

# Pla de formació 2017

## adreçada al sector de l'economia social i cooperativa

El Prat de Llobregat

### Àmbit desenvolupament d'habilitats personals, la direcció, el treball col·lectiu i la intercooperació

#### Taller de comunicació conscient i eines de co-creació col·lectiva

**Data:** 9 de maig

**Horari:** 9:30-14:30h

Prof.: David Villota i Clara Steegmann (El camino del Elder)

Durada: 5 hores

Lloc: Centre de Promoció Econòmica

Preu: gratuït

#### **Descripció:**

Vivim en un moment de cooperació i construcció col·lectiva d'espais on compartir

experiències, eines i noves possibilitats s'ha convertit en una prioritat. Mitjançant aquest taller abordarem dos idees claus en aquest procés:

1. Eines d'intercanvi i co-creació d'ecosistemes conscients des de la gestió i celebració de tota la intel·ligència col·lectiva que atresoren els nostres grups.
2. La Comunicació Conscient com a llenguatge que ajudi a promoure unes relacions més saludables i equitatives, millorar la convivència i la cooperació, la comunicació entre els diferents integrants de les entitats i la gestió d'espais de cooperació, connectant i treballant amb els altres des del respecte a les nostres necessitats i les de la resta de persones.

Les habilitats en matèria de comunicació són una qualitat fonamental per als professionals de tots els àmbits, i en particular per aquells que treballen a l'àmbit social i cooperatiu. Una bona comunicació és la base per a establir relacions de confiança i empatia que facilitin aquesta relació de cooperació i redueixin el nivell de tensió que es dona sovint en aquest medi.

#### **OBJECTIUS:**

- Introducció al concepte d'organitzacions vives.
- Aportar eines i recursos de gestió de la intel·ligència col·lectiva.
- Potenciar la competència comunicativa intrapersonal i interpersonal
- Fomentar el diàleg assertiu i les actituds empàtiques.
- Presentar i vivenciar la Comunicació No Violenta com a marc de reconeixement de les nostres necessitats i de les de la resta de persones amb les que treballem.

## CONTINGUTS:

Els espais i les eines d'interacció cooperativa es basen en espais col·lectius on es doni lloc de forma horitzontal i creativa a tota la saviesa potencial que aplega un grup, per a poder integrar-la i prendre una decisió o fer els canvis necessaris en el camí per assolir els nostres objectius.

La Comunicació Conscient ens proposa un nou llenguatge, que ens permeti reestructurar la nostra forma d'expressar-nos i d' escoltar als altres per crear noves vies de relació basades en l'atenció i el respecte a las necessitats, interessos i percepcions pròpies i de les persones amb les que interactuem dia a dia.

## FORMADORS:

### *David Villota*

Formador, facilitador professional, asesor de proyectos y estudiante de la sabiduría colectiva y los procesos grupales. Miembro del IIFACE y formador del camino del Elder. Formado en teatro social, Comunicación No Violenta y facilitación de grupos. Actualmente asesora y facilita un equipo internacional de investigación en la Universitat Autònoma de Barcelona. Colaborador habitual de la red de economía inglesa NEF y la cooperativa de arquitectos Raons Publiques con quienes ha participado como formador y acompañante de administraciones y procesos participativos. Ha impartido talleres sobre facilitación de grupos y comunicación para diversas universidades españolas.

### *Clara Steegmann*

Formació en facilitació de grups amb el Camino del Elder per IIFACE i disseny a Eina per la Universitat Autònoma de Barcelona. Actualment acompanya com a facilitadora al projecte Irehom del qual també n'és integrant i, el col·lectiu de pares i mares i acompanyants del projecte Crisàlide , una escola basada en l'educació viva, tots dos projectes a Manresa. Col·laboradora del camino del Elder. Fa 6 anys que gestiona grups de voluntariat en activitats de treball col·laboratiu en bioconstrucció. Experiència en facilitar reunions d'equips, sessions de Comunicació No Violenta , gestió emocional i indagació per millorar propostes grupals.

### **Lloc d'impartició i informació:**

Sessions gratuïtes. Inscripcions on-line: [www.elprat.cat](http://www.elprat.cat)

Més informació: [delgadoms@elprat.cat](mailto:delgadoms@elprat.cat)

Lloc de realització: Centre de Promoció Econòmica, C/Moreres, 48

Organitza:



Amb el suport de:

