrás una época donde la supremacía del coche era indiscutible.

Para facilitar esta manera de movernos por la ciudad, el Ayuntamiento ha creado una red de bicicalles, es decir, calles fuera del circuito de las vías neurálgicas de El Prat, donde sea más fácil y seguro circular en bicicleta y donde este medio de transporte tenga prioridad sobre los demás. La convivencia entre los diversos medios de transporte y el respeto de las normas de circulación, tanto de los ciclistas como los conductores, son y deben ser las bases para que todos puedan utilizar la opción que escojan.

Por otra parte, se está instaurando en el Nucli Antic la primera Zona 30, que aportará más seguridad y menos contaminación. Otra medida es la implantación de la zona azul de aparcamientos en Verge de Montserrat, en el tramo más céntrico, lo que facilitará la relación de la ciudadanía con los comercios, las oficinas de gestión y los equipamientos públicos. La Carretera de la Marina también se está modificando para facilitar el movimiento de los autobuses urbanos. Finalmente, en la ronda de Llevant, la Generalitat está haciendo obras de remodelación para hacerla más segura, menos ruidosa y más verde. Como podéis ver, en movilidad también vamos avanzando y haciendo camino hacia un Prat cada vez mejor.



- XARXA DE BICICLERS
- TRAMS SOBRE VORERA
- CONEXIÓ AMB CAMINS NO URBANS
- ZONA 30
- APARCAMENT DE BICIS

Les 4 claus

[1]

Les bicicletes tenen dret de rodar per qualsevol carrer de la ciutat, però els bicicarrers permeten una circulació més tranquil·la.

[2]

Els bicicarrers adverteixen els vehicles de motor que en aquests carrers tindran més probabilitats de trobar-se una bicicleta.

[3]

Al Prat, les bicicletes no poden circular per les voreres, tret d'algunes excepcions que estan senyalitzades.

[4]

La convivència és possible si ciclistes i conductors/es respecten les normes de circulació i demostren bona educació.

El Prat crea una xarxa urbana de bicicarrers

EL PRAT

9

estiu 10

El Prat és una ciutat ideal per a la bicicleta. És plana, doncs està construïda damunt un delta fluvial. I és compacta, cosa que fa que tot estigui relativament a prop. Per tant, la bicicleta pot ser un mitjà ideal per anar a treballar, a comprar, a estudiar o, simplement, a passejar o fer esport.

Donades les característiques urbanístiques del Prat, típicament mediterrànies, que impedeixen la instal·lació de carrils-bici en la gran majoria de carrers del nucli urbà, l'Ajuntament ha

optat per potenciar l'ús de la bicicleta entre la població mitjançant els anomenats bicicarrers.

Què és un bicicarrer?

Els bicicarrers són vies urbanes de moderada o baixa intensitat de trànsit rodat, cosa que les fa ideals per circular amb bicicleta de manera còmoda i tranquil·la. Aquests bicicarrers estan identificats amb una bicicleta pintada al terra, per advertir als conductors i conductores de vehicles de motor que

estan circulant per un carrer on la circulació de bicicletes és habitual.

Aquest senyal també anuncia a les persones que van en bici que aquests són els millors carrers que poden fer servir per desplaçar-se per la ciutat.

La bici, un vehicle més

Cal deixar ben clar, però, que l'existència de bicicarrers no implica que les bicicletes no puguin circular per tota la resta de carrers de la ciutat. Les bicicletes, segons el codi de la circulació, són un ve-

hicle més i, per tant, tenen tot el dret de rodar per qualsevol carrer de la ciutat. A més, no poden passar per les voreres, tret d'alguns casos excepcionals on sí que es permet. Tot això ho han de tenir ben clar els conductors i conductores de vehicles de motor.

Els bicicarrers simplement serveixen per recomanar als i a les ciclistes que els facin servir, ja que s'hi sentiran més còmodes, i per advertir als i a les conductores que, quan circulen per un bicicarrer, tindran més probabilitats de

trobar-se una bicicleta que si ho fan per un altre carrer.

Convivència entre bicis i cotxes

La convivència és possible si ciclistes i conductors/es respecten les normes de circulació, que és l'única eina per aconseguir una conducció segura. Cal que tots i totes obeïm els senyals de trànsit, respectem semàfors i passos de vianants. I, si conduïm un vehicle, que respectem les distàncies de seguretat

Un **bicicarrer**, amb el senyal horitzontal (pintat al terra)



Si vas en bici...

Posa't el casc.

Fes-te veure: llum blanca davant i llum vermella darrera (obligatòries a la nit), elements reflectants a la bici, rodes, casc, roba. Mai et col·loquis a l'angle mort dels cotxes.

Adverteix les teves maniobres amb prou antelació perquè la resta de vehicles sàpiguin que faràs.

Evita circular prop dels cotxes estacionats o aturats.

Si portes un cotxe darrera per un lloc on és difícil d'avançar, cedeix-li el pas amb la mà esquerra quan creguis que pots fer la maniobra amb seguretat.

Si vas en cotxe...

Respecta la distància de seguretat darrera d'una bici que et permeti parar sense topiar en cas de frenada.

Extrema les precaucions quan avancis a un/a ciclista. Respecta la distància mínima d'1,5 m. L'ús indegut del clàxon pot alterar el/la ciclista.

Evita avançar si poses en perill o entorpeïxes ciclistes que circulen en sentit contrari.

Recorda que el/la ciclista no pot conduir en línia recta perfecta; un forat o un cop de vent pot fer que es desviï de la seva trajectòria.

amb les bicicletes, que no les pressio-
nem i que tinguem present que tenen
el mateix dret que nosaltres de circular
per la calçada, amb un afegit important:
una persona en bicicleta és molt més fe-
ble davant dels accidents que una que
circula dins d'un vehicle.

31 quilòmetres de bicicarrers

La xarxa de bicicarrers del Prat abasta 31
quilòmetres, i estarà enllestida després
de l'estiu. També s'instal·laran a la ciutat

93 aparcaments per a bicis, que suma-
ran un total de 467 places.

Per facilitar l'ús de la bicicleta,
l'Ajuntament prepara cursos per apren-
dre a circular en bici per la ciutat, tallers
de reparació de bicicletes i itineraris
guiats per la ciutat.

Quantes més persones del Prat anem
en bici més promourem la salut i la qua-
litat de vida, i provocarem menys emissió
de CO₂ i menys consum energètic 🚲

Vídeo a www.elprat.tv

Iniciativa pionera

[La implantació dels bicicarrers
al Prat és una de les primeres iniciatives
d'aquest estil que es fan a Catalunya

[El model de bicicarrers va
més enllà del model de carrils-bici
al qual estem acostumats/des
i dóna més llibertat a la bicicleta



El Prat s'apunta a les zones 30

Seguint l'exemple de la ciutat
de Barcelona i altres del nostre
entorn, que a la seva vegada es
van fixar en models existents
al centre i nord d'Europa,
l'Ajuntament del Prat ha implantat
a la ciutat la primera zona 30,
en concret al Nucli Antic
(consulteu plànol de la pàg. 8).
Els vehicles no poden superar
els 30 km/h dins les zones 30,
les entrades i sortides
a les quals estan ostensiblement
senyalitzades, tant horitzontalment
com verticalment.

Els principals avantatges
de les zones 30 són l'augment
de la seguretat del trànsit
(es redueix el temps de reacció
del conductor/a i la distància
de frenada), la millora
de la convivència entre
vehicles i vianants i també
una reducció de les emissions
i de la contaminació acústica.

En funció dels resultats de la zona
30 del Nucli Antic, l'Ajuntament
estudiarà la seva extensió
a altres zones de la ciutat on,
per les seves característiques
urbanes, sigui viable
la seva implantació 🚲

EL PRAT

11

estiu 10

A dalt, entrada a la zona 30 senyalitzada al paviment. A sota, zona de vianants on es permet circular amb bici.



Joan Camps i Boy



Felip-Neri Gordi Canalda



Antonio Gallego Burgos



Urbanisme pratenc. Paràlisi permanent

La requalificació del sector Seda va començar cap a l'any 2000 i durant aquests deu anys ha passat per un conjunt d'afectacions que no expliquen que hores d'ara no s'hagi construït cap habitatge, ni començat l'obra d'urbanització.

I la cosa sembla que va per a llarg. Ara l'empresa promotora, al·legant canvis objectius, denuncia el conveni signat amb l'Ajuntament perquè no vol fer-se càrrec de les càrregues urbanístiques a les quals es va comprometre, 14 milions d'€ pel cap baix.

L'equip de govern va haver de tramitar dues vegades la modificació del pla general a causa dels greus errors comesos en la seva confecció. Aquest fet ha propiciat la reclamació a l'Ajuntament per part dels promotors de més de 12 milions d'€ d'indemnització patrimonial per no haver complert els terminis.

Aquestes reclamacions, de tirar endavant, ens podria costar als ciutadans del Prat una milionada. Per evitar el que podria ser un greu perjudici per a les butxaques dels pratencs, Esquerra va votar a favor de la inadmissió d'ambdues reclamacions. Això, en cap cas, significa avalar la gestió i el projecte del govern municipal, tot el contrari, mantenim la nostra absoluta oposició al projecte urbanístic que, entra d'altres, preveu la desaparició del carrer Major.

El desenvolupament urbanístic del sector paperera no està pas millor. L'empresa Espais va signar l'any 2008 un conveni amb l'Ajuntament en el qual es comprometia a presentar al cap de tres mesos la modificació del pla per a aquest sector. N'han passat més de 18 i tot està igual que el primer dia. Per això podem dir que l'urbanisme municipal està en paràlisi permanent.

La platja, sota mínims

La greu situació econòmica, amb un índex d'atur per damunt del 18%, farà que moltes famílies pratencs passin les vacances al Prat i a la seva platja.

Una platja amb aigua generalment neta, amb els problemes típics de la sorra per culpa de les llevatades, i amb una manca de serveis de restauració dignes, coberts només pels modestos "xiringuitos".

Tot fa pensar que els problemes que hem patit anys anteriors s'incrementaran per la circulació de camions per les obres del CRAM i de l'edifici de serveis municipals. Tindrem els mateixos embussos perquè la platja és un cul de sac, no podem creuar el Remolar perquè no s'ha fet el pont, i seguirem sense disposar de la zona militar que, malgrat l'acord unànim del Ple, no s'ha reclamat formalment. Tan sols estrenarem de nou el rètol anunciant la construcció dels restaurants, i el golf seguirà fent-se malbé.

La nostra platja acull gran nombre de persones de l'àmbit metropolità, i caldria millorar-ne la circulació. Des de CiU proposem obrir una carretera al final del passeig que comuniqui aquest amb la carretera d'accés al golf i la zona militar, creant d'aquesta manera una circumval·lació.

Cal millorar el sistema de neteja de la sorra, garbellant-la a més profunditat com ja hem demanat en altres ocasions, per tal de netejar-la eficaçment. Cal també incrementar tota la infraestructura de papereres, WC i neteja en general i els punts d'aparcament de bicicletes amb un mínim de seguretat.

Tenim una platja magnífica amb la qual no hi hem d'especular, però de la qual en podríem treure un molt bon rendiment lúdic i econòmic. La platja és de tots però continua estant sota mínims del que podria ser amb una bona gestió.

No al cèntric

El proceso participativo

de la ciudad de Barcelona sobre el futuro de la Diagonal ha dejado en evidencia al socialista Hereu. Los barceloneses no creían urgente la modificación de la avenida y han manifestado con su voto en contra que en tiempos de crisis es mejor no tirar el dinero en faraónicos proyectos que sólo alimentan la megalomanía del alcalde de turno.

