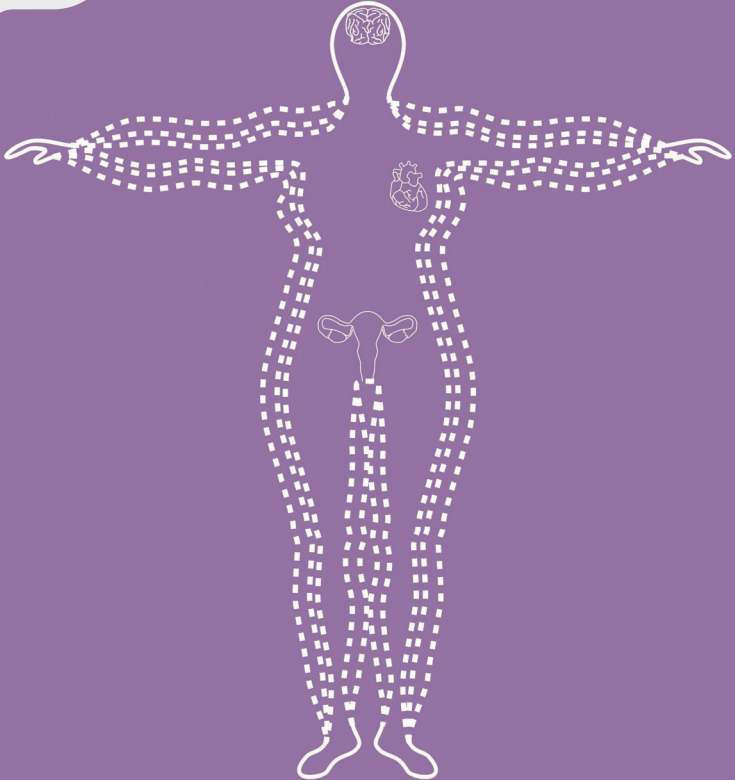


El Prat.  
el meu  
localmón



Dia  
d'acció  
per la  
**salut** de les  
**dones**  
maig<sup>de</sup>  
2017

Dipòsit legal: B-10565-2017

[elprat.cat/persones](http://elprat.cat/persones)  
f t

 Ajuntament del  
Prat de Llobregat

Amb la col·laboració de:

 Diputació  
Barcelona

# Dia d'Acció per a la Salut de les Dones 2017

## **Xerrada: Gènere, treball i salut**

Amb Lucía Artazcoz, metgessa, i Isabel Escobar, de Sindillar/Sindihogar, col·lectiu de treballadores de la llar  
Dijous 18 de maig, 18 h, al Cèntric Espai Cultural.  
Ludoteca infantil prèvia demanda a dones@elprat.cat

## **Caminada intercultural**

Diumenge 21 de maig. Lloc i hora de trobada: plaça de Catalunya (al costat del Cèntric), 10 h  
Ho organitza: Comunitat Islàmica del Prat

## **Taitxí** (obert a tothom)

Dilluns 22 de maig, 17.30 h  
Plaça de la Remodelació

## **El dolor lumbar i els seus orígens**, amb Laureà Palmer de Summum Salut el Prat

Dimarts 23 de maig, 18 h a la Casa d'Andalusia

## **Aerobatuca** (obert a tothom)

Dimecres 24 de maig, 18 h  
Plaça de l'Amistat

## **Què puc fer jo per sentir-me millor? (Alimentació i canvis hormonals pre i post menopausa)**, amb Mònica Salazar, dietista-nutricionista de Summum Salut el Prat

Dijous 25 de maig, 18.30 h, a l'AV Nucli Antic

## **Del 29 de maig al 9 de juny**

**Hip-hop i imatge personal.** La Beat Urban, AV Sant Cosme, Associació Hip-Hop Prat, Estudi 10 i Eternal Dance. Amb Lúcia Costa

## **Caminada fins a Can Comas i visita al Parc Agrari**

Sortida des del CEM Estruch al costat de l'estació del metro Les Moreres  
Dimecres 31 de maig, 9.30 h

## **Classe d'exhibició de gimnàstica al carrer** (obert a tothom)

Dimecres 31 de maig, de 9.30 a 10.30 h  
Ho organitza: CPS Francesc Palau

## **Taller de sòl pelvià**, amb Noelia Carmelo

Dijous 1 de juny, 11.00 h, al CEM Estruch  
Inscripcions: CEM Estruch

## **Taller d'higiene postural**

Dimecres 7 de juny, 11 h, al CPS Francesc Palau  
Inscripcions a: info@cpsfrancescpalau.cat

**Més informació a [www.elprat.cat/persones](http://www.elprat.cat/persones)**