

## CIRCULAR PREVENCIÓ DE LA CÀRIES DENTAL. CURS 2017-18

La càries és una de les malalties més freqüents a Catalunya, i afecta a la meitat de la població infantil.

El per aquest motiu que des de fa molts anys la Regidoria de Salut Pública i Consum de l'ajuntament en col·laboració amb els odontòlegs de les ABS duen a terme el programa de prevenció de la càries dental.

Les mesures preventives que es van concretar juntament amb el Consell Assessor sobre la Prevenció i control de la càries dental a Catalunya i que encara són vigents, són fonamentalment les següents:



- **Raspallar les dents**, per eliminar els residus alimentaris que donen lloc a la presència de bacteres i microorganismes a la boca
- **Utilitzar el fluor** com a mitjà eficaç, ja que, en l'incorporar-se a l'esmalte de les dents les fa més resistents a la càries.
- **Control del consum excessiu de**

**sucres refinats (caramels, dolços, etc.)** que afavoreix el procés de destrucció de l'esmalte dental.

Ja que la malaltia de la càries afecta la majoria de la població infantil, es va considerar que el marc idoni per incidir en les mesures preventives i d'educació sanitària, encaminades a fomentar hàbits higiènics i dietètics sans, ha de ser a l'escola, comptant sempre amb el vist-i-plau de la direcció i el suport fonamental dels/de les mestres.

A l'escola que assisteix el/la vostre/a fill/a es duu a terme aquest programa. Per això us demanem la vostra col·laboració perquè feu extensives a l'àmbit familiar les accions iniciades a l'escola, i les convertiu en hàbits quotidians del/de la nen/a que difícilment abandonarà al llarg de la seva vida. Així afavorirem la possibilitat de mantenir una dentadura ben sana.

Aquestes activitats d'educació sanitària s'organitzaran al llarg del curs escolar. També es duran a terme revisions dentals amb els odontòlegs dels centres d'atenció primària, als alumnes de 1r i 6è i el primer tractament de fluor als nens que surtin amb risc de càries.

L'esforç dut a terme a l'escola es mereix la col·laboració de la família en l'àmbit de la llar, i així, ben segur que aconseguirem l'objectiu:

## "ELS NOSTRES NENS SENSE CÀRIES".

Servei de Promoció de la Salut. Regidoria de Salut Pública i Consum  
Institut Català de la Salut .Servei d'Atenció Primària Delta Del Llobregat. Unitat d'odontologia  
Direcció de l'escola

## CIRCULAR PREVENCIÓN DE LA CARIES DENTAL. CURS 2017-18

La caries es una de las enfermedades más frecuentes a Cataluña, y afecta a la mitad de la población infantil.

Es por este motivo que desde la Concejalía de Salud Pública y Consumo del ayuntamiento puso en marcha hace más de 20 años el programa de prevención de la caries.

Las medidas preventivas que se concretaron conjuntamente con el Consejo Asesor sobre la Prevención y Control de la Caries Dental en Cataluña y que todavía están vigentes, son fundamentalmente las siguientes:



- **Cepillar los dientes**, para eliminar los residuos alimentarios que dan lugar a la presencia de bacterias y microorganismos en la boca.
- **Utilizar el flúor** como medida más eficaz, ya que, al incorporarse al esmalte de los dientes los hace más resistentes a la caries.

- **Control del consumo excesivo de azúcares refinados (caramelos, dulces, etc.)** que favorecen el proceso de destrucción del esmalte dental.

Ya que la enfermedad de la caries afecta a la mayoría de la población infantil, se considera que el marco idóneo para incidir en las medidas preventivas y de educación sanitaria, encaminadas a fomentar hábitos higiénicos y dietéticos sanos, han de ser en la escuela, contando siempre con el visto bueno de la dirección y el soporte fundamental de los/as profesores/as.

En la escuela que asiste vuestro/a hijo/a se lleva a cabo este programa. Por eso os pedimos vuestra colaboración para que hagáis extensivas al ámbito familiar las acciones iniciadas en la escuela, y las convirtáis en hábitos cotidianos del/de la niño/a que difícilmente abandonará a lo largo de su vida. Así favoreceremos la posibilidad de mantener la dentadura bien sana.

Se organizarán actividades de educación sanitaria a lo largo del curso escolar. También se harán revisiones dentales en colaboración con los odontólogos de los centros de atención primaria, a los alumnos de 1º, 3º, 6º y el primer tratamiento de fluor a los niños que tengan riesgo de caries.

El esfuerzo llevado a cabo en la escuela se merece la colaboración de la familia en el ámbito del hogar, y así, bien seguro que conseguiremos el objetivo:

## "NUESTROS NIÑOS SIN CARIES".

Servei de Promoció de la Salut. Regidoria de Salut Pública i Consum  
Institut Català de la Salut .Servei d'Atenció Primària Delta Del Llobregat. Unitat d'odontologia  
Direcció de l'escola