Si el alcalde Tejedor hubiera tenido a bien preguntar a los pratenses sobre el proyecto constructivo del Centro Cultural Plaza Cataluña, estoy seguro que el resultado hubiera sido semejante. No conozco a nadie que me diga que le gusta el Cèntric. Además, cuando informo que el grisáceo mamotreto cuesta 25 millones de euros, no hay vecino que no se "tire de los pelos", especialmente en estos momentos de paro y de reducción de las pensiones.

Con esa importante cifra yo hubiera apostado por otras alternativas. Es más urgente ampliar los cursos de formación ocupacional para mitigar el problema del paro que ya alcanza a 6.000 pratenses. También se podría haber rehabilitado el centro cultural Artesano, urbanizado la propia Plaza Cataluña, adecuado el churro que hicieron en la mediana de la Carretera de la Marina, peatonalizado la calle Frederic Soler y adecentado algunos de los espacios "verdes" en peor estado de El Prat: Jardins de la Pau, Plaza de la Constitución, "Jardines" de Garrovillas, 17 de Setembre, el parque del Barrio de la Barceloneta y los arcaicos Jardins Racó de l'Ombra, situados al lado de Casas de la Seda.

El Cèntric es un grave error, un despilfarro y no es una prioridad para El Prat.

EL PRAT

12

estiu 10



José García Pérez



Rafael Duarte Molina



Equilibrio y responsabilidad

Hemos celebrado la 15ª edición del Encuentro Socialista en El Prat. Un acontecimiento consolidado en el calendario de la ciudad como referente para los hombres y mujeres progresistas y, en el Parc Nou, alrededor de mil pratenses hemos compartido actividades y reflexiones.

A nadie se le escapa que pasamos momentos difíciles que hacen necesaria la toma de decisiones. Los gobiernos de Catalunya y España las han tomado con el objetivo de garantizar el futuro de los avances sociales que hemos impulsado siempre los socialistas y que han alcanzado en las últimas legislaturas su máxima expresión.

En los últimos años hemos dado un salto espectacular, pero en estas fechas una crisis generalizada obliga a todos los gobiernos a tomar medidas. En la mayor parte de Europa se toman con el apoyo de la oposición, fundamentalmente socialdemócrata, y aquí el PP sólo piensa en explotar las dificultades aunque eso suponga poner en peligro el estado del bienestar y anteponer los intereses electorales a la estabilidad del país y a su solvencia en el exterior. Deberían asumir que no vale todo para gobernar y que es necesario responsabilidad y equilibrio para afrontar con garantías el futuro.

El Govern de Catalunya, presidido por José Montilla, se ha ocupado y preocupado por aquello que da sentido a la acción política, el bienestar de los ciudadanos. Ha trabajado, consensuando leyes, impulsando acuerdos políticos y sociales alrededor de Pactos Nacionales en ámbitos estratégicos para Catalunya y ha impulsado, de la mano de los ayuntamientos, propuestas destinadas a garantizar mejores condiciones de vida y a conseguir una sociedad mejor, más igualitaria y más avanzada.

L'estiu, un cop més

Els darrers mesos han estat carregats de notícies preocupants: la crisi que no cedeix, els plans d'ajust econòmic, la inestabilitat del sistema financer, la reforma laboral, etc. Es fa gairebé imprescindible fer un esforç per allunyar la ment de tots aquests temes i provar de gaudir de l'estiu.

La calor, la platja, passejar a peu o bé amb bicicleta, les vacances escolars, la utilització massiva de l'espai públic del municipi, tot plegat transforma la imatge i també l'ambient que es viu a la ciutat.

Són uns mesos per gaudir del bon temps, fins i tot en circumstàncies tan difícils com les actuals, quan no tots ni totes les persones del Prat estan avui en disposició de gaudir-lo en les mateixes condicions. Un important percentatge dels nostres veïns i veïnes tenen dificultats econòmiques gairebé sempre vinculades a situacions de desocupació.

Tenim la sort de comptar amb un entorn esplèndid per poder passar l'estiu gaudint de la natura i d'activitats de tota mena. L'excel·lent qualitat de l'aigua ens permet gaudir del bany i del sol durant el dia. I al capvespre, seure'ns amb un refresc als "xiringuitos", que més tard, a la nit, esdevenen un agradable punt de trobada per al jovent, que hi escolta música i balla al costat del mar. Quan surt el sol, el servei de neteja cuida que el cicle torni a començar en condicions òptimes.

Des d'aquí vull desitjar que tots els pratencs i totes les pratencques puguin aprofitar aquests dies de vacances de la millor manera. Per poc que es pugui, és un bon moment per descansar, passar més temps amb la família i "carregar les piles", especialment quan hi ha tants motius per a estar preocupats.



PORTAVEUS DELS GRUPS MUNICIPALS

EL PRAT

13

estiu 10



CAMPANYA DE COL·LECTA

La junta del Prat de l'AECC (Associació Espanyola Contra el Càncer) ha fet aquesta primavera una nova campanya de col·lecta per recaptar fons per a la lluita contra aquesta malaltia. En total es van recaptar més de 18.000 euros, comptant-hi els recollits en el XXV Sopar de Col·laboradores.



TALLER DEL PLA D'INCLUSIÓ

El 26 de maig es va fer el segon taller participatiu del Pla Local d'Inclusió Social (PLIS) del Prat, amb diversos treballs en grup al voltant de temes com el voluntariat social, la sensibilització ciutadana i l'accés a la vida associativa.

DONACIÓ DE SANG

El 9 de juny, una unitat mòbil del banc de sang va estacionar a la pl. de la Vila en el marc d'una campanya internacional de donació. La jornada va comptar amb l'actuació d'un grup d'animació.



PRATENCA CENTENÀRIA

L'alcalde del Prat, Lluís Tejedor, i la regidora de Serveis Socials, Ana Isabel Fernández, van visitar el 31 de maig Agustina Vives, amb motiu del seu centenari. Vives va néixer a Ulldecona (Montsià) i als 5 anys ja va venir a viure al Prat.

EL PRAT
14
estiu 10



EL PRAT ESTALVIA AIGUA

L'Ajuntament del Prat ha rebut un accésit dels premis a la Millor iniciativa local per a l'estalvi d'aigua 2009 que atorga la Diputació de Barcelona i al qual optaven 39 candidatures. L'accésit suposa un premi de 3.000 euros i reconeix la campanya municipal "El Prat, terra d'aigua". La regidora de Medi Ambient, Alba Bou (de verd), va recollir l'accésit.





GENT GRAN ACTIVA

En el marc de la Setmana de la Gent Gran, el pati del Centre Artesà va acollir el 16 de juny una jornada d'activitats (gimnàstica, manualitats, balls, emissió del programa Nova Vida d'El Prat Ràdio...).



HOMENATGE A CARLES PIÑOL

El 15 de maig, antics jugadors, directius i representants de l'Ajuntament es van reunir en un sopar-homenatge pòstum a l'ex-president de l'Associació Esportiva Prat, Carles Piñol. Piñol, mort recentment als 85 anys, va dedicar més de vint anys a presidir el club, al qual va portar a Tercera Divisió per primera vegada



MOSTRA DE SERVEIS D'EMERGÈNCIA

La primera setmana de juny es va celebrar, a la pl. de Pau Casals, la segona Mostra de Serveis d'Emergència (Policia Local, Bombers i Sistema d'emergències mèdiques), en el marc de les activitats de cloenda del curs d'educació per a la mobilitat segura.

EL PRAT

15

estiu 10



Un camión vacía un contenedor de envases.

EL PRAT

16

estiu 10

Completado el servicio de recogida y limpieza viaria

Aprovecha mejor los recursos materiales, humanos y económicos disponibles y es más efectivo, limpio y sostenible que el anterior

En enero se empezaron a instalar las islas ecológicas (que agrupan en un único lugar todos los tipos de contenedor: desechos, vidrio, papel, envases y orgánica). Ya se han instalado todas, 205 en total. El diseño de los contenedores y el hecho de que estén juntos ha reducido un 25% el espacio viario que ocupan, con lo que se han ganado 125 plazas de aparcamiento.

La ubicación de cada isla ecológica se ha estudiado hasta el último detalle: distancia a los domicilios, cantidad de personas y comercios, que no resten visibilidad ni movilidad a conductores/as y peatones, que sean accesibles, que no molesten, etc.

Aunque hay menos puntos de recogida, en realidad hay más contenedores

que antes, sobre todo para papel, envases y vidrio, y un contenedor más grande para orgánica. En determinados puntos se han puesto más contenedores y se ha aumentado también la frecuencia de vaciado, lo que seguramente se traducirá en un aumento considerable de las cifras del reciclaje.

Información

La Porta del Delta (Verge de Montserrat, 77) ha sido el punto de recogida de información, quejas y sugerencias sobre el servicio. Esta función la hace desde ahora la OIAC (Casa de la Vila, tel. 933790050).

Ahorro de dinero y energía limpia

La contrata municipal del servicio de limpieza y recogida de residuos es para 8 años, duración prevista de los vehículos y materiales. Además, el nuevo sistema de recogida es más adaptable a las calles y a su entorno (vehículos y contenedores), lo que ha rebajado el gasto del servicio respecto al sistema anterior.

El nuevo sistema funciona con energías más limpias, con camiones que funcionan con gas natural y con motores eléctricos o híbridos, lo que también los hace más silenciosos.

Barrido y baldeo

Una de las principales novedades de la limpieza viaria es la combinación del ba-



Una máquina barredora con perchas de agua actúa en una calle de la ciudad.



Servicio nocturno de limpieza de las aceras.

rrido con el baldeo (limpieza con agua), que la hace mucho más efectiva y duradera. Nuevas máquinas barredoras con perchas de agua a presión actúan en la mayor parte de la ciudad y, allí donde no es posible (debido a farolas, árboles y otros obstáculos) se ha reforzado la limpieza manual con baldeo mecánico.

La limpieza se ha reforzado en 20 plazas de la ciudad en las que suele haber mucha actividad, en los alrededores de los contenedores, en domingos y festivos y en la temporada de verano. Además, el baldeo nocturno ha pasado de hacerse una vez cada tres meses a una vez al mes, e incluso con más frecuencia en ejes comerciales, aceras con terrazas y plazas en verano. Toda el agua que se utiliza en la limpieza urbana es no potable.

Cosas a mejorar

El incivismo dificulta el buen desarrollo del nuevo servicio. Dejar las bolsas, los envases o los cartones fuera de los contenedores, o incluso en el lugar donde estaban los antiguos, meter las bolsas de basura en las papeleras, o abandonar muebles en la calle, son actuaciones que entorpecen y encarecen el servicio (por ejemplo, obligan a revisar tres veces al día el estado de todas las islas ecológicas).

Cabe recordar que hay un servicio gratuito puerta a puerta de recogida de muebles y trastos viejos (teléfono 934794544); y para los comercios se ofrece la recogida diaria de cartones 🗑️

Más información en www.elprat.cat/neteja

Imanol Crespo

"Las nuevas islas ecológicas son muy positivas, sobre todo por la comodidad para la gente mayor a la hora de tirar la basura. También facilitan reciclar por el hecho de que están todos los contenedores agrupados. Y, sobre todo, porque se ha podido ganar espacio para aparcar en la ciudad, que aquí en El Prat es un tema muy importante."



Mar Domínguez

"En casa reciclamos y lo notamos mucho más práctico ahora para tirar la basura. Antes tenías que buscar los contenedores por sitios diferentes y a veces te hartabas y lo tirabas todo en un contenedor gris. Y la verdad es que también he notado las calles más limpias desde que se riegan más con agua."



Rosana Rosa

"Me gusta que, por el lado de la calzada, los contenedores no se puedan abrir, pues así no existe el peligro de que al tirar la basura puedan haber atropellos. Me gusta que sean chiquitines y que cada día pasen a recoger la basura, y son muy cómodos gracias al pedal, y que bajen poco y no de golpe también me gusta. Y los camiones hacen menos ruido. También he notado las calles más limpias que antes, debe ser por la limpieza con agua a presión."



**Guarneix
de flors
el teu balcó**

Al juliol comença la campanya de guarniment dels espais públics del Prat amb flors i plantes. I et volem convidar a participar-hi. Si tens un balcó o una finestra ben guarnits amb plantes i flors, pots enviar-nos-en una fotografia a revista@elprat.cat i la publicarem. I si encara no el tens guarnit... a què esperes? **Entre tots farem un Prat ben florit aquest estiu. Anima't!!**



Ajuntament del Prat de Llobregat

www.elprat.cat



Más colores y flores en la ciudad

Se potencia el cromatismo en parques y arbolado

El Ayuntamiento ha decidido poner más color en la ciudad, aportando así algo de alegría, al menos visual, a unos tiempos teñidos en tonos grises por la crisis económica. Para ello ha potenciado la plantación de flores de temporada en parques, jardines y rotondas, así como árboles y arbustos de floraciones vistosas y espectaculares.

Esta iniciativa complementa el proyecto de instalación de dispositivos que permiten ahorrar agua en el riego de las zonas verdes gracias al control permanente de la situación meteorológica. Este proyecto forma parte del Fondo Estatal de Ocupación y Sostenibilidad Local (FEOSL), que financia actuaciones municipales que necesitan la contratación de trabajadores/as.

De todos los colores

El colorido se consigue con flores de temporada como tulipanes blancos a principios de primavera, begonias rojas en verano o pensamientos blancos y amarillos en otoño e invierno.

También algunos árboles ofrecen floraciones espectaculares como las jacarandas (azules), los cercis (rosas) o las tipuanas (amarillas) 🌸



Petunias en un parterre de la plaza de la Església.

También en tu balcón

Podemos colaborar con la iniciativa del Ayuntamiento poniendo en nuestros balcones y terrazas flores que se vean desde la calle, dándole aún más colorido a la ciudad, tal como muestra el llamamiento de la página de la izquierda.



Tipuana florida en un parque de la ciudad.

EL PRAT

19

estiu 10



ràdio



revista



elprat.tv

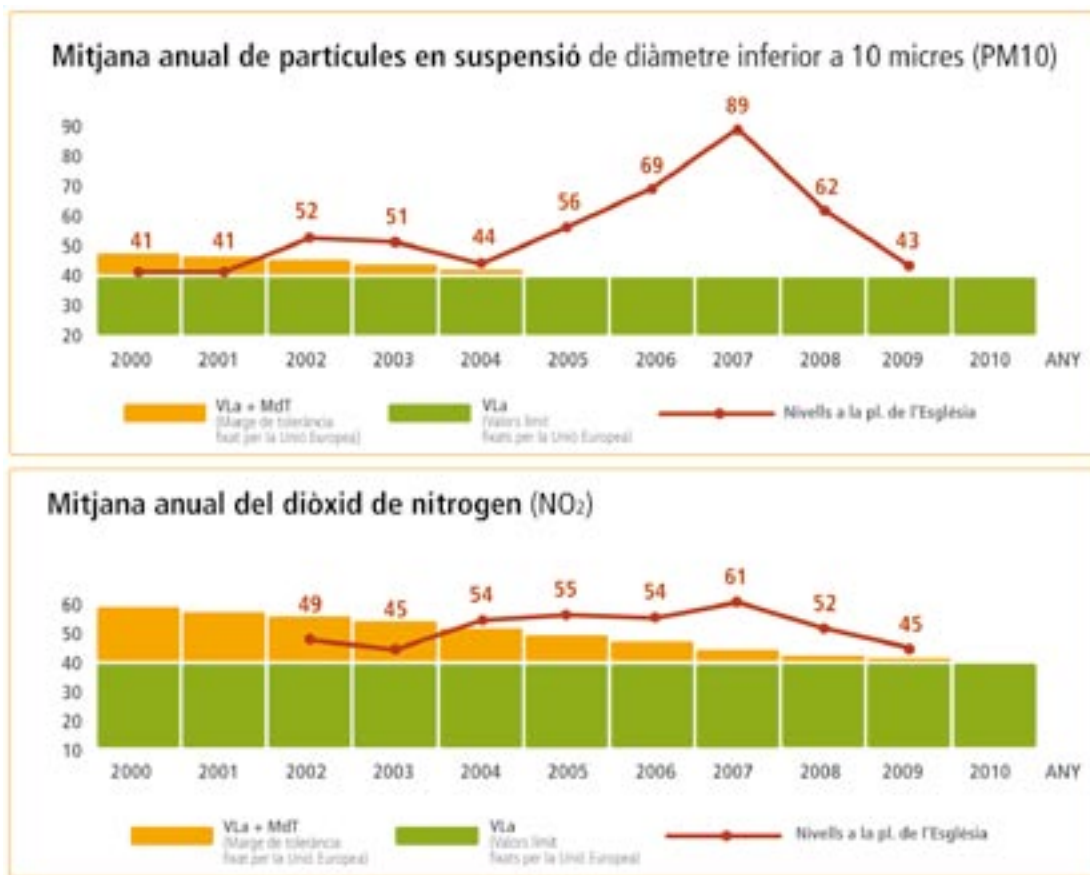


web

L'aire del Prat millora gràcies a la finalització de les grans obres

Passat l'any 2007, punt àlgid de les obres del Pla Delta, la qualitat de l'aire del nostre municipi ha tornat a uns nivells semblants o millors que els de fa 10 anys

SATUR HERRAIZ



vells establerts anualment per la legislació europea: les partícules en suspensió de diàmetre inferior a 10 micres (PM10) i el diòxid de nitrogen (NO₂).

Legislació més restrictiva

El motiu d'aquestes superacions és doble: d'una banda, la davallada dels líndars admissibles en el marc del Pla europeu per a la millora de la qualitat atmosfèrica, i d'una altra, l'impacte de les grans obres que s'han desenvolupat en els darrers anys: unes lligades a les infraestructures (aeroport, AVE i soterrament de les línies fèrries, ampliació del port, etc.) i unes altres a la millora de la mobilitat ciutadana (estacions de metro i pàrquings subterranis).

L'aire del nostre municipi és un dels més controlats i des de fa més temps de tot Catalunya. D'una banda, la nostra ciutat és la que té més cabines de control per nombre d'habitants (concretament tres, sense comptar les que hi ha a l'aeroport i al port) i, d'una altra, perquè la cabi-

na de control situada al pàrquing de la Casa de la Vila, al costat de l'església, és una de les més antigues de tota la xarxa de la Generalitat.

Les dades estadístiques dels darrers deu anys mostren que, dels onze elements mesurats, només dos han superat els ni-

Les gràfiques mostren com s'han anat reduint els líndars i com la qualitat de l'aire, passada la punta del 2007 (moment àlgid de les obres del Pla Delta), està millorant i presenta una situació semblant o millor que la de fa 10 anys 🐣



Grandes ofertas

Ferretería · Decoración · Pinturas
Construcción · Bricolaje
Ropa laboral · Epis

Calle Moreres, 15. Nave Pol. Ind. Estruch Tel. 93 379 65 06 - 93 379 96 94. Fax 93 478 14 25



ACCESIBILIDAD EN LOS EDIFICIOS

El objeto del estudio es disponer de un inventario de los edificios residenciales del municipio que no disponen de ascensor

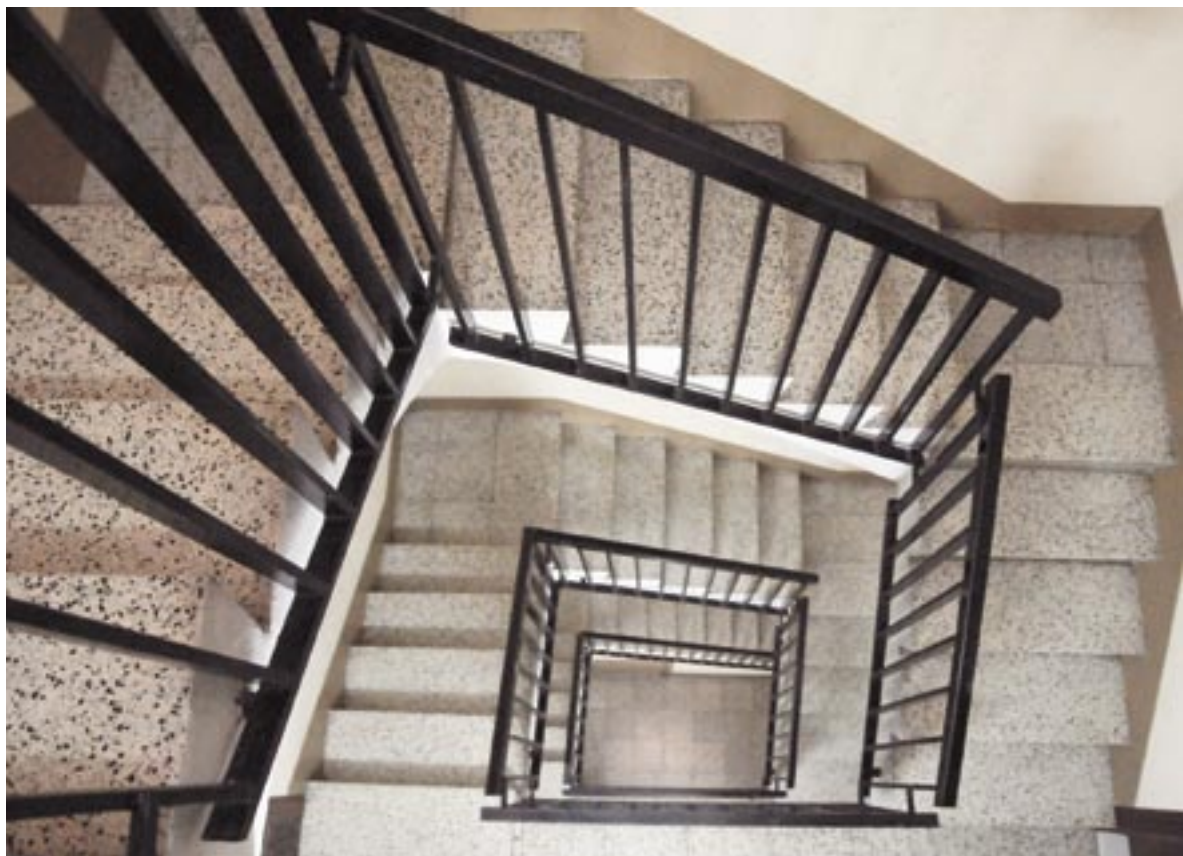
VALORACIÓN TÉCNICA

Una arquitecta visita el edificio y valora la viabilidad técnica de la implantación del ascensor

AYUDAS A LA INSTALACIÓN

Prat Espais gestiona las ayudas para instalar ascensores, que pueden llegar al 60% del presupuesto de las obras

Una escalera de El Prat que no dispone de ascensor.



EL PRAT

21

estiu 10

Inventario de los edificios de El Prat que no tienen ascensor

La empresa municipal Prat Espais está realizando un estudio para conocer con detalle los edificios residenciales de más de tres plantas que no tienen elevador

En El Prat se construyó mucho en los años 60 y 70 del siglo pasado y buena parte de los edificios de aquella época se hicieron sin ascensor, un aparato que favorece mucho la accesibilidad y movilidad de las personas.

Durante los últimos años las políticas de fomento de la rehabilitación han conseguido la instalación de ascensores en muchos edificios antiguos. Sin embargo, los datos iniciales del inventario que está realizando la empresa municipal de vivienda y aparcamiento, Prat Espais (www.pratespais.com), revelan que un 40% de los edificios estudiados (los de más de tres plantas) no tienen ascensor. Estos datos son si-

milares a los del resto de poblaciones metropolitanas.

Visitas a edificios

Una arquitecta de Prat Espais, debidamente acreditada, visita los edificios

Ayudas

Más de 483 familias pratenses se han beneficiado de las ayudas para instalar ascensores y suprimir barreras arquitectónicas tramitadas por Prat Espais, que oscilan entre el 45 y el 60% del presupuesto.

para valorar la viabilidad técnica de la instalación de un ascensor. Los datos recogidos servirán para el tratamiento posterior de esta información.

La realización de este estudio en ningún caso obliga a la instalación del ascensor, dado que esta decisión corresponde exclusivamente a la comunidad de propietarios/as de cada edificio.

El estudio de Prat Espais está previsto en el Plan Local de Vivienda de El Prat, recientemente aprobado, y es una herramienta indispensable para la concreción de programas posteriores en este ámbito 🐼

[Ariadna Castillo]



Activitat extraescolar de patinatge a l'Institut Ribera Baixa.

EL PRAT

22

estiu 10

Pla Educatiu d'Entorn, un projecte de ciutat

El PEE del Prat respon a les necessitats educatives dels infants i joves de la ciutat, amb la participació de persones, entitats, centres educatius i administracions

El Pla Educatiu d'Entorn del Prat (PEEP) neix d'un acord entre el Departament d'Educació de la Generalitat i l'Ajuntament del Prat. Va tenir un primer embrió en el PEE de Sant Cosme, que es va iniciar en el curs 2005-06, i que posteriorment s'ha integrat en el PEE de la ciutat.

Aquest projecte vol ser un espai de valors comuns i compartits d'igualtat, justícia, respecte, responsabilitat, diàleg, acceptació de la diferència, cooperació i col·laboració per treballar en la consecució d'una societat oberta i cohesionada. En definitiva, la riquesa del Pla d'Entorn són les relacions humanes i de col·laboració entre tots els agents educatius.

Per aconseguir aquests objectius, el PEEP ha prioritzat una sèrie d'àmbits d'intervenció:

Èxit acadèmic, social i laboral

Dins els centres educatius destaquen els Tallers d'estudi assistit a totes les escoles i instituts en horari extraescolar. Joves estudiants ajuden l'alumnat en condicions socioculturals desafavorides a fer les tasques escolars i a adquirir hàbits d'estudi i organització.

Per fomentar la lectura i l'ús de la biblioteca es desenvolupa l'acció Biblioteques escolars, en horari extraescolar, a diversos centres educatius i amb la

Objectius principals

Èxit acadèmic, personal, social i laboral; cohesió social (equitat i convivència); i ús del català com a llengua de cohesió en una societat multicultural. Això demana la implicació de tota la ciutadania.

col·laboració de monitors/es. Enguany ha començat el Projecte Escena, tallers de teatre amb la col·laboració d'una entitat de la ciutat i en horari lectiu, amb la participació del professorat. L'objectiu és potenciar la capacitat d'expressar,



Acció del programa Biblioteques escolars, fora de l'horari lectiu, per fomentar la lectura i l'ús de la biblioteca.

TALLERS D'ESTUDI ASSISTIT

Joves de la ciutat ajuden l'alumnat en condicions socioculturals desfavorides a fer les tasques escolars i a adquirir hàbits

ACTIVITATS EXTRAESCOLARS

Un dels valors principals és el treball en xarxa i la col·laboració de les entitats esportives, culturals, de lleure i les Ampa

FAMÍLIES NOUVINGUES

Es promou el coneixement de la ciutat i s'afavoreix la seva acollida i participació en els centres, en les Ampa i en les activitats



Activitat de teatre a càrrec del Kaddish a l'escola Charles Darwin.

comunicar i rebre pensaments i emocions per mitjà de les tècniques i habilitats pròpies del teatre, facilitar el treball compartit i afavorir l'ús de la llengua catalana.

Equitat i participació per reduir desigualtats

En aquest àmbit s'han fet diverses accions, com la monitorització i acom-

panyament per afavorir la participació d'infants i joves d'entorns socioculturals desfavorits en casals d'estiu i activitats extraescolars, amb l'objectiu de potenciar la seva integració fora de l'àmbit purament escolar. Cal destacar aquí el treball en xarxa i la col·laboració de les entitats esportives, culturals, de lleure i les associacions de mares i pares (Ampa) de la ciutat.

Un altre projecte és el Pla Català de l'Esport a l'Escola, que promou el desenvolupament d'activitats esportives en horari extraescolar, obertes a tot l'alumnat i organitzades pel professorat d'educació física i les Ampa.

Promoció de la convivència

Promoure la convivència és un dels objectius més genuïns dels PEEP per a enfortir la cohesió social. L'animació a la participació de les famílies novingudes és un exemple del treball en xarxa entre diferents serveis locals, centres educatius i Ampa. Són tallers de formació i informació amb famílies de procedència diversa i amb infants en els centres educatius per promoure el coneixement de la ciutat i afavorir la seva acollida i participació en els centres, en les Ampa i en les activitats comunitàries.

Una altra acció molt interessant és el projecte d'aprenentatge i servei Pan-gea. Gent gran treballa i cuida els horts escolars i comparteix amb els nens i nenes les tècniques i procediments de cultiu. L'alumnat aprèn de forma pràctica el saber fer de la gent gran 🧡

I Pla Educatiu d'Entorn del Prat I

EL PRAT

23

estiu 10

LES PLATGES METROPOLITANES

CASTELLDEFELS | GAVÀ | VILADECANS | EL PRAT DE LLOBREGAT | BARCELONA | SANT ADRIÀ DE BESÒS | BADALONA | MONTGAT



32
quilòmetres de platges

307
dutxes

47
cabines sanitàries

184
accessos des de passeigs

37
cadires de vigilància

22.000
metres d'abalissament per al bany

59
rentapeus

21
àrees de joc i megafonia

16
torres de vigilància

888
papereres de 165 litres



AMB

Àrea Metropolitana
de Barcelona



Imatge del Centre Cultural **Torre Balcells**, a la plaça de Pau Casals.



Torre Balcells tanca per obres

Des d'ara i fins al mes de novembre

Durant aquest estiu, el Centre Cultural Torre Balcells, a la pl. de Pau Casals, se sotmetrà a diverses obres de millora. La principal serà un ascensor que connectarà les

tres plantes de l'edifici. A més, la planta baixa es farà totalment accessible a persones amb discapacitat i s'arranjaran tots els paviments i parets de l'immoble.

ASCENSOR I ACCESSIBILITAT

Un ascensor connectarà les tres plantes i la baixa serà accessible a persones amb discapacitat

MESURES ANTIINCENDIS

La seguretat de les persones es reforçarà gràcies a l'adaptació de l'edifici a la normativa antiincendis

Així mateix, s'adaptarà l'edifici a la normativa específica antiincendis (les portes, la instal·lació elèctrica, sistemes d'evacuació) i també se substituiran totes les butaques de l'auditori.

Torre Balcells va tancar el 25 de juny i obrirà al novembre, tot i que al setembre es podria obrir la sala d'actes 🐼

[Redacció]

EL PRAT

25

estiu 10

CURSOS INTENSIVS D'ESTIU

Informàtica

Ofimàtica	Disseny Gràfic
Word, Excel, Access	CorelDraw X3
Outlook, Internet	Illustrator
Powerpoint	Disseny Tècnic
Disseny Web	Autocad 2D i 3D
Frontpage, Flash	Imatge i Video
Dreamweaver	Photoshop CS4
Fireworks, Blogs	Premiere Pro 2.0
Posicionament web	Pinnacle

- Informàtica adults des de 12 h.
- Intensius de mecanografia
- Comptabilitat, nòmines, impostos

centres d'estudis

r e d

Descomptes del 20% al 45%

Pack Junior

De 7 a 16 anys

Informació i reserves
Av. Gaudí i Monés, 2, 1r 2a
☎ 93 370 92 71
✉ campus.centresred.com

La ronda de Llevant, més segura

S'hi instal·la una mitjana enjardinada, es renova la senyalització i es refà el drenatge

La Generalitat, titular de la ronda de Llevant, està a punt d'acabar les obres de millora d'aquesta via, entre el pont de l'autovia i el pont de Mercabarna, per on cada dia passen uns 35.000 vehicles, molts dels quals camions. Les obres s'han fet de nit per evitar entorpir el trànsit.

La novetat principal és una mitjana de formigó, que la Generalitat volia simple però que, a petició de l'Ajuntament, finalment és doble i permet un espai central enjardinat, a l'estil de la ronda de Dalt.

Asfalt sonoreductor

Altres millores en la seguretat han estat la renovació total de la senyalització



Aspecte de la nova mitjana doble que separa els dos sentits de circulació de la ronda de Llevant.

horitzontal (pintura a l'asfalt) i vertical (senyals de trànsit); un nou drenatge i reperflat de les cunetes, per evitar l'acumulació d'aigua sobre el paviment, i la instal·lació de plaquetes reflectores.

El paviment s'ha reparat totalment i

s'ha cobert amb una capa d'asfalt sonoreductor, és a dir, que redueix el soroll de fregament dels pneumàtics en uns 5 decibels aproximadament. Al pont de Mercabarna s'hi han reparat les juntes del paviment 🧡

EL PRAT

26

estiu 10



Esport i Salut

Obrim tot l'estiu!

Piscina climatitzada
hidromassatge amb fonts d'aigua

Bany de vapor
Sauna **Solàrium natural**
Activitats dirigides
Sala de cycling indoor Sala de fitness

amb les més noves màquines musculars i cardiovasculars TECHNOGYM
Més de 1.000m² d'instal·lacions esportives

Amples vestidors d'adults, infantils i de grups
Instal·lació adaptada per a persones amb discapacitat
Obert dissabtes i diumenges
Servei de restaurant i cafeteria
Pàrquing a la instal·lació

inscripció oberta
curssets de natació
2010-2011

www.esplai.org
Tel. 93 551 15 00
Carrer Riu Anoia 42-54
El Prat de Llobregat

93 551 15 00
www.esplai.org

Carretera de la Marina se adapta al autobús

Ante el gran incremento del paso de autobuses por esta calle se recortará la mediana para así poder ampliar los carriles de circulación



Los autobuses pasan muy justos por los carriles de la calle.

En los últimos años El Prat ha experimentado una continua implantación de nuevas líneas de autobús. La calle que más lo ha notado es la Carretera de la Marina, por donde hace pocos años apenas pasaban autobuses y que ahora registra el paso de once líneas.

Para mejorar la comodidad y, sobre todo, la seguridad de la circulación de los autobuses es necesario ensanchar los carriles, que aunque cumplen las medidas correctas son algo estrechos para estos grandes vehículos. Para ello, el Ayuntamiento recortará la mediana

DOS ESCALONES POR LADO

Se retirarán dos escalones de cada lado de la mediana para poder así ampliar los carriles de circulación

OBRAS SUPERFICIALES

Las obras son muy superficiales y no tendrán afectación alguna sobre las aceras y los comercios de la calle

retirando dos escalones por cada lado. Se trata de una operación ya realizada en parte y de manera provisional en el tramo entre Gaiter del Llobregat y Verge de Montserrat, y que ahora se extenderá a toda la calle.

