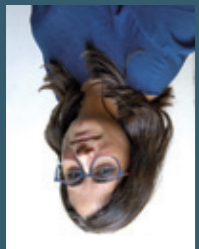


salut cardiovascular.

Un estil de vida actiu i saludable és bàsic per millorar la nostra importància fins a l'arribada dels serveis d'emergència. esdeviniment cardíac inesperat al nostre entorn és de vital de reanimació per saber que cal fer quan se'n presenti un i com prevenir-los i millorar-los. Aprendre a fer les tècniques cardíaca de la població, conèixer quins són els factors de risc A través d'activitats i tallers es pretén millorar la salut quinzena dedicada al cor. risc cardiovascular són els principals objectius d'aquesta El foment d'hàbits saludables per a la salut i la prevenció del al nostre municipi. tabaquisme, hem volgut celebrar la "Quinzena del cor saludable" celebrant els dies mundials de la hipertensió arterial i contrael Per aquest motiu i tenint en compte que aquest mes també se s'ha fet la formació a totes les persones que ho han volgut. s'afegixen als ja existents, en diferents espais del municipi i A l'inici de mes s'han instal·lat onze desfibril·ladors, que



Del 16 al 31 de maig de 2018

## 1a QUINZENA DEL COR SALUDABLE



## 1a QUINZENA DEL COR SALUDABLE

## ACTIVITATS

**Dimecres 16 de maig**  
11.00 h - 13.00 h

Lloc: av. Verge Montserrat davant del CAP Ramona Via

**TAULA SANITÀRIA DE PREVENCIÓ I REANIMACIÓ CARDIOPULMONAR (RCP)**

T'explicarem com prevenir els factors de risc cardiovascular i el codi ICTUS.

A càrrec de professionals dels CAP i de l' AEMS José Durán #7

**Dijous 17 de maig**  
9.30 h - 12.30 h

Lloc: Centre de Promoció Social Francesc Palau

**TALLER: PRIMERS AUXILIS**

A càrrec de la Creu Roja

**Dijous 17 de maig**

Lloc: CEMSagnier a les 17.00 h

**TALLER: CUINA PER DONAR VIDA AL TEU COR**

A càrrec de Celia Segura (TesiPrat)

**Divendres 18 de maig**

17.30 h - 19.00 h

Lloc: plaça de la Vila

**DEMOSTRACIONS DE TÈCNiques DE REANIMACIÓ CARDIOPULMONAR (RCP)**

A càrrec de la Creu Roja

**Dissabte 19 de maig**

A les 11.30 h

Lloc: Mercat de Pagès

**SIMULACRE: SALVEM UNA VIDA**

Com actuar davant d'un esdeveniment cardíac inesperat

A càrrec de la Creu Roja

**Dimarts 22 de maig**

17.00 h - 19.00 h

Lloc: plaça Jardins de la Pau

**TAULA SANITÀRIA DE PREVENCIÓ I REANIMACIÓ CARDIOPULMONAR (RCP)**

T'explicarem com prevenir els factors de risc cardiovascular i el codi ICTUS.

A càrrec de professionals dels CAP i l' AEMS José Durán #7

**Dimarts 22 de maig**

Lloc: AFA Escola Jacint Verdaguer a les 17.30 h

**XERRADA: SABEM QUÈ MENGEM?**

A càrrec de Carme Sánchez, dietista i nutricionista

**Dimecres 23 de maig**

17.30 h - 19.30 h

Lloc: Cèntric, Espai Cultural

**CONFERÈNCIA: PREVENCIÓ DE L'INFART EN LES DONES**  
A càrrec de Bárbara Navarro (metgessa de família de la UGEAP del Prat de Llobregat)

**PRESENTACIÓ DEL MAPA DELS DEA (DEFIBRIL·LADOR EXTERN AUTOMÀTIC) del Prat**

Amb la participació de la Creu Roja i AEMS José Durán #7



## ACTIVITATS

**Dijous 24 de maig**

A les 11.30 h

Lloc: Mercadet de Sant Cosme

**SIMULACRE: SALVEM UNA VIDA**

Com actuar davant d'un esdeveniment cardíac inesperat

A càrrec de la Creu Roja

**Divendres 25 de maig**

9.15 h - 11.15 h

Lloc: Centre Cultural El Remolar

**TALLER DE REANIMACIÓ CARDIOPULMONAR (RCP) I DELS DEFIBRIL·LADORS EXTERNs AUTOMÀTICS (DEA)**

**Divendres 25 de maig**

Lloc: Sortida Equipament Cívica Delta de 15.30 h - 17.00 h

**CAMINADA PER A LA SALUT DEL COR**

**Dilluns 28 de maig**

11.00 h - 12.00 h

Lloc: CEM Sagnier

**CLASSE OBERTA DE CICLO INDOOR**

**Dimarts 29 de maig**

17.30 h - 19.00 h

Lloc: AFA Escola Jacint Verdaguer

**TALLER PRIMERS AUXILIS I REANIMACIÓ CARDIOPULMONAR (RCP)**

A càrrec de la Creu Roja

## 1a QUINZENA DEL COR SALUDABLE

**Dimecres 30 de maig**

A les 18.00 h

Lloc: Casal Cívica El Prat de Llobregat - Lo Gaiter

**EL TABAC I EL NOSTRE COR**

La Unitat de Control de Tabac farà tests i proves de capacitat pulmonar.

A càrrec del Dr. Esteve Fernández, director dels Programes d'Epidemiologia i Prevenció del Càncer, de l'ICO

**Dijous 31 de maig**

17.00 h - 19.00 h

Lloc: plaça Catalunya

**DEMOSTRACIONS DE TÈCNiques DE REANIMACIÓ CARDIOPULMONAR (RCP)**

A càrrec de la Creu Roja



# MAPA DELS DEA (DESFIBRIL·LADOR EXTERN AUTOMÀTIC) MAIG 2018 EL PRAT DE LLOBREGAT

- 1. Casa de la Vila
- 2. Mercat Municipal
- 3. CM Marina
- 4. CM Marina
- 5. Estació RENFE
- 6. Escola Mare de Déu del Carme
- 7. Escola Nostra Senyora del Mar - García Lorca
- 8. Centre Aloïsi (AFABaix)
- 9. Gimnàs Anytime Fitness
- 10. Centre Cultural El Remolar
- 11. Mercat del Remolar
- 12. CEM Sagnier
- 13. Camp de futbol Sagnier
- 14. CC Sant Jordi - Ribera Baixa
- 15. CAP Dr. Pujol i Capsada
- 16. Institut Baldiri Güllera
- 17. Fundació Catalana de l'Espai
- 18. Equipament Cívic Delta
- 19. CEM Julio Méndez
- 20. CAP Dissert de Setembre
- 21. Cèntric Espai Cultural
- 22. Horts urbans
- 23. Centre Municipal de Vela
- 24. Mòdul de socorrisme platja
- 25. Acadèmia Sánchez Casal
- 26. Aeroport T2
- 27. Aeroport T1
- 28. Mercat Pl. Blanes
- 29. CC Jardins de la Pau
- 30. Assistencial Prat Trauma Salut
- 31. CAP Ramona Via
- 32. CEM Estruch
- 33. La Capsa
- 34. C. Promoció Econòmica
- 35. Institut Salvador Dalí
- 36 A. Policia Local
- 36 B. Cotxes Policia Local

