



"CUINA SALUDABLE"

Dates: 19 i 26 de gener, 2, 9, 16 i 23 de febrer, i 1 i 8 de març.

En el cas que una de les sessions no pogués realitzar-se s'allargaria una setmana més el taller.

Número de sessions: 8

Horari: dijous, de 19.00 a 21.00 h.

Places: 12

Preu: 44 € + 22 € (suplement)

Tallerista: Aïda Lirola

DESCRIPCIÓ

L'alimentació és fonamentalment en el benestar d'una persona. Aprenem a cuidar-nos a través dels aliments.

NORMATIVA

- La inscripció al taller no es fa efectiva fins el moment en que es realitza el seu pagament.
- El pagament s'ha d'efectuar en un màxim de 5 dies hàbils posteriors a la data d'inscripció. Passat aquest termini es perdrà automàticament la plaça.
- L' import de la inscripció, no es retornarà, excepte per causa motivada (malaltia, accident,...) i sempre que es comuniqui, màxim la setmana anterior a la d'inici del taller, adjuntant el justificant de pagament.
- En cas que el centre anul·li un curs o canviï els horaris fent que siguin incompatibles amb la disponibilitat de l'alumne, es retornaran els imports de les inscripcions als participants, amb el justificant de pagament.
- Els menors de 16 anys han de realitzar la inscripció acompanyats del pare, mare o tutor. De no ser possible, caldrà la signatura d'una autorització.
- La direcció de l'equipament pot variar l'espai de realització de taller o suspendre'l puntualment per causes motivades, prèviament s'informarà als participants.
- En el cas que es pagui via **transferència bancària**, en el moment de l'ingrés s'haurà d'especificar el nom i el taller i portar el justificant i entregar-lo el primer dia de classe.