



al Centre de Promoció Econòmica.
Inscripció gratuïta i places limitades.

Objectiu: Que cadascú trobi recursos per fer front a les dificultats i ser resilient a partir d'una actitud positiva, d'obertura al canvi, d'ampliar perspectives, d'enfocar solucions i sobretot de ser conscient de la responsabilitat individual i compromís necessaris per passar a l'acció i aconseguir-ho

Contingut de les sessions:

- Quina es la teva actitud davant l'adversitat?
- Què és resiliència?
- En què et bases a l'hora de trobar solucions?
- Que fas si la vida et dona llimones?
- Com ampliar perspectives i ser més creatiu?
- Tendències i Oportunitats.
- Reinventar-se
- Conclusions

Imparteix, Roser Sellés

Dirigit Persones que no tenen clar el seu objectiu professional.

Inscripció en línia <https://online.elprat.cat> (Formació per a l'Ocupació>Tallers de recerca de feina)

Més informació **Servei Local d'Ocupació** al Centre de Promoció Econòmica.
Telèfon 934786878 – correu electrònic: slo@elprat.cat

Amb el suport de:



**Diputació
Barcelona**