



## DANSA TRIBAL FUSIÓ (TRIBARET)

**Data d'inici:** 21 de gener

**Data de finalització:** 24 de març

**Sessions:** 10 sessions

**Horari:** dissabte, de 10.15 a 11.45 hores

**Preu:** 40 €

**Forma de pagament:** amb targeta o ingrés bancari al compte del centre

**Tallerista:** Carmen Chito Lara

**Públic:** jove i adult

### PROGRAMA

Assolir els coneixements bàsics de la dansa tribal fusió, estil de dansa oriental que es caracteritza per fusionar-se amb d'altres estils : jazz, balls urbans, danses folklòriques, flamenc i d'altres danses del món.

- Escalfament amb tècniques de dansa clàssica, stretching, Ioga, Pilates, etc.
- Tècnica de dansa oriental: shimmies, layers, ommies, infinits, camells, contracamells, etc.
- Tècnica de dansa tribal fusió: dissociacions de les parts del cos, treball de coordinació i concentració en els músculs implicats, combos-combinacions de diversos passos.
- Tècnica i aproximació a cadascuna de les danses implicades en la fusió: jazz, hip hop, flamenc, kathak, contemporani, burlesque.
- Treball d 'expressió corporal i acting.
- Seqüències coreogràfiques per desenvolupar un treball de dansa al finalitzar el taller.
- Estiraments i relaxació.

### OBSERVACIONS

Cal portar roba i calçat còmode a les classes i una màrfega. Seria recomanable portar una faldilla llarga i un mocador.



## NORMATIVA

- Les inscripcions es realitzaran a l'equipament entre el **3 i l'11 de gener**. L'horari d'inscripció és de dilluns a diumenge, de 10.30 a 13.30 hores i de 16.30 a 20.30 hores a la recepció del centre.
- La inscripció al taller no es fa efectiva fins el que es realitza el pagament amb targeta o a través d'ingrés bancari. En cas de fer l'ingrés bancari cal retornar el comprovant al centre, en horari d'atenció al públic. Com a màxim tres dies hàbils des de la data de preinscripció. En cas contrari, es perdrà la plaça al taller.
- Cada persona podrà fer dues inscripcions com a màxim, inclosa la pròpia.
- L'import de la inscripció no es retornarà, excepte per causa justificada (malaltia, accident, canvi horari laboral...) i adjuntant un justificant, sempre que es comuniqui com a màxim la setmana anterior a l'inici del taller. Per retornar els diners cal que porteu el justificant de l'ingrés.
- En cas que el centre anul·li un curs o canviï els horaris i siguin incompatibles amb la disponibilitat de l'alumne, es retornarà l'import de la inscripció als participants.
- Els menors de 16 anys han de realitzar la inscripció acompanyats pel pare, mare o tutor. De no ser possible, caldrà la signatura d'aquests per validar-la.
- En cas de no fer-se una classe per causes alienes a l'alumne, aquesta es recuperarà. Si és l'alumne qui perd la classe, aquesta no es recuperarà.
- La direcció de l'equipament pot variar l'espai de realització del taller o suspendre'l puntualment per causes justificades. Prèviament s'informarà als usuaris.