Reparación de la mediana

Las obras, que durarán todo el verano, se harán por fases para entorpecer el tráfico lo menos posible, aunque será inevitable hacer cortes temporales en algún tramo. Asimismo se aprovechará para reparar la mediana allí donde esté maltrecha y sustituir por granito los tramos que son de piedra arenisca, demasiado quebradiza.

Estas obras son mucho más superficiales y rápidas que las realizadas hace unos años cuando se reurbanizó la calle, y no tendrán afectación alguna sobre las aceras y los comercios 🐼

Video en www.elprat.tv

EL PRAT

27

estiu 10

OFERTA ESPECIAL

Per una compra superior a 300 € en
IMPRESA o COPISTERIA...

1000 **TARGETES DE VISITA** GRATIS

Oferta válida a partir d'aquest anunci i fins el 30 de Juliol del 2010



MAIL BOXES ETC.®

T. 933 789 039

MDE PRAT
C/ de Sardenya 199-200 - 08840
T. 933 789 039
info11@imbe.es

MDE VILADRAUS
Carretera de la Vila, 30 - 08840
T. 933 789 039
info11@imbe.es

MDE CORNELLA
Sant Martí, 20 - 08940
T. 938 051 177
info11@imbe.es

Crédito al Ayuntamiento

Caixa Catalunya ha concedido al Ayuntamiento de El Prat un crédito por 2 millones de euros con un interés subvencionado por la Diputación de Barcelona con más de 271.000 euros, para destinarlo a inversiones municipales. La firma fue a cargo de Rafael Duarte, teniente de alcalde de Coordinación, Servicios Centrales y Economía; Antoni Fogué, presidente de la Diputación; y Adolf Todó, director general de Caixa Catalunya.



Fachada principal del edificio judicial de El Prat.



Els Juliols tornen al Prat

Donar a conèixer els aiguamolls litorals, l'hàbitat més representatiu del delta del Llobregat, és l'objectiu del curs que s'impartirà al Centre Cívic Sant Jordi - Ribera Baixa en el marc del programa els Juliols de la UB, els cursos d'estiu que organitza la Universitat de Barcelona. Més informació a www.ub.edu/juliols

Restriccions de trànsit

El 29 de juny es restringeix el trànsit a l'av. de l'Onze de Setembre, a l'alçada de la ronda del Sud, a causa de les obres d'un col·lector.

EL PRAT
28
estiu 10

El turno de oficio llega a El Prat

También el Servicio de orientación jurídica

El Servicio de justicia gratuita, conocido como turno de oficio, y el Servicio de orientación jurídica (SOJ), han llegado finalmente a El Prat.

Estos servicios, que presta el Colegio de Abogados a través de un convenio con el Departamento de Justicia de la Generalitat, no se ofrecían hasta ahora en los juzgados de nuestra ciudad y para beneficiarse de ellos era necesario desplazarse a los de Gavà o l'Hospitalet.

Carencia de recursos

El SOJ y el turno de oficio están dirigidos a aquellas personas que acrediten carencia de recursos económicos para poder costearse estos servicios.

El SOJ es un servicio de información y orientación (no de gestión) en el ámbito jurídico abierto al conjunto de la población.

Por su parte, el turno de oficio proporciona un abogado o abogada que actúa en los procesos judiciales en defensa de la persona que solicita el servicio.

Tanto el SOJ como el Servicio de justicia gratuita se han ubicado en la planta baja del edificio judicial de El Prat (pl. de la Amistat) y funcionan en horario de lunes, miércoles y viernes, de 10 a 14 h.

Las personas interesadas recibirán allí información sobre el nivel de ingresos máximo necesario que deben tener para poder acceder a dichos servicios.



KIA Picanto
1.0 SOHC 62 cv
desde 6.600€



KIA Soul
1.6 CRDi VGT 120 cv
desde 14.300€



KIA Rio
1.4 DOHC 97 cv
desde 8.600€



7 AÑOS DE GARANTÍA DE FÁBRICA
EN TODOS SUS MODELOS.
VEN Y VERÁS POR QUÉ LO HACEMOS.

PLAN 2000€ GARANTIZADO

DELTA PRAT, S.L.
Avenida Remolar nº 9
08820 El Prat de Llobregat
Tel: 933 703 502

Visita tu Concesionario KIA y aprovecha esta oportunidad.

www.kia.es

Zona blava a Verge de Montserrat

A partir de setembre, amb unes 80 places

L'Ajuntament del Prat posarà en marxa una nova àrea de zona blava (aparcament de rotació en superfície amb pagament per temps) a l'av. de la Verge de Montserrat, entre els carrers de Frederic Soler i Jaume Casanovas.

Aquesta mesura ja estava prevista en el Programa d'Actuació Municipal 2008-2011, aprovat per l'equip de govern a l'inici del mandat, i és una de les diverses actuacions relacionades amb la mobilitat que s'estan duent a terme en aquest sector. La més recent ha estat la conversió d'un tram del c. de Frederic Soler en illa de vianants.

Tarifes i horari

Seràn unes 80 places d'aparcament en bateria, que se sumaran a les 105 existents al Prat, situades a la pl. de l'Església, pl. d'Espanya, c. Centre i ptge. del Rector Martí i Pinyol. Les tarifes seran les vigents actualment i l'horari serà de 9 a 14 h i de 17 a 20 h, de dilluns a dissabte.

La zona blava de Verge de Montserrat començarà la seva activitat el mes de juliol amb caràcter merament informatiu i serà plenament operativa el mes de setembre 🐼



Un dels punts de Verge de Montserrat on s'hi implantarà la zona blava.

Comerços i oficines

La nova àrea de zona blava estarà en un espai molt cèntric, de manera que donarà servei a un amplíssim sector de la ciutat amb forta implantació de comerços, oficines de gestió, entitats financeres i equipaments públics.



SATUR HERRAIZ

EL PRAT
29

estiu 10



Rep setmanalment al teu correu electrònic butlletins d'actualitat amb notícies i agenda.

Subscriu-te!

www.elprat.cat



Rep gratuïtament al teu telèfon mòbil missatges curts sobre temes que t'interessin.

Més **teatre**, música i dansa

*Nova programació d'arts escèniques de
cara a la propera temporada de tardor*

Modern i Kaddish

De cara al trimestre de tardor proper, el Teatre Modern ens proposa, dins la programació de teatre, música i dansa, les següents propostes: "Un Deu Salvatge", "Natale in casa Cupiello", Las Migas, "Como peces en el agua", Sílvia Pérez & Javier Colina o "Américan Búfalo, entre altres. El Teatre Kaddish i altres entitats teatrals de la ciutat també presentaran les seves novetats durant la temporada vinent.

Públics atrevits

Les propostes per als públics més atrevits, al Teatre Modern, arriben de la mà del cicle Divendres Golfus, amb "Las Gallegas", de la cia. Lolita Corina; "Cazando gamusinos", de Dani Pérez; i "Zoo", d'Yllana Teatro.

De 12 a 17 anys

Els nois i noies de 12 a 17 anys trobaran el seu espai al Centre Cívic Sant Jordi – Ribera Baixa, sota la marca Butaka, amb "El profe", de Teatre EsSela; "Tapados", de Claqueteros Serveis Culturals; i "La síndrome de Bucay", de Donsamí Magradat.

Famílies

El públic familiar gaudirà de dos espais de teatre: el Teatre Modern amb "El forn del lleó", "Zing Zing" i "El ploramiques", i el Centre Cívic Jardins de la Pau amb "Madduuixes" i "RanDeMar" 🐸

Abonaments

Els abonaments del Modern estaran a la venda els dies 10, 11 i 12 de setembre, de 17 a 20 hores, a la taquilla.

De dalt
a baix,
"Las Gallegas",
Las Migas i
"El ploramiques"



Un juliol per quedar-se al Prat

Viu l'estiu al Prat amb activitats culturals per a tota mena de públics

La principal proposta musical és el Festival de Ritmes, el 9 de juliol a la platja, amb Dorian, Standstill, The New Ramon i Pin&Pongdjs.

Abans, el 2 de juliol, es farà la Festa de la Cervesa al pàrquing de l'estació, amb degustació de cerveses i gastronomia local i animació a càrrec de djs i vjds del Prat. I el 17 de juliol, el Melo_dia, amb creadors i músics locals a la platja.

Les terrasses dels centres cívics ens proposen activitats infantils, teatre, música, dansa, cinema, exposicions... En destaquen la gimcana fotogràfica per la ciutat i una exposició amb fotos, comentaris i històries del veïnat dels barris de St. Jordi i Ribera Baixa.

Altres propostes són el Tun Tum Rio, la Nit de cabaret i circ, Descobrir la lectura amb Planeta Impro, el Karaoke Youtube, formar part de l'anunci de l'estiu o Un món (i un munt!) de dracs.

A Torre Muntadas trobarem l'exposició col·lectiva d'artistes del Prat, els Poetes al Jardí o l'estrena de *Gallum Gallum*, el documental. I al Capri, el cineclub de juliol amb *La naranja mecánica*.

El Prat Km 0

Sota aquest nom trobem La viatgeteca, el concurs L'estiu insòlit i el curs d'anglès per a viatgers, que tindran lloc al nou El Lloro, Serveis de Joventut 🐣

Tota la informació

A l'agenda cultural i a les webs
www.elprat.cat, www.joves.prat.cat, www.lacapsa.org, www.ccjardinspau.org
i www.ccriberabaixa.cat



EL PRAT

31

estiu 10

A dalt, imatge promocional de les activitats de l'estiu al Prat. Al mig, imatge de la campanya El PRat Km 0, i a sota, foto del Festival de Ritmes de l'any passat.



La Fira Medieval va registrar una alta aflluència de visitants.

MÉS DE 60 ARTESANS

L'espai firal va estar dinamitzat per més de 60 artesans, que van oferir els seus productes en alguns casos preparats *in situ*

OFICIS ANTICS

Els artesans mostraren els seus oficis sempre segons la manera i les eines que es feien servir antigament

Tercera edició de la Fira Medieval

Es va celebrar el cap de setmana del 19 i 20 de juny als jardins de la Pau

EL PRAT

32

estiu 10

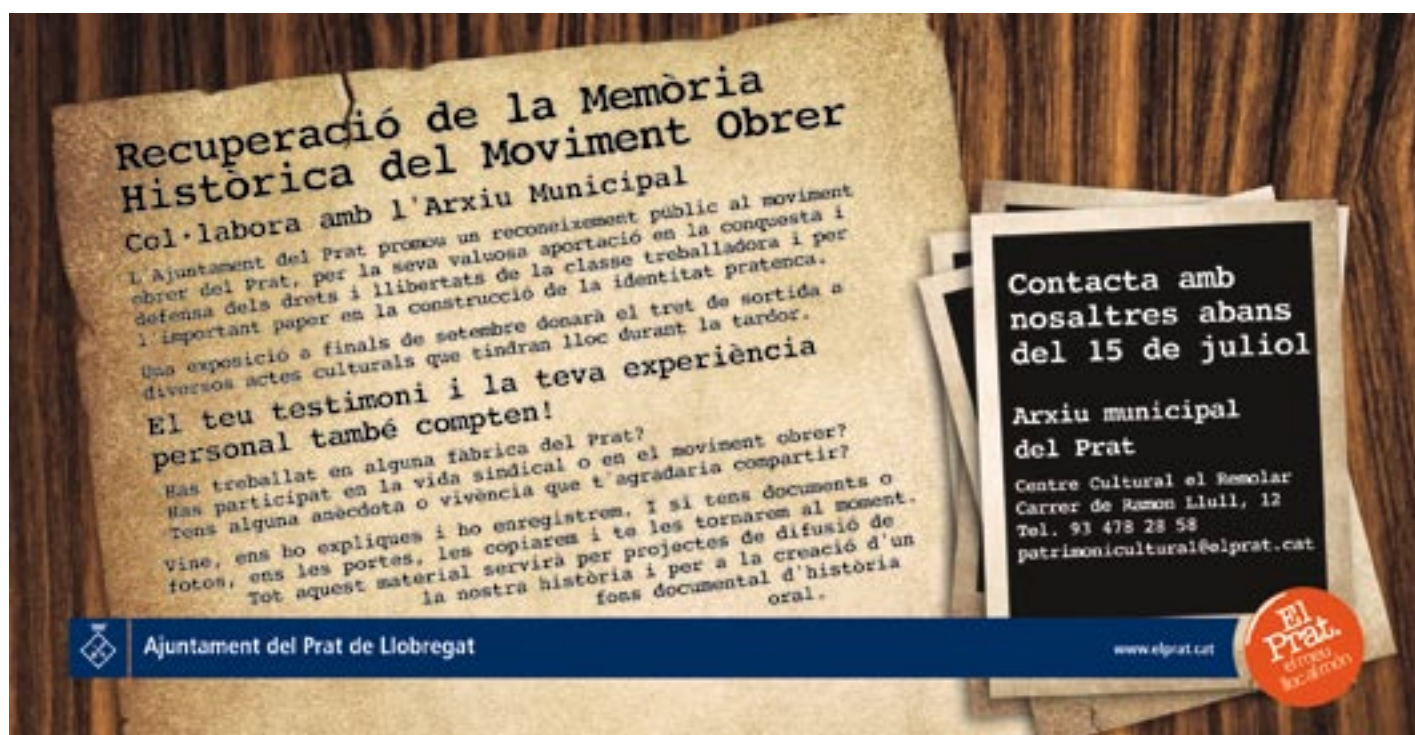
L'associació de comerciants Prat Gran Comerç va organitzar els dies 19 i 20 de juny la tercera edició de la Fira Medieval comercial i lúdica als jardins de la Pau. Tot el cap de setmana es van succeir una gran diversitat d'activitats:

contacontes, entabanadors, animals de càrrega i bufons que ens varen fer viatjar en el temps.

Els i les comerciants locals es van abocar en aquesta activitat presentant els seus productes amb una ambientació

d'època. Firaires i comerciants es vestiren segons a l'estil medieval tot fent participar els i les visitants de la il·lusió de viatjar en el temps 🐉

[Josep Maria Gómez]



Eines per consolidar empreses

El Centre de Promoció Econòmica organitza xerrades formatives per a pimes i microempreses

El Servei de Creació d'Empreses del Centre de Promoció Econòmica de l'Ajuntament del Prat ofereix a les pimes i microempreses eines per a adquirir i actualitzar coneixements i informació per consolidar el seu projecte empresarial. Per a aconseguir-ho compta amb el suport del programa Inicia per a la creació d'empreses del Departament de Treball de la Generalitat de Catalunya i de l'Àrea de Desenvolupament Econòmic del Servei de Teixit Productiu de la Diputació de Barcelona.

En aquest sentit es fan habitualment xerrades informatives. La primera, realitzada el 22 de juny passat, ha tractat so-

AJP GRÀFICS



Imatge d'una de les sessions formatives.

bre el Pla de Màrqueting. Properament, concretament el dilluns 5 de juliol de 15 a 17 h, tindrà lloc una segona sessió formativa, dedicada a la gerència i direcció comercial en una sola persona. Aquestes xerrades formatives són gratuïtes

i es fan al Centre de Promoció Econòmica de l'Ajuntament del Prat, c. de les Moreres, 48, tel. 934786878, rodriguez@elprat.cat 📞

[Agustina Rodríguez Sancho]

EL PRAT

33

estiu 10

A l'estiu compra al Prat, el teu comerç

PRAT COMERC

Ajuntament del Prat de Llobregat

www.elprat.cat

El Prat. el meu local·lisme



Una mujer baja la persiana para evitar que el sol entre en su casa.

PERSONAS MAYORES

Personas mayores con enfermedades crónicas y sin familiares que les ayuden, principales destinatarios

OFICINA DE ATENCIÓN

Las personas interesadas en este servicio pueden dirigirse a la oficina de Servicios Sociales de la calle de Ignasi Iglésias, 18

EL PRAT

34

estiu 10

Actuaciones contra el calor

El Ayuntamiento y la Cruz Roja activan en verano un protocolo de actuaciones para proteger de las altas temperaturas a las personas más vulnerables

Entre el 1 de julio y el 15 de septiembre, el departamento municipal de Servicios Sociales, en colaboración con la Cruz Roja, pone en marcha la campaña anual para prevenir los efectos del exceso de calor.

Las medidas se dirigen a personas vulnerables a las altas temperaturas, sobre todo mayores con enfermedades crónicas o dificultades para moverse.

Estas personas reciben llamadas periódicas de la Cruz Roja para conocer su estado y darles consejos, como beber agua o bajar las persianas de casa en los ratos de más sol.

Traslado a una residencia

En caso de temperatura extrema, que en El Prat se sitúa en los 34 grados o

más, se activa una fase de evacuación. Las personas vulnerables que en casa no disponen de refrigeración ni de familiares que puedan hacerse cargo son trasladadas a la residencia municipal de la calle del Penedès, entre las once de la mañana y las siete de la tarde 🐼

[Àlex Gutiérrez]



Av. Verge de Montserrat, 40 bajos
08820 El Prat de Llobregat

Administración de Comunidades
Venta, Alquiler y Traspasos
Gestoría
Seguros

¿Quiere vender
o alquilar su piso?
93 200 88 01

carbonell.com

Mejor servicio en los ambulatorios

Los tres CAP de la ciudad empiezan a funcionar de forma coordinada

El Institut Català de la Salut (ICS) está implantando un nuevo modelo de gestión en el que los tres centros de atención primaria (CAP) de El Prat, que hasta ahora funcionaban de manera autónoma, lo harán bajo una única dirección y gestión, a cargo del doctor Joan Morató (ver entrevista en páginas siguientes).

Atención a las personas usuarias

Este cambio, que ya se aplica en otros municipios metropolitanos, va en la línea de los objetivos del Gobierno Territorial de Salud creado recientemente, del que el Ayuntamiento forma parte, y se basa en un modelo de atención en clave de ciudad, que permitirá racionalizar los recursos, los medios y los servicios de atención primaria de los tres CAP, y, sobre todo, mejorar la atención a los usuarios/as.

Los tres ambulatorios ofrecerán la misma cartera de servicios y los mismos procesos y protocolos de funcionamiento, y compartirán presupuesto y objetivos, lo que aumentará su eficiencia.

También mejorará su relación con las entidades ciudadanas, con otros operadores sanitarios que actúan en la ciudad (fisioterapia, radiología, urgencias, salud mental...) y con el Ayuntamiento, que pasará de tener tres interlocutores a uno solo.

Gestión de calidad

El nuevo modelo se implantará de forma progresiva, con criterios de gestión de calidad de la norma ISO 9001, lo que permitirá una mejora continuada de todos los procesos internos y de atención a la ciudadanía 🐼

[Redacción]



EL PRAT

35

estiu 10

*De arriba
abajo, los tres
ambulatorios
de la ciudad:
Ramona Via,
Disset
de Setembre
y Doctor Pujol
i Capsada.*



El doctor Morató és conegut per molts ciutadans i ciutadanes perquè des de fa 14 anys passa consulta al Centre d'Atenció Primària Disset de Setembre. Ara, sense abandonar del tot la tasca assistencial, s'encarregarà de dirigir la nova organització dels tres CAP del Prat, per unificar criteris de consultes mèdiques, gestió i administració, amb la finalitat d'oferir un servei de més qualitat a tots els pratencs i pratenques.

Joan Morató, metge de família i director dels CAP de la ciutat

“El que volem és apropar-nos a la ciutadania i que tothom tingui els mateixos serveis”

Com està organitzat, avui, el servei mèdic?

Avui, comptem amb tres centres d'assistència primària repartits per la ciutat: el Pujol i Capsada, el Disset de Setembre i el Ramona Via. Cadascun d'ells tenia, fins abans del meu nomenament, la seva direcció i organització pròpies. I no només això, sinó que hi ha serveis que només es troben en algun d'aquests centres i només en poden gaudir directament els i les pacients que hi estan adscrits.

Me'n pot posar algun exemple?

Per exemple, al CAP Disset de Setembre fan infiltracions per a totes les persones adscrites al centre que ho necessitin, però en els altres CAP només en fan si el/la professional responsable en fa. Al Pujol i Capsada i al Disset de Setembre hi ha servei de crioteràpia, per tractar les berrugues. En canvi, al Ramona Via no n'hi ha. Ara, el que han de fer les persones que no gaudeixen d'algun d'aquests serveis és anar al metge o metgessa de capçalera perquè els derivi a algun especialista que els ho resolgui, i això requereix temps i tramitació.

I quina serà la nova estructura d'organització?

El futur passa perquè no hi hagi diferències d'assistència ni de serveis ni d'organització entre els tres ambulatoris. Que hi hagi una direcció i una organització úniques. És un canvi de concepte en el qual han d'intervenir tots els estaments que hi estem implicats: la direcció, el personal mèdic i sanitari, l'administració...

I quina és la finalitat última?

Que tots els pratencs i les pratencques tinguin els mateixos serveis, que no hi hagi cap diferència i, en definitiva, millorar l'assistència i apropar-la més a la ciutadania.

Això vol dir que es duplicaran o es tripliquen serveis?

No exactament. N'hi haurà que serà així. I hi haurà altres serveis més complexos i específics que seguiran estant en un dels ambulatoris, però que hi podrà accedir directament tothom. La gent s'haurà de desplaçar fins a l'ambulatori concret

I si tens una urgència, què has de fer?

Per una urgència, t'han d'atendre tots els ambulatoris de la ciutat.

I per les consultes ordinàries?

Des de tots els centres es podrà programar la consulta de tots els ambulatoris. Si un dijous vas al mercadillo, pots anar al Pujol i Capsada i demanar hora per al teu metge, sigui on sigui.

I pel que fa a horaris, tramitacions...

També s'unifiquen. A tots els centres es treballarà amb els mateixos sistemes i procediments, els horaris seran els mateixos. A més, tenim la ISO de qualitat 9001 en l'àmbit administratiu que garanteix una manera de treballar similar i de qualitat.

Canviarà la desproporció que hi ha entre la demanda dels diferents centres?

Sí, aquesta és una de les meves obligacions, fer la redistribució del personal mèdic i sanitari per fer-la més equitativa. Fins avui, quan sortien places laborals, sortien adscrites a un centre concret, a partir d'ara no serà així. Les places sortiran al Prat.

Quants professionals treballen a la ciutat?

En l'actualitat, de medicina general, hi ha 39 professionals; de pediatria, 11; d'odontologia, 3; d'assistència social, 3; d'infermeria, 43 i 6 auxiliars; d'administració, 39 i, 3 encarregats/ades.

És suficient?

És una ràtio bona. No ens falta personal, ens falta fer les coses més bé.

I com es pot millorar?

A part de tot el canvi estructural que he explicat, penso que hem d'interactuar més amb la ciutadania, fer més pedagogia.

Anem massa cops al metge sense motiu?

Sí en alguns casos. De vegades l'alt percentatge de freqüentació té a veure també amb les mancances del sistema. Ara les intentarem reconduir.

Com serà la implantació d'aquest model tan diferent de l'actual?

Serà progressiva, de fet ja hem començat. El que intentarem fer més ràpid serà la unificació de serveis, que serà el que es notarà primer. Penso que abans de final d'any estarà tot resolt.

El nou càrrec li exigirà abandonar l'assistència mèdica?

No, continuaré passant consulta; amb menys dedicació, però no ho abandonaré. Penso que és imprescindible per tocar de peus a terra, viure i entendre les dificultats que tenen els companys i companyes. No vull perdre la dinàmica, m'agrada. Sóc metge!

Està content?

Estic molt animat, farem una bona feina 🐾

"Si un dijous vas al mercadillo de Sant Cosme, pots anar al CAP Doctor Pujol i Capsada i demanar hora al teu metge, sigui on sigui"

"El futur passa perquè no hi hagi diferències d'assistència ni de serveis ni d'organització entre els tres ambulatoris"

"A part de tot el canvi estructural que he explicat, penso que hem d'interactuar més amb la ciutadania, fer més pedagogia"

EL PRAT

37

estiu 10

[Dolors Pérez Vives]

Activitats aquàtiques dins l'horari escolar

L'Ajuntament ofereix el programa Natació Escolar als infants matriculats a primer de primària, sense cost per a les seves famílies



Les activitats aquàtiques són molt interessants des del punt de vista educatiu.

El programa de Natació Escolar fa més de deu anys que es du a terme a les piscines municipals, però és des del curs 2008 -2009 que s'ofereix aquest servei de manera universal i sense cap cost a tot l'alumnat matriculat a primer de primària a les escoles de la ciutat.

Deu escoles ja ho fan

Aquest curs que fa pocs dies que ha acabat, deu escoles del Prat, d'entre les setze existents, s'han acollit a aquest programa: Bernat Metge, Pompeu Fabra, Jaume Balmes, Mare de Déu del Carme, Can Rigol, Joan Maragall, Sant Cosme i

45 MINUTS A LA SETMANA

El programa dura 8 mesos (de l'1 d'octubre al 31 de maig) i s'organitza en sessions de 45 minuts un cop a la setmana

OBJECTIUS EDUCATIUS

Els principals objectius d'aquest programa tenen diferents nivells educatius: psicomotor, cognitiu i afectiu

Sant Damià, Charles Darwin, Jacint Verdaguer i Del Parc.

El programa, organitzat pels departaments municipals d'Esports i Educació, té una durada de 8 mesos (de l'1 d'octubre al 31 de maig) i s'organitza en sessions de 45 minuts un cop a la setmana, seguint el calendari escolar.

La metodologia emprada a la piscina és respectuosa amb la formació integral de l'infant, permetent-li experimentar els moviments del cos a l'aigua mitjançant formes jugades.

Els principals objectius d'aquest programa tenen diferents nivells: psicomotor (capacitat motora en el medi aquàtic), cognitiu (creativitat, capacitat expressiva i d'atenció...) i afectiu (afavorir el desenvolupament de la personalitat de l'infant i que l'activitat aquàtica li representi un hàbit agradable) 🐬

[Redacció]

DISFRUTA YA DE LA MEJOR TELEVISIÓN



con **iPlus** y **CANAL+ HD**

Abónete en



Av. Verga de Montserrat, 215-216
Tel. 93 379 18 29 Fax 93 471 63 02
Servicio oficial y técnico de:
DIGITAL+

+ RÁPIDO + SENCILLO + DIRECTO

VIVE EL MUNDIAL CON DIGITAL+

Apunta't a 'Activitat física i salut' i viu més bé

Les regidories municipals d'Esports i de Salut Pública posen a l'abast de la ciutadania del Prat un programa per millorar la salut a través de la pràctica esportiva

L'activitat física és un dels elements més importants per obtenir un bon nivell de qualitat de vida, de salut i de benestar. La manca d'activitat física i el sedentarisme estan directament relacionats amb la incidència de les malalties cròniques més freqüents, com per exemple l'obesitat, la diabetis, la hipertensió arterial o les malalties cardiovasculars i respiratòries. Actualment, la prescripció i aplicació de l'exercici físic a les diferents patologies comença a ser prescrit pel sector sanitari com a teràpia complementària.

Patologies més comunes

Les regidores d'Esports i Salut Pública de l'Ajuntament del Prat posen a l'abast de la ciutadania el programa "Activitat física i salut", que pretén millorar o estabilitzar algunes patologies més comunes amb la pràctica adequada i específica de l'activitat física.

L'entrenament de les capacitats físiques es programa tenint en compte la patologia i els límits i característiques de les patologies de cada usuari/a.

L'Ajuntament treballa amb la voluntat d'anar ampliant paulatinament la qualitat i quantitat dels serveis oferts pel programa "Activitat física i salut" 🧡

Complexos esportius

El programa "Activitat física i salut" es desenvolupa als CEM Estruch i/o Sagnier. Trobareu més informació a la taula de la dreta o al departament municipal d'Esports, tel. 933790050.



Un grup de dones amb fibromiàlgia participa en una activitat al CEM Estruch.

EL PRAT

39

estiu 10

PEPA BADELL

PROGRAMES DE SALUT

Al Prat fem el PAS CAP A HÀBITS SALUDABLES

Activitat	Tipus	A qui va dirigit	Periodicitat	Preu (Trimestral)	Lloc
Aquasalus	Individual	Persones amb patologies del sistema locomotor, obesitat, diabetis, malalties cardiovasculars	Semestral	11 € (amb abonament) i 52 € (sense abonament)	Sagnier i Estruch
Terapèutica d'adults	Grupal	Per corregir problemes d'esquena i/o posturals. A partir de 16 anys	Trimestral	41,5 € (adults) i 33,2 € (majors de 65)	Sagnier
Terapèutica infantil	Grupal	Com l'anterior, per a infants de 6 a 15 anys	Trimestral	37,5 €	Sagnier
Fibromiàlgia	Grupal	Per a persones diagnosticades	Octubre – juny	34 € (amb abonament) i 45 € (sense abonament)	Estruch
Infants actius, dietètica i activitat física infantil	Grupal	Per a infants amb obesitat o sobrepès	Octubre – juny	65 €	Sagnier
Teràpies manuals (massatges)	Grupal	Per alliberar tensions o relaxar la musculatura	Gener – desembre	14 € (1 sessió 30') i 106 € (10 sessions)	Sagnier i Estruch
Dietètica	Individual	Per millorar i/o adequar una alimentació equilibrada per aconseguir un pes òptim	Gener – desembre	39 € (8 visites)	Sagnier i Estruch
Servei de suport fisioterapèutic	Individual	Tractament individualitzat basat en l'activitat física per recuperar les zones afectades	Gener – desembre	15 € (1 sessió) i 60 € (5 sessions)	Sagnier i Estruch



CB PRAT SÈNIOR 1

El Sènior 1 del Bàsquet Prat no ha pogut posar la cirereta del pastís a la sensacional temporada de l'ascens a Copa Catalunya. La Final dels Campions, disputada al Joan Busquets, va anar a mans del Palamós i deixava sense títol els pratencs ([video a www.elprat.tv](http://www.elprat.tv)).



JUVENIL AE PRAT

El Juvenil de l'Associació Esportiva Prat, que milita a la Lliga Nacional, ha aconseguit acabar la temporada sense cap tipus de patiment. Els pratencs s'han consolidat en la seva segona participació en aquesta categoria. La temporada vinent l'equip serà entrenat per Agustín Vacas.

EL PRAT

40

estiu 10



JOCS ESCOLARS FUTBOL SALA I BÀSQUET

Els Jocs Escolars han tancat la temporada. En futbol sala ho fa amb un regust agredolç per la manca de practicants, mentre que el bàsquet continua creixent en esportistes. L'equip cadet femení del col·legi de La Seda es va proclamar sots-campió de Catalunya ([video a www.elprat.tv](http://www.elprat.tv)).



JUVENTUD PRAT

El Juventud Prat, a la Primera Territorial, ha acabat setè el segon any a la categoria. Després d'un inici irregular, al conjunt li va costar agafar el bon ritme per arribar a les posicions capdavanteres.

**CASA ALCALÁ FUTBOL SALA**

El primer equip del Casa Alcalá ha descendit de Nacional B en una temporada per oblidar per a un equip que ha estat set temporades seguides en una de les millors categories nacionals.

**CURSA DELTA PRAT**

Sergio Enríquez i Lucía Martínez van ser els guanyadors/es de l'onzena edició de la Cursa Delta Prat, on van prendre la sortida 492 atletes, una xifra que va representar un rècord d'inscripció ([vídeo a www.elprat.tv](http://www.elprat.tv)).

EL PRAT**41**

estiu 10

**CB PRAT FEMENÍ**

El Sènior Femení del Club Bàsquet Prat ha aconseguit l'ascens a Primera Catalana després que la Federació decidís l'ascens directe als millors segons classificats ([vídeo a www.elprat.tv](http://www.elprat.tv)).



ROCK
EXPERI
MENTAL

STANDSTILL



POP
ROCK

The New
Raemon

ELECTRO
POP

DORIAN



GARATGE
60's

BE
T-TUNIS



DJ's

Pin&Pondjs

FESTIVAL RITMES 2010

DIV. 9 JULIOL, 22 HORES

A LA PLATJA DEL PRAT

ENTRADA LLIURE

Organitza:

La Capsa]

Col·labora:



Com arribar:

TREN: LÍNIES C2 I C10, ESTACIÓ DEL PRAT

BUS: 65, 165, 21, L10, L78, N16, N17

BUS GRATUÏT FINS A LA PLATJA DURANT TOTA LA NIT

Més informació:

www.lacapsa.org



Ajuntament del Prat de Llobregat

La Capsa]

Un estiu d'estrenes

Cinema familiar i d'acció per passar la calor

Obert tot l'estiu

El Capri no tanca aquest estiu i ens ofereix una programació d'estrenes variades pensant, sobretot, en el públic familiar, amb pel·lícules d'acció i d'aventures, en la seva major part aptes per a tots els públics. Per confirmar horaris, mireu la cartellera del Capri o truqueu al 933795943.

Els esperats vampirs

El tret de sortida de la programació estiuenca el fa la molt esperada tercera entrega de la saga vampírica protagonitzada per l'enigmàtic Robert Pattinson, la lànguida Kristen Stewart i el musculat Taylor Lautner. *Eclipse* (dies 30 de juny i 1, 2, 3, i 4 de juliol).

Per als més petits

Per als més petits i petites de la casa, però que també agraden als grans, dues propostes segures: *Shrek: felices para siempre* (8, 9, 10 i 11 de juliol), que ara sí s'anuncia com el capítol final, i el retorn

de les joguines de *Toy Story 3* (23, 24 i 25 de juliol).

Franja adolescent

Per a una franja un xic més gran estan pensades *El aprendiz de brujo* (13, 14 i 15 d'agost), en la línia dels joves mags tant de moda, ara amb Nicholas Cage encapçalant el repartiment. També *The Last Airbender* (imatge a la dreta), del director M. Night Shyamalan (*El sexto sentido*), una versió amb actors reals de la magnífica sèrie de dibuixos animats *Avatar: l'últim mestre de l'aire* (6, 7 i 8 d'agost), vista al Canal Súper 3.

Dos clàssics

Per retrocedir en el temps, dos títols que evocuen moltes coses: la versió cinematogràfica d'*El equipo A* (30 i 31 de juliol i 1 d'agost), amb Liam Neeson, Bradley Cooper i Jessica Biel, i un nou lliurament de *The Karate Kid* (27, 28 i 29 d'agost), ara rejuenit amb Jaden Smith, el fill de Will Smith.



Per al públic adult

Per al públic més adult, *Noche y día* (16, 17 i 18 de juliol), amb Tom Cruise i Cameron Diaz; *Salt* (20, 21 i 22 d'agost), amb Angelina Jolie i Liev Schreiber, i les aventures cavalleresques del segle XVI amb *Lope* (3, 4 i 5 de setembre) 🐉

[Marga Gómez]

EL PRAT

43

estiu 10



algú del
PRAT
et recomana
un llibre

Tres dones fortes

[Marie NDiyé
[Quaderns Crema
[Barcelona, 2010
[Premi Goncourt 2009



"El misteri, la tendresa i el dolor apareixen en aquesta novel·la. Relata tres peripècies, íntimament relacionades, de tres dones que saben dir "no". Norah, Fanta i Khadhy Demba, cadascuna a la seva manera, lluiten fermament per preservar la dignitat davant les humiliacions que la vida els ofereix. La novel·la ens parla de dolcesa, de dolor, de violència i de perdó, de la crueltat i de la dignitat ben entesa. S'ha de llegir" 🐉

[Carmen Puerto
mestra jubilada i membre
del Club de lectors
i lectors grans]





I si trobem la PERSIANA abaixada?

EL PRAT

44

estiu 10

L'Oficina Municipal d'Informació al Consumidor/a (OMIC) ha detectat que el tancament o les irregularitats d'algunes empreses, darrerament alguna agència de viatges, provoca indefensió i pèrdues als clients i clientes.

I Ni diners ni servei. Les persones afectades, una vegada contractat i pagat un servei, no el poden gaudir. L'establiment abaixa la persiana, el propietari desapareix i es declara concurs de creditors (suspensió de pagaments). I la clientela enganyada ha d'iniciar una llarga batalla administrativa o judicial per recuperar els diners.

I Viatges d'estiu. Les agències de viatge estan obligades a disposar una fiança en els organismes administratius de Turisme on tenen la raó social. Aquests diners són per compensar un possible incompliment vers els consumidors, per exemple un tancament, però només es poden demanar mitjançant un laude arbitral o una sentència judicial.

I Recuperar els diners. Si es declara concurs de creditors, les persones afectades han de comunicar a l'administració concursal el crèdits (deutes o pagaments) pendents de l'empresa. Per a reclamacions inferiors a 900 € es pot demanar judici verbal.

I Guardar els documents. Sempre cal guardar el contracte, el pressupost, la



Què fer quan ens trobem la persiana abaixada?

factura i els catàlegs perquè la publicitat és vinculant. Aquesta documentació és imprescindible en fer una reclamació.

I Oficina municipal. L'OMIC pot fer mediacions i gestions entre les parts per arribar a un acord, sempre que l'activitat estigui en funcionament 🗨️



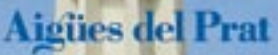
El dipòsit de la plaça de Catalunya, il·luminat!

Aigües del Prat treu a licitació el projecte d'il·luminació exterior del dipòsit de la plaça de Catalunya. S'il·luminarà amb focus de leds de molt baix consum, amb la possibilitat de fer milers de combinacions de colors a tot l'exterior del dipòsit.

Més informació sobre aquesta i altres novetats a la nostra web:
www.aiguesdelprat.cat



Ajuntament del Prat de Llobregat



Aigües del Prat





Una classe al nou local de l'associació.

**Associació
Esportiva
Karate-Prat**

[Avinguda del Canal, 39

[Tel. 934796383

[www.karateprat.com

[www.igym.cat

Fa un mes que aquesta entitat va estrenar nou local a l'Avinguda del Canal, 39, on a més de les aules de karate, disposen d'un gimnàs i diverses sales per a realitzar altres activitats.

EL PRAT

45

estiu 10

Associació Esportiva **Karate-Prat**, una entitat cinturó negre

El karate és un art marcial procedent del Japó que aporta salut i benestar físic i psíquic. La seva màxima és "aprendre a defensar-se"

Aquesta entitat treballa amb els nens i les nenes des de ben petits per ensenyar-los les tècniques d'aquest art marcial procedent de Japó. La paraula karate significa "combatre amb les mans buides".

Per qui no conegui massa bé aquesta disciplina ha de saber que és un esport basat en la perfecció de moviments, en l'equilibri i en el control de l'energia. S'educa a tots els practicants en el respecte al contrari, en la concentració, en la constància i en la diversió.

Com altres arts marcials i altres disciplines orientals, el karate aporta salut i benestar tan físic com psíquic.

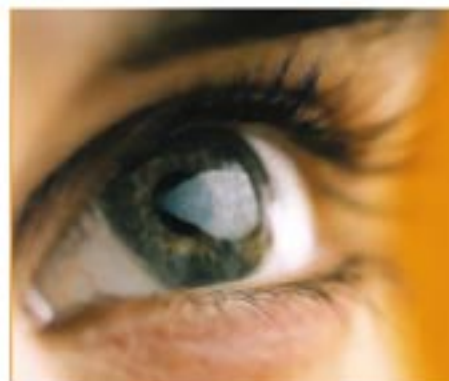
En aquesta entitat hi ha grups d'infants i d'adults. Els més petits participen en campionats escolars i, a mida que es van fent grans i aprenen a dominar la tècnica i el nivell de comportament necessari, participen en campionats més importants. L'associació Karate-Prat realitza una activitat molt important a la nostra ciutat: classes a diferents centres escolars, la setmana de la defensa personal, les demostracions de karate a la Fira Avícola, etc.

Vols fer-te'n soci/sòcia?

Es pot començar des de ben petit a practicar karate i no hi ha edat per deixar de

practicar-lo. Des de l'associació animen tothom a provar-ho perquè és un esport saludable, molt divertit que transmet uns valors humans molt importants. Hi ha entrenament a diari però cadascú pot portar el seu ritme d'aprenentatge. El millor, com sempre, és passar-ho bé i gaudir dels professors i companys. I si el karate no us acaba de fer el pes, sempre podeu anar a la classe del costat i ballar una mica de hip-hop o de salsa o fer una mica de musculació, aquestes són algunes de les altres activitats que es fan en aquesta nova seu. Kiai! 🐉

[**Elena Asensio**]





**Institut
Oftalmològic
de Catalunya**

Dilluns, dimarts i dijous de 16:30 a 20:00 h. Dimecres de 10:30 a 13:00 h.
Atenem totes les mútues i particulars. Av. Verge de Montserrat, 205 1r 2a Tel. 93 478 29 85

Reformas integrales
Interiorismo en hogares



Cocinas, baños, puertas, parquet...
Plaza Anna Frank, 8 Tel. 93 379 50 12 -
www.cocinasluque.com cocinasluque@hotmail.com



*Frutos secos
de todo
el mundo
en El Prat*

Tueste diario, 100% naturales. Sabor tradicional

C/ de les Moreres, 6-8 Esquina con gasolinera BP



torrasrafi.com



**ASSESSORIA
CARNIAGO, S.L.**
Des de 1987

ASSEGURANCES GENERALS
Automòbils - Motocicletes - Llar - Comerç - Salut

ASSESSORAMENT INTEGRAL
Administratiu - Fiscal - Laboral - Contable - Juridic
Carretera de la Marina 71 baixos | Tel. 93 370 62 68



Fisiotek

Centre de Fisioteràpia i Teràpia Manual

Concierto con Mutuas
Rehabilitación pre-post quirúrgica - Reflexología podal
Masaje deportivo y terapéutico - Recuperación de lesiones
Drenaje linfático manual - Tratamiento del dolor
Cadenas musculares (técnica Mézières) - Pediatría

Passatge Rector Martí i Piñol, 21-25
Tel/Fax 93 478 33 29 - www.fisiotek.com

KEBAB
adomicili.es



Pizza + Kebab + 2 bebidas **12€**
2 Pizzas + 2 bebidas, **14€** a domicilio

Si usted viene a recoger cualquier Kebab, rollo o shawarma sólo **3,50 €**

Falafel, shawarma, bocatas, hamburguesas, pinchitos, frankfurt, bikinis, patatas bravas, fritas o de Lux, helados, etc...

93 478 45 71 · 93 479 59 97

Especialistes del pneumàtic
EQUILIBRATS / ALINEACIÓ DE DIRECCIÓ



C/ Madoz, 11 - 08820 El Prat de Llobregat
Tel. 93 379 13 98 - Fax 93 379 56 03



24 hores 675 27 52 52

Neteja industrial - 24 hores

DESEMBUSSOS

TEL. 675 27 52 52 **JOBLANC**



**CUINA
CONFORT**

CUINES, BANYS I ELECTRODOMÈSTICS
REHABILITACIÓ INTEGRAL

C. Urgell, 24 - cantonada Vallès - El Prat de Llobregat
Tel. 93 379 53 40 C.E. cuinaconfort@gmail.com

CON SU PRESUPUESTO, HACEMOS REALIDAD SUS SUEÑOS

INSTAL·LACIONS SANZ
Instal·lacions i reparacions - Servei de Manteniment per empreses

Aigua · Gas
Llum · Calefacció

Carrer Centre, 48 Bis
Tel/Fax: 93 478 11 56
Mòb. 619 61 92 02

Tot per a festes, comiats de solter, regals informals, joguines per a adults, llenceria, reunions de Tupper. Sensual Prat i més...

Sensual Prat

www.emaeesex.com

sexystore

La **primera botiga eròtica** al Prat de Llobregat

Horari de dilluns a dissabte d'11 a 14 i de 17 a 21 hores. Tancat dilluns al matí

C/ Centre, 5 · 93 478 85 71 · 669 869 108

i video club X

C/ Jaume Casanovas, 31
Tfno. 93 379 48 92



QUADRUM

MARCOS - CUADROS
LÁMINAS - PINTURAS
ESPEJOS

Costa
EMMARCACIÓ

INSTALUZ SERVICIOS



Teléfono / Fax 93 478 76 41 - C/ Mataró 6-8 - El Prat de Llobregat



C/Dolores Ibárruri, 35-37

SERVICIO A DOMICILIO (Sólo en El Prat) Teléfonos: 93 479 34 34 - 93 478 97 98
Abierto de 8 a 24 h. h Pedido mínimo 8 € Suplemento por pedido 1,50 €
Zona habilitadas para fumadores y no fumadores

RESTAURANTES
HONG KONG



SERVICIO A DOMICILIO - TEL 93 478 40 41

I

Hong Kong I

Carretera de la Marina 102 - Tel 93 478 40 41

II

Hong Kong II Restaurante Asiático

Av. Verge de Montserrat 277-279
Tel 93 378 93 95

Menú cena de lunes a domingo 13,75 €
con café o postre y refresco o vino

Menú de día 9 € de lunes a viernes
Excepto festivos
Postre y café, refresco o vino



Vive con nosotros el mundial

SOUTH AFRIKA

Televisión en todas las salas

De lunes a jueves con cada pedido un Refresco Gratis

Consulta servicios en www.barafrika.com

PIZZAS - KEBABS - HAMBURGUESAS - ENSALADAS - TAPAS - BOCADILLOS

Vive la playa!

 al mediodía  por la noche

NUEVA UBICACIÓN, NUEVO DISEÑO, NUEVAS PROPUESTAS, EL CALAMAR DE SIEMPRE.

MENÚ DIARIO

Ensalada + Plato del día + fruta + bebida = 10 €

MENÚ TOALLA

Ensalada + bocadillo + bebida = 8,5 €

Cenas para grupos, bandas en directo,
Jam sessions, Fiestas y Dj's...

Además tapas y paellas por encargo



chiringuito
calamar

Consulta programación en
www.chiringuitocalamar.com
www.circuitprat.com