

NORMES DE SEURETAT I HIGIENE OPERARI DE SERVEIS

Definicions

Quan parlem de **seguretat** estem parlant de les mesures que haurem d'adoptar o tenir previstes per evitar que es produeixi un accident o incident.

Un **accident** el definirem com aquell fet puntual, brusc, no planificat, no esperat i no desitjat que té com efecte una lesió o dany corporal per les persones. També és la materialització d'un perill o un risc.

Un **risc** és aquella situació que si es materialitza produirà un dany.

Un **incident** és aquella materialització del risc en que no hi ha danys personals.

La **prevenció** és el conjunt d'activitats o mesures adoptades per evitar o reduir els riscos, evitant o minimitzant les seves conseqüències.

Per poder fer prevenció hem d'**avaluar els riscos**, el que significa obtenir la informació necessària per poder prendre les decisions adequades i les mesures preventives definint les accions a adoptar per evitar la materialització dels riscos.

Prevenció de riscos laborals

Dins de la prevenció hi ha 4 especialitats que la desenvolupen:

Seguretat en el treball, eliminació o reducció del risc perquè no hi hagin accidents.

Higiene industrial, eliminació o reducció del risc perquè no hi hagin malalties professionals

Ergonomia i psicociologia, eliminació o reducció del risc i ensenyament de mètodes de treball per evitar danys a la salut.

Medicina del treball, vigilància de la salut dels treballadors.

Riscos del lloc d'operari de centres esportius

Situació de risc

Caiguda de persones a diferent nivell

Exposició

Treballs que impliquen pujar en escales portàtils, circulació per escales fixes, passarel·les, etc., accés a equips d'il·luminació, utilització de plataformes elevadores. Treballs a la coberta dels centres esportius

Normes de seguretat

Utilitzar escales de ma que compleixin els requisits de seguretat. No utilitzar elements no destinats al treball en alçades (cadires, taules, caixes, ...). Ús de sabata tancada amb sola antilliscant. Ús de l'arnés i les línies de vida quan sigui necessari

Situació de risc

Caiguda de persones al mateix nivell

Exposició

Presència d'aigua o productes vessats al terra. Situacions de desordre i elements a les zones de pas

Normes de seguretat

Els terres han de ser fixes, estables, antilliscants, sense irregularitats ni pendents perilloses. Senyalitzar quan el terra estigui moll. Ús de sabata tancada amb sola antilliscant

Situació de risc

Caiguda d'objectes per desplaçament, enfonsament, desplomi

Exposició

Carros de transportar materials que poden bolcar. Mobles, prestatgeries, superfícies fixats incorrectament

Normes de seguretat

Disposar de carros estables. Ordre i neteja. Revisions periòdiques. Ús de guants de seguretat

Situació de risc

Col·lisions, xocs contra objectes immòbils i/o mòbils

Exposició

Risc de cops amb els carros de transportar material, mala distribució de les zones de pas, elements fixos de la sala de màquines, etc

Normes de seguretat

Vigilar les zones on hi ha els punts de risc. Deixar lliures d'obstacles els passadissos i les zones de pas. No emmagatzemar elements i material fora dels llocs destinats a tal efecte. Circular amb precaució pels llocs de treball. Col·locar protecció i senyalitzar la zona accessible a cops de cap per conductes

Situació de risc

Cops i talls per objectes o eines

Exposició

Cops i talls especialment en les mans en les tasques de manteniment i reparació

Normes de seguretat

Utilitzar eines i estris homologats. Utilitzar les eines adequades a la seva funció. Ús de guants de seguretat

Situació de risc

Sobreesforços i males postures

Exposició

Fatiga física per esforç i lesions a l'esquena quan es manipulen i traslladen pesos

Normes de seguretat

Utilització d'ajudes mecàniques quan sigui possible. Posició i moviments correctes en la manipulació manual de càrregues: manipular la càrrega el més pròxima al cos, amb les cames separades i flexionades

