

Activitats físiques



Calendari PILATES: Adults (A partir de 18 anys)

2018_2019

1r trimestre: 2 d'octubre al 27 de desembre

| OCTUBRE 2018 | | | | | | | NOVEMBRE 2018 | | | | | | | DESEMBRE 2018 | | | | | | |
|--------------|----|----|----|----|----|----|---------------|----|----|----|----|----|----|---------------|----|----|----|----|----|----|
| dl | dt | dc | dj | dv | ds | dg | dl | dt | dc | dj | dv | ds | dg | dl | dt | dc | dj | dv | ds | dg |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | | | | 1 | 2 | 3 | 4 | | | | | | 1 | 2 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 29 | 30 | 31 | | | | | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| | | | | | | | | | | | | | | 31 | | | | | | |

2n trimestre: 2 de gener al 28 de març

| GENER 2019 | | | | | | | FEBRER 2019 | | | | | | | MARÇ 2019 | | | | | | |
|------------|----|----|----|----|----|----|-------------|----|----|----|----|----|----|-----------|----|----|----|----|----|----|
| dl | dt | dc | dj | dv | ds | dg | dl | dt | dc | dj | dv | ds | dg | dl | dt | dc | dj | dv | ds | dg |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | | | | | 1 | 2 | 3 | | | | | 1 | 2 | 3 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 28 | 29 | 30 | 31 | | | | 25 | 26 | 27 | 28 | | | | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

3r trimestre: 1 d'abril al 20 de juny

| ABRIL 2019 | | | | | | | MAIG 2019 | | | | | | | JUNY 2019 | | | | | | |
|------------|----|----|----|----|----|----|-----------|----|----|----|----|----|----|-----------|----|----|----|----|----|----|
| dl | dt | dc | dj | dv | ds | dg | dl | dt | dc | dj | dv | ds | dg | dl | dt | dc | dj | dv | ds | dg |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | | | | | 1 | 2 | |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 29 | 30 | | | | | | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | | | | | | | | |

- Període d'activitat: Hi ha curset
- Dia festiu: No hi ha curset, instal.lació tancada
- Només es realitzen curssets de matí, instal.lació tanca 14:30h

esports.elprat.cat



Ajuntament del
Prat de Llobregat