



DANSES DE LA POLINESIA (TAHITIANAS)

Data d'inici: 19 de gener

Data de finalització: 22 de març

Sessions: 10 sessions

Horari: dijous, de 20 a 21.30 hores

Preu: 40€

Forma de pagament: amb targeta o ingrés al compte del centre

Tallerista: Lizbeth Letelier

Públic: jove i adult

Espai: sala de conferències

PROGRAMA

Iniciació a les danses i rituals de l'Illa de Pasqua, iniciació a les danses Tahitianas.

Aprenentatge de diversos moviments, desbloquejos de malucs, posicionament, estabilitat.

Expressió, llenguatge bàsic, jocs i històries.

L'objectiu del curs és ajudar a la millora de l'agilitat, l'expressió i la coordinació corporal.

Aquesta dansa pot ser practicada per tot tipus de persones incloent embarassades, ja que els moviments centrats en l'enfortiment de malucs i cames contribueixen a millorar l'estat natural de la dona i el seu nadó el que és bressolat gràcies al balanceig, a més de ser un mitjà de relaxació tant per a mare com per a fill.

Les classes van barrejant teoria i pràctica, ja que cada dansa o ritual va lligat a una història que, després, serà relatada per mitjà de l'expressió corporal i gestual en una coreografia.

OBSERVACIONS

Cal portar roba còmoda, les classes es faran sense sabates.



NORMATIVA

Les inscripcions es realitzaran a l'equipament entre el **3 i l'11 de gener**. L'horari d'inscripció és de dilluns a diumenge, de 10.30 a 13.30 hores i de 16.30 a 20.30 hores a la recepció del centre.

- La inscripció al taller no es fa efectiva fins que es realitza el pagament amb targeta o a través d'ingrés bancari. En cas de fer l'ingrés bancari cal retornar el comprovant al centre, com a màxim tres dies hàbils des de la data de preinscripció. En cas contrari, es perdrà la plaça al taller.
- Cada persona podrà fer dues inscripcions com a màxim, inclosa la pròpia.
- L'import de la inscripció no es retornarà, excepte per causa justificada (malaltia, accident, canvi horari laboral...) i adjuntant un justificant, sempre que es comuniqui com a màxim la setmana anterior a l'inici del taller. Per retornar els diners cal que porteu el justificant de l'ingrés.
- En cas que el centre anul·li un curs o canviï els horaris i siguin incompatibles amb la disponibilitat de l'alumne, es retornarà l'import de la inscripció als participants.
- Els menors de 16 anys han de realitzar la inscripció acompanyats pel pare, mare o tutor. De no ser possible, caldrà la signatura d'aquests per validar-la.
- En cas de no fer-se una classe per causes alienes a l'alumne, aquesta es recuperarà. Si és l'alumne qui perd la classe, aquesta no es recuperarà.
- La direcció de l'equipament pot variar l'espai de realització del taller o suspendre'l puntualment per causes justificades. Prèviament s'informarà als usuaris.