Situació de risc

Projecció de fragments o partícules

Exposició

Partícules produïdes accidentalment en l'activitat

Normes de seguretat

Ús d'ulleres de protecció. No retirar les proteccions de les màquines eines. Ús de la pantalla facial a les tasques de soldadura

Situació de risc

Atrapament amb o entre objectes

Exposició

Ús de màquines i equips de treball. Accés a parts mòbils de les màquines. Atrapament amb parts mòbils de sistemes automàtics (grades, cobertes, etc)

Normes de seguretat

Prohibició d'eliminar les proteccions de les màquines

Situació de risc

Contactes tèrmics

Exposició

Treballs de soldadura. Aigua calenta en la purga de la caldera

Normes de seguretat

Ús de guants de protecció. Roba de treball adequada per a les tasques de soldadura

Situació de risc

Contactes elèctrics indirectes

Exposició

Treballs o accés a zones humides. Manipulació d'equips elèctrics (equips d'il·luminació, aparell de climatització, etc, contacte accidental amb parts elèctriques d'equips o instal·lacions

Normes de seguretat

Senyalitzar els quadres elèctrics. Prohibició expressa de manipulació de parts elèctriques i instal·lacions a personal no autoritzat

Situació de risc

Contactes amb substàncies nocives

Exposició

Ús de productes de manteniment de piscines (clor, brom, etc). Treballs amb productes com dissolvents, pintures, coles, etc

Normes de seguretat

Tenir en compte les indicacions de les fitxes de seguretat dels productes abans del seu ús. Ús dels guants i les mascaretes amb els filtres adequats. Fer servir el renta ulls d'emergència en cas de contacte. Emmagatzemat correctament els productes

Situació de risc

Atropellament o cops amb vehicles

Exposició

Muntatge de tanques en via pública. Desplaçament amb vehicles de l'Ajuntament

Normes de seguretat

Ús de l'armilla reflectant en tasques a la via pública

Situació de risc

Exposició a contaminants químics

Exposició

Vapors de clor provinents de la piscina. Productes de tractament de la legionel·la

Normes de seguretat

Ús de les mascaretes amb els filtres adequats

Situació de risc

Exposició a contaminants biològics

Exposició

Tasques de manteniment de canonades en dutxes i vestuaris

Normes de seguretat

Ús dels guants i les mascaretes amb els filtres adequats. Extrepar la neteja a les instal·lacions

Situació de risc

Factors ergonòmics

Exposició

Discomfort ambiental per temperatura

Normes de seguretat

Ús de roba adequada. Ventilació

Situació de risc

Emergències

Exposició

Situacions diverses d'emergència (incendis, fuites gas, risc químic,...)

Normes de seguretat

Seguir en tot moment les indicacions dels plans d'emergència dels centres esportius

Equips de protecció individual

- Protecció dels peus
 - Calçat de seguretat
- Protecció visual
 - Ulleres de protecció, pantalla
- Protecció respiratòria
 - Mascaretes amb filtres
- Protecció auditiva
 - Taps, protectors auditius
- Protecció de les mans
 - Guants de protecció mecànica
- Protecció del risc químic
 - Guants de protecció química
 - Botes antiàcid
 - Davantal
- Treballs en alçada
 - Arnés
 - Casc per a treballs en alçada
- Treballs en via pública
 - Armilla reflectant
- Soldadura
 - Pantalla de soldar
 - Mandil de cuir

Equips de protecció col·lectiva

- Línies de vida per a treballs en les cobertes dels centres esportius



Les línies de vida són sistemes de protecció formats per un cable o rail fixat a la paret o estructura mitjançant un ancoratge i una peça corredissa anomenada carro, dissenyada de tal forma que no es pugui sortir del sistema. L'operari queda lligat al cable amb l'anés de protecció, evitant les possibles caigudes en alçada